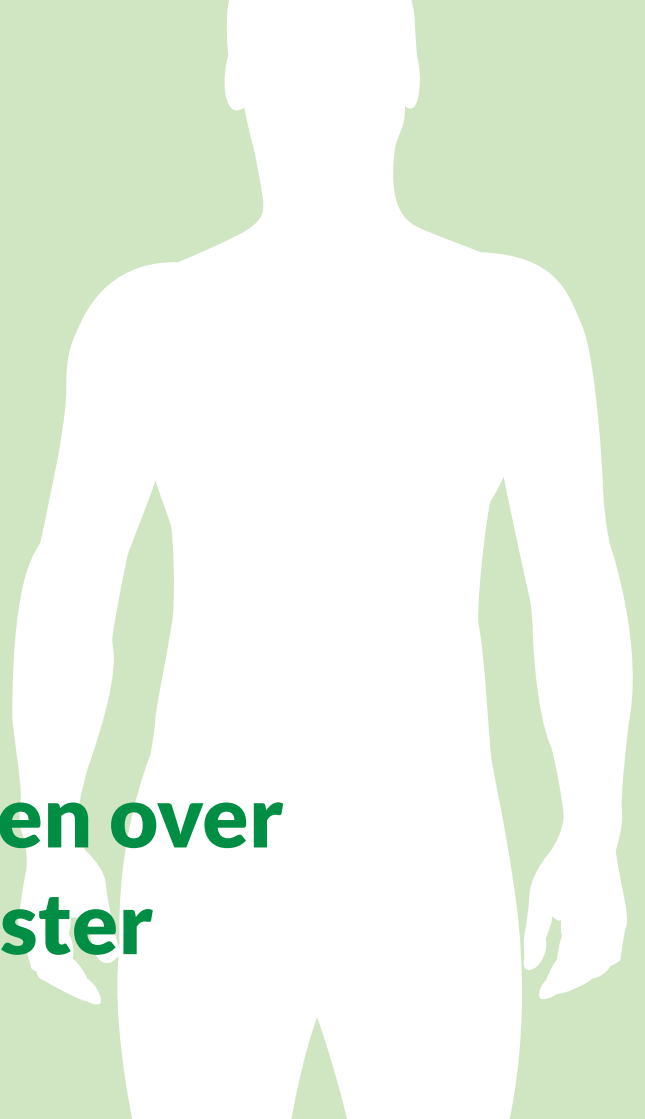




Wat u moet weten over de Qutenza-pleister





INHOUDSOPGAVE

- pagina 4** Wat moet u doen vóór de behandeling?
- pagina 6** Hoe gaat de behandeling?
- pagina 8** Waar moet u op letten tijdens de behandeling?
- pagina 9** Wat kunt u doen na de behandeling?
En wat kunt u beter niet doen?
- pagina 11** Wat moet u doen als u bijwerkingen heeft?

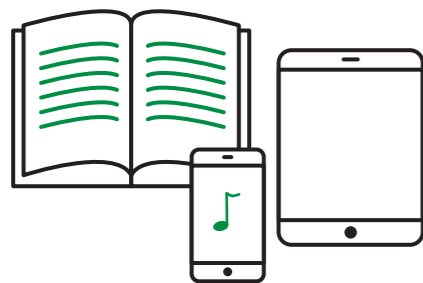


U KRIJGT EEN QUTENZA-PLEISTER TEGEN UW ZENUWPIJN

Uw dokter heeft met u gesproken over uw pijn. U krijgt hiervoor een behandeling met de Qutenza-pleister. Deze pleister helpt tegen uw pijn. In deze folder leest u hoe de behandeling met de Qutenza-pleister gaat. En ook wat u vóór, tijdens en na de behandeling wel en niet moet doen.

WAT MOET U DOEN VÓÓR DE BEHANDELING?

De hele behandeling duurt ongeveer 2 uur. Zorg dat u iets te doen heeft. Neem bijvoorbeeld een boek, puzzel of tijdschrift mee. Ook muziek, een filmpje of een spelletje op uw telefoon of tablet mag mee.



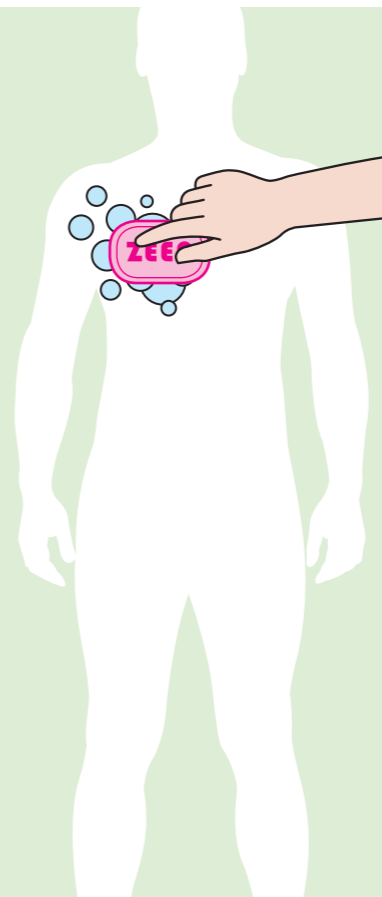
BEREID U VOOR

1. Was de plek waar u pijn heeft goed met water en zeep.

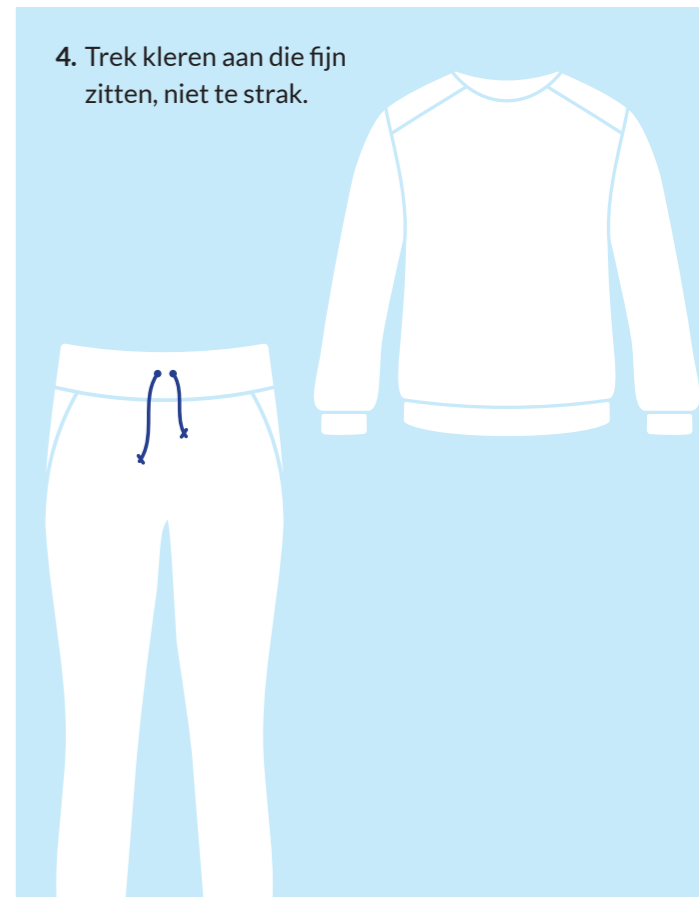
2. Scheer of scrub uw huid niet.



3. Smeer geen crème of lotion op uw huid.



4. Trek kleren aan die fijn zitten, niet te strak.





HOE GAAT DE BEHANDELING?

De verpleegkundige plakt de pleister op de plek waar u pijn heeft. De pleister blijft 1 uur zitten. Bij pijn op uw voeten blijft de pleister maar een half uur zitten. Daarna haalt de verpleegkundige de pleister weg.

Hoe werkt de pleister?

In de pleister zit een stof tegen uw pijn. Dit is capsaïcine. Capsaïcine zit ook in chilipepers. Deze stof kan ervoor zorgen dat uw pijn minder wordt.



Hoe lang duurt het voordat uw pijn minder wordt?

Uw pijn gaat niet direct weg. Meestal wordt de pijn na 1-3 weken minder. Gaat uw pijn niet weg? Of komt de pijn terug? Dan kunt u na 3 maanden nog een keer een behandeling met de pleister krijgen.

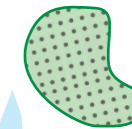
DE BEHANDELING

1. De verpleegkundige tekent met een stift of een pen de plek waar u pijn heeft.

De verpleegkundige knipt de pleister zodat die precies past op de plek waar u pijn heeft.



2. De verpleegkundige plakt de pleister op de plek waar u pijn heeft.

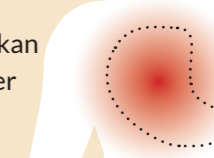


3. Is de tijd voorbij? Dan haalt de verpleegkundige de pleister eraf. Uw huid wordt schoongemaakt met een speciale gel.



4. Uw huid kan pijn doen onder en rond de pleister.

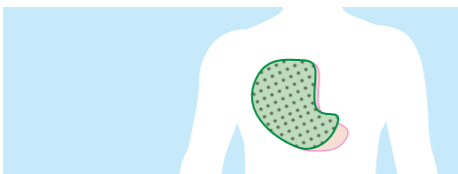
De verpleegkundige kan u vooraf een pijnstiller geven.



WAAR MOET U OP LETTEN TIJDENS DE BEHANDELING?



1. Raak de pleister niet aan.



2. De pleister moet goed tegen uw huid plakken. Denkt u dat de pleister niet goed zit? Zeg dit dan direct tegen de verpleegkundige.



3. Heeft u erg veel pijn door de pleister? Zeg dit dan ook direct. U kunt een pijnstiller krijgen.

WAT KUNT U DOEN NA DE BEHANDELING?

Na de behandeling met de pleister kan de huid rood zijn. Ook kunt u een brandend gevoel hebben op de plek waar de pleister zat. Meestal is dit na een paar dagen weg.

Wat kunt u doen?

Doet uw huid pijn? Maak de huid dan koud met een coolpack uit de koelkast. **Let op! het coolpack mag niet bevroren zijn en geen direct contact maken met uw huid. Wikkel de coolpack in een theedoek.**



Wat kunt u de eerste dagen beter niet doen?

Ga de eerste dagen niet onder de warme douche of in een warm bad. Ga niet met de huid in de zon. Ga de eerste dagen niet sporten.



WAT MOET U DOEN ALS U BIJWERKINGEN HEEFT?

Heeft u bijwerkingen van de behandeling met de pleister?
Bel dan met uw verpleegkundige.

Welke bijwerkingen zijn er?

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen hebben. De Qutenza-pleister ook, maar niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Als er bijwerkingen zijn, dan zijn deze niet ernstig en gaan ze over.

- ✓ Na de behandeling met de pleister kan de huid rood zijn. Ook kunt u een brandend gevoel hebben op de plek waar de pleister zat.
- ✓ Sommige mensen krijgen jeuk, bultjes of blaren op de plek waar de pleister zat.
- ✓ Bij sommige mensen wordt de plek waar de pleister zat dik. Of de huid wordt droog.

In de bijsluiter van Qutenza staan nog meer bijwerkingen. Heeft u deze bijwerkingen? Of andere? Bel dan met uw verpleegkundige of arts.

