

Meer informatie of vragen Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de orthopedieconsulenten: telefoonnummer (024) 365 96 60 of e-mail orthopaedie.consulenten@maartenskliniek.nl

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. afdeling Radiologie

Februari 2012

Bestelcode 1038709


Bezoekadres Hengstdal 3, 6574 NA Ubbergen (bij Nijmegen)
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek

Bursitis (ontstoken slijmbeurs): Behandeling onder echogeleiding

Sterk in beweging



Inleiding

In overleg met uw behandelend arts is er voor u een bursitisbehandeling op de afdeling radiologie van de Sint Maartenskliniek afgesproken.

In deze folder wordt uitgelegd wat een bursitisbehandeling is en hoe de gang van zaken is voor, tijdens en na de behandeling. Verder staan de voorbereidingen vermeld die nodig zijn om de behandeling goed te laten verlopen.

Wat is een bursitisbehandeling?

Rond de aanhechting van de spieren aan het bot kan irritatie van de slijmbeurs optreden. Hierdoor kan vochtophoping ontstaan en soms een ontsteking; bursitis. Om te beoordelen of de pijn hierdoor wordt veroorzaakt, wordt plaatselijk een verdoving gegeven. Ter behandeling kan een ontstekingsremmende vloeistof worden achtergelaten. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met behulp van echografie.

Vorbereiding

Voor het onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt normaal eten en drinken en uw gebruikelijke medicijnen innemen.

Opname

Voor de behandeling wordt u een dagdeel opgenomen. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdelingsbalie op afdeling C0. Deze bevindt zich tegenover de afdeling Radiologie. Vervolgens heeft u een opnamegesprek met een verpleegkundige. Tijdens het opnamegesprek wordt u geïnformeerd over de verdere gang van zaken tijdens de opname. Ook uw eventuele begeleider (maximaal 1 persoon) is welkom bij het opnamegesprek.

Meenemen naar het ziekenhuis

- de medicijnen die u normaal gesproken inneemt
- de afsprakenkaart van de polikliniek van het orthopediecentrum
- slippers of slossen
- we raden u aan om makkelijk zittende kleding te dragen.

De bursitisbehandeling

De behandeling vindt plaats op de afdeling radiologie. Bij aankomst op de echokamer wordt u door een doktersassistente begeleid en krijgt u uitleg over het verloop van de behandeling die ongeveer 15 minuten duurt.

U neemt plaats op de onderzoekstafel. Met echografie wordt de plaats van de slijmbeurs ontsteking onderzocht. Samen met u wordt de meest pijnlijke plaats bepaald en door de radioloog gemarkeerd met een stift. De huid wordt gedesinfecteerd.

Vervolgens prikt de radioloog deze plaats aan onder echogeleiding. Op deze manier kan de radioloog precies zien waar de naald zich bevindt. Er wordt verdoving gegeven en zo nodig een ontstekingsremmend middel achtergelaten.

Nazorg

Na de behandeling gaat u terug naar de verpleegafdeling. U drinkt even iets en als u zich goed voelt, dan kleedt u zich weer aan. Na een half uur als de verdoving is ingewerkt, neemt de verpleegkundige met u door of er een verandering is in pijnklachten. De verdoving werkt vrijwel direct en is circa twee uur werkzaam. De ontstekingsremmende vloeistof zal pas op termijn zijn uitwerking hebben.

Aansluitend kunt u naar huis gaan. Het is niet raadzaam zelf auto te rijden na dit onderzoek.

Mogelijke bijwerkingen

Er komen bij dit onderzoek heel zelden bijwerkingen voor. Mocht er toch een sterke zwelling of pijnklachten optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts of met de afdeling radiologie van de Sint Maartenskliniek.

Bij verhindering

Als u niet in staat bent om op de afgesproken dag en tijd te komen, verzoeken wij u ons tenminste twee dagen van tevoren in te lichten.