

Meer informatie of vragen Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met de Gipskamer van de Sint Maartenskliniek, telefoon (024) 365 94 80 (maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur).

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. medewerkers van de Gipskamer.

6 maart 2006

Artikelcode 1037367

Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek
NIJMEGEN

Het lordoserend driepuntscorset



Sterk in beweging

Het lordoserend driepuntscorset

Binnenkort krijgt u een lordoserend driepuntscorset. Dit corset kan worden voorgeschreven als onderdeel van een onderzoek of een behandeling. In deze folder vindt u informatie over het doel van de behandeling, het aanleggen van het gips en een aantal praktische tips.

In een lordoserend corset moet u uw rug hol maken.

Door een lordoserend rompcorset voor te schrijven, probeert uw arts er achter te komen hoe uw pijnklachten reageren op immobilisatie (dat is het onbeweeglijk maken van een gedeelte van uw rug). Het is niet vanzelfsprekend dat uw klachten minder worden of verdwijnen. In de eerste periode kunnen uw klachten zelfs verergeren.

Ook wordt een lordoserend corset voorgeschreven als er één of meer wervels gebroken zijn. Het corset loopt boven hoger door en de borsten worden altijd mee ingegipst. Dit is om de goede houding te ondersteunen. Van de arts krijgt u te horen wat u wel en wat u niet mag doen tijdens de corsetbehandeling. Dit is namelijk afhankelijk van de aard van de aandoening.

Het aanleggen van het corset

Het aanleggen van het gips duurt ongeveer een half uur. Tijdens het gipsen wordt u tussen twee palen gezet. Deze palen moet u laag vast pakken en u moet uw rug zo recht mogelijk maken. Zo trekt u de holling in uw rug. Deze houding zorgt ervoor dat de tussenwervelschijven iets meer ruimte krijgen en de houding iets verbeterd.

Omdat dit niet uw natuurlijke houding is, kan het in het begin ongemakkelijk voor u zijn en kan het naderhand zelfs spierpijn veroorzaken. Dit gevoel verdwijnt na enkele dagen.

Het materiaal waar het corset van gemaakt wordt is meestal een combinatie van gips met kunststof. Het is meteen hard. Wel moet het materiaal nog enige tijd nadrogen. Wij raden u dan ook aan om het de eerste twee dagen rustig aan te doen, zodat het gips goed kan drogen. Anders ontstaan er kleine scheurtjes. Bovendien kunt u zo rustig wennen aan het gips. Na het aanleggen van het corset kunt u meteen naar huis. De tijd dat u het corset moet dragen varieert van twee tot zes weken. Uw behandelend arts zal in overleg met u de tijd bepalen.

De Sint Maartenskliniek

De Sint Maartenskliniek is een gespecialiseerd ziekenhuis voor aandoeningen aan de menselijke motoriek en de aansturing daarvan. De Sint Maartenskliniek bestaat uit een orthopaediecentrum, een reumacentrum en een revalidatiecentrum. Hier worden ook patiënten behandeld met functiestoornissen als gevolg van hersenletsel of een aandoening aan het zenuwstelsel. Daarnaast heeft de Sint Maartenskliniek een eigen afdeling voor wetenschappelijk onderzoek. De combinatie van op elkaar aansluitende specialismen geeft de Sint Maartenskliniek een centrumfunctie voor patiënten met aandoeningen aan het houdings- en bewegingsapparaat.

De Sint Maartenskliniek heeft circa 300 bedden, 450 plaatsen voor dagbehandeling en een uitgebreide polikliniek. Er werken circa 1500 personen en de kliniek heeft ongeveer 75 specialisten en assistenten in opleiding.

Aantekeningen

U mag als u een driepuntcorset draagt zelf geen auto besturen. Natuurlijk kunt u wel in de rijderstoel zitten. Het beste kunt u de stoel iets in de ligstand zetten en bijvoorbeeld kussens als ondersteuning gebruiken.

Tips voor het dragen van een rompcorset

- Bij uw dagelijkse verzorging is het belangrijk erop te letten dat er geen water onder het gips komt. De onderlaag van het corset droogt niet en dat geeft huidirritaties en het verwekt de huid
- Als u last heeft van jeuk mag u geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen gebruiken om onder het gips te komen. U kunt dan uw huid beschadigen. Als u jeuk heeft kunt beter een speciale spray gebruiken, deze werkt jeukstillend en is verkoelend. De spray kunt u bij de gipskamer kopen.
- De eerste tijd heeft u hulp nodig met het aan- en uittrekken van de onderbroek, de lange broek, kousen en schoenen. Na een poosje zult u hier vanzelf handiger in worden en kunt u het misschien alleen. Een verlengstokje met knijper kan hulp bieden. Zo'n stokje is bij huishoudzaken te koop.
- De kleding moet ruim zijn. Het dragen van kleding met elastiek in de tailleband is comfortabel.
- Veel eten kan misselijkheid veroorzaken. Daarom adviseren wij u de maaltijden over de dag te verspreiden. Vooral bij warme maaltijden is het belangrijk om tussen de gangen even te wachten.
- Als u gaat zitten moet u iets achter over zitten, anders drukt het gips in uw bovenbenen.

De gipsverbandmeester zal met alle zorgvuldigheid het gipsverband aanleggen, maar het kan altijd voorkomen dat u er toch wat last van krijgt. Bij de volgende klachten moet u altijd de Gipskamer bellen.

- Als het gips knelt en het niet over gaat
- Als het gips nat geworden is
- Als het gips gebroken is
- Als de klachten die u had in hevigheid toenemen

Aantekeningen

De gipskamer is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur. Tel (024) 365 94 80. Zijn er klachten buiten deze uren om, dan kunt u ten alle tijden de Sint Maartenskliniek bellen op het algemene nummer: (024) 365 99 11.