

Gipskorset met pijp

Meer informatie of vragen Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met de Gipskamer van de Sint Maartenskliniek, telefoon (024) 365 94 80 (maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur), e-mail: gipskamer@maartenskliniek.nl

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. medewerkers van de gipskamer.

december 2010


Bestelcode 1037350

Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek
N I I M E G E N

Sterk in beweging



Inhoud

Het gipskorset met pijp	3
<u>Vast</u> gipskorset met pijp	4
<u>Afneembaar</u> korset met pijp	4
Tips voor het dragen van een korset	5
Eventuele klachten	6
De Sint Maartenskliniek	7
Colofon	8

Sint Maartenskliniek, sterk in beweging

De Sint Maartenskliniek in Nijmegen en Woerden is als enige ziekenhuis in Nederland volledig gespecialiseerd in houding en beweging. U kunt bij ons terecht voor behandeling van eenvoudige tot zeer complexe aandoeningen op het gebied van orthopedie en reumatologie. De vestiging in Nijmegen heeft daarnaast een revalidatiecentrum voor revalidatie na ziekte, een ongeval of hersenletsel.

Doordat we ons volledig richten op aandoeningen aan het houding- en bewegingssysteem is onze ervaring en kennis groot. We staan dan ook bekend als een vooraanstaand ziekenhuis dat in de behandeling gebruik maakt van de laatste inzichten. Op onze onderzoeksafdeling ontwikkelen we nieuwe behandelmethoden en doen we onderzoek naar het effect ervan.

Bij de Sint Maartenskliniek staat de patiënt centraal. U wordt persoonlijk benaderd, deskundig begeleid en kunt rekenen op onze uitgebreide voorzieningen. Wij staan klaar om u gastvrij te ontvangen. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.maartenskliniek.nl.

- Veel eten kan misselijkheid veroorzaken. Daarom adviseren wij u de maaltijden over de dag te verspreiden. Vooral bij warme maaltijden is het belangrijk om tussen de gangen even te wachten.
- U mag en kunt lopen. Bij het buiten lopen moet u letten op obstakels en losliggende tegels. Doordat u wat stijver loopt kunt u minder goed naar de grond kijken en bent u minder stabiel. Traplopen vereist oefening. U zet eerst het vrije been op de trede te zetten en vervolgens zet u het ingegipste been erbij.
- Zitten op een toilet is moeilijk. Staande plassen gaat daarom het beste. Voor dames is een plastuit een uitkomst en bij de thuiszorg is een speciale damesurinaal verkrijgbaar. Als u wel moet zitten, plaats dan aan beide kanten van het toilet een kruk. Zo kunt u zich opdrukken. Als dit niet lukt, biedt het gebruik van een po uitkomst.
- Zitten is moeilijk, omdat één heup in het gips zit. U kunt uw heup niet buigen. Daarom zit u halfliggend in een stoel. Het kan gemakkelijk zijn een tuinstoel in ligstand te gebruiken. Het is overigens erg vermoeiend om de hele dag te moeten staan of te “zitten” in een stoel. Daarom adviseren wij u om een bed in de huiskamer te zetten. Als u moe bent, kunt u daar even op gaan liggen.

Eventuele klachten

De gipsverbandmeester zal het korset met alle zorgvuldigheid aanleggen, maar het kan altijd voorkomen dat u er toch last van krijgt. Bij de volgende klachten moet u altijd de gipskamer bellen:

- Als het korset of de randen knellen en het knellen niet over gaat
- Als het korset nat geworden is
- Als het korset gebroken is
- Als de klachten die u had in hevigheid toenemen

De gipskamer is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur. Tel: 024 365 94 80. Heeft u buiten deze tijden klachten, dan kunt u het algemene nummer bellen: (024) 365 99 11.

Het gipskorset met pijp

Binnenkort krijgt u een gipskorset met pijp. Dit korset kan worden voorgeschreven als onderdeel van een onderzoek of een behandeling. In deze folder vindt u informatie over het doel van de behandeling, het aanleggen van het gips en een aantal praktische tips.

Er zijn twee mogelijkheden om een korset met pijp te maken:

1. Vast gipskorset: dit moet 24 uur per dag gedragen worden, het kan er dus niet af.
2. Afneembaar gipskorset: dit korset heeft riempjes en kan eventueel enige uren per dag afgedaan worden.

Welk korset u krijgt, bepaalt uw behandelend arts.

Door u een gipskorset met pijp voor te schrijven, probeert uw arts er achter te komen hoe uw pijnklachten reageren op immobilisatie (dat is het onbeweeglijk maken van een gedeelte van uw rug). Het is overigens niet vanzelfsprekend dat uw klachten minder worden of verdwijnen. In de eerste periode na het ingipsen kunnen uw klachten zelfs verergeren.



Omdat de arts een goed beeld moet krijgen, is het belangrijk dat u met het gips alles doet wat u gewend bent te doen. Alles wat u kunt doen met het korset mag u ook doen.

Vast gipskorset met pijp

Het aanleggen van het gips duurt ongeveer een half uur. Tijdens het gipsen zult u door de gipsmeester in een iets voorovergebogen houding worden gezet en wordt u gevraagd uw bekken iets te kantelen. U kunt zich hierbij vasthouden aan twee vloerpalen.

Omdat dit niet uw natuurlijke houding is, kan dit in het begin ongemakkelijk voor u zijn en kan dit naderhand zelfs spierpijn veroorzaken. Dit gevoel verdwijnt meestal na enkele dagen.

U krijgt een katoenen tricothemd aan en een kous om uw bovenbeen. Daaroverheen wordt een wattenlaag gedraaid. Over de wattenlaag wordt een kunststofgips aangelegd en dit is na een kwartier uitgehard. Na het aanleggen van het korset kunt u meteen naar huis.

De tijd dat u dit korset moet dragen varieert van twee weken tot zes weken. Uw behandelend arts zal in overleg met u de tijd bepalen.

Leefregels

- Wij raden u aan om de eerste twee dagen rustig aan te doen, zodat u rustig kunt wennen aan het gips.
- U mag als u een korset met pijp draagt zelf geen auto besturen. Natuurlijk kunt u wel in de rijderstoel zitten. Het beste kunt u de stoel in de ligstand zetten en bijvoorbeeld kussens als ondersteuning gebruiken.
- Met dit korset mag u niet douchen.

Afneembaar korset met pijp

Het aanleggen en afwerken van een afneembaar korset met pijp duurt ongeveer een uur. Tijdens het gipsen moet u iets voorover buigen, en uw bekken kantelen. De gipsmeester zal u in de juiste houding zetten en u kunt zich vasthouden aan twee vloerpalen.

Omdat dit niet uw natuurlijke houding is, kan dit in het begin ongemakkelijk voelen en zelfs spierpijn veroorzaken. Deze klachten verdwijnen meestal na enkele dagen.

U krijgt een dubbel katoenen tricothemd aan en een dubbele laag katoen om uw bovenbeen. Daaroverheen wordt een kunststofgips aangelegd en dit is na een kwartier hard. Als het materiaal hard is halen we het korset eraf en werken het verder af. Dan worden de riempjes erop bevestigd. Het korset hoeft niet verder na te drogen.

U kunt het meteen aandoen of het los mee naar huis nemen en het daar aan doen. U kunt dus eventueel zelf autorijden. Als u gaat douchen, doet u het korset af.

Het aantal uren per dag en het aantal weken dat u dit korset moet dragen krijgt u te horen van uw behandelend arts.

Tips voor het dragen van een vast en afneembaar korset

- Bij uw dagelijkse verzorging is het belangrijk erop te letten dat er geen water onder het gips komt. De katoenen onderlaag van het korset droogt niet en dat geeft huidirritaties en het verweekt de huid.
- Als u last heeft van jeuk, mag u geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen gebruiken om onder het gips te komen. U kunt dan uw huid beschadigen. Als u jeuk heeft kunt u beter een speciale spray gebruiken, deze werkt jeukstillend en is verkoelend. De spray kunt u bij de gipskamer van de Sint Maartenskliniek kopen.
- De eerste tijd zult u hulp nodig hebben met het aan- en uittrekken van de onderbroek, de lange broek, kousen en schoenen. Na een poosje zult u hier vanzelf handiger in worden en kunt u het misschien alleen.
- Een verlengstokje met knijper (= helping hand) kan hulp bieden. Zo'n stokje is bij de Thuiszorg te koop.
- De kleding moet ruim zijn. Het dragen van kleding met elastiek in de tailleband is comfortabel.