

Rompkorset

Meer informatie of vragen Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met de Gipskamer van de Sint Maartenskliniek, telefoon (024) 365 94 80 (maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur), e-mail: gipskamer@maartenskliniek.nl. Heeft u klachten buiten deze tijden om, dan kunt u het algemene nummer bellen: (024) 365 99 11.

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. medewerkers van de gipskamer

december 2010


Bestelcode 1037381

Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek
N I J M E G E N

Sterk in beweging



Inhoudsopgave

Het rompkorset	3
<u>Vast</u> rompkorset	4
<u>Afneembaar</u> rompkorset	4
Tips voor dragen van een korset	5
Eventuele klachten	6
Sint Maartenskliniek	7
Colofon	8

Sint Maartenskliniek, sterk in beweging

De Sint Maartenskliniek in Nijmegen en Woerden is als enige ziekenhuis in Nederland volledig gespecialiseerd in houding en beweging. U kunt bij ons terecht voor behandeling van eenvoudige tot zeer complexe aandoeningen op het gebied van orthopedie en reumatologie. De vestiging in Nijmegen heeft daarnaast een revalidatiecentrum voor revalidatie na ziekte, een ongeval of hersenletsel.

Doordat we ons volledig richten op aandoeningen aan het houding- en bewegingssysteem is onze ervaring en kennis groot. We staan dan ook bekend als een vooraanstaand ziekenhuis dat in de behandeling gebruik maakt van de laatste inzichten. Op onze onderzoeksafdeling ontwikkelen we nieuwe behandelmethoden en doen we onderzoek naar het effect ervan.

Bij de Sint Maartenskliniek staat de patiënt centraal. U wordt persoonlijk benaderd, deskundig begeleid en kunt rekenen op onze uitgebreide voorzieningen. Wij staan klaar om u gastvrij te ontvangen. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.maartenskliniek.nl.

Eventuele klachten

De gipsverbandmeester zal met alle zorgvuldigheid het gipsverband aanleggen, maar het kan altijd voorkomen dat u er toch last van krijgt. Bij de volgende klachten moet u altijd de gipskamer bellen:

- Als het korset of de randen knellen en het knellen niet over gaat
- Als het korset nat geworden is
- Als het korset gebroken is of eventuele riempjes kapot zijn
- Als de klachten die u had in hevigheid toenemen

Het telefoonnummer van de gipskamer vindt u op de achterzijde van deze folder.

Het rompkorset

Het rompkorset kan worden voorgeschreven als onderdeel van een onderzoek of een behandeling. In deze folder vindt u informatie over het doel van de behandeling en het aanleggen van het kunststofgips en een aantal praktische tips.

Er zijn twee mogelijkheden om een rompkorset te maken:

1. Vast rompkorset: dit moet 24 uur per dag gedragen worden en kan niet af.
2. Afneembaar rompkorset: dit korset heeft riempjes en kan eventueel enige uren per dag afgedaan worden.

Uw arts bespreekt met u welk korset u krijgt.



vast rompkorset



afneembaar rompkorset

Door een rompkorset voor te schrijven, probeert uw arts er achter te komen hoe uw pijnklachten reageren op immobilisatie (dat is het onbeweeglijk maken van een gedeelte van uw rug). Het is niet vanzelfsprekend dat uw klachten minder worden of verdwijnen. De klachten kunnen in het begin zelfs verergeren.

Omdat de arts een goed beeld moet krijgen, is het belangrijk dat u in de periode dat u het gips moet dragen gewoon doet wat u gewend bent te doen. Alles wat u kunt doen met het korset, mag u ook doen. Een uitzondering hierop is tillen en autorijden: dat mag u niet doen.

Vast rompkorset

Het aanleggen van het gips duurt ongeveer 20 minuten. Tijdens het gipsen zult u in een iets voorovergebogen houding worden gezet en wordt u gevraagd uw bekken iets te kantelen. Omdat dit niet uw natuurlijke houding is kan het in het begin ongemakkelijk voor u zijn en kan het naderhand zelfs spierpijn veroorzaken. Dit gevoel verdwijnt na enkele dagen.

U krijgt een katoenen tricothemd aan en daaroverheen wordt een wattenlaag gedraaid. Het materiaal waar het korset van gemaakt wordt is een kunststofgips en is na 10 minuten hard. Na het aanleggen van het korset kunt u meteen naar huis.

De tijd dat u het korset moet dragen varieert van twee tot zes weken. Uw behandelend arts zal in overleg met u de tijd bepalen.

Leefregels

- Wij raden u aan om het de eerste dagen rustig aan te doen, zodat u rustig kunt wennen aan het gips.
- U mag zelf geen auto besturen. Natuurlijk kunt u wel in de rijderstoel zitten. Het beste kunt u de stoel iets in ligstand zetten en bijvoorbeeld kussens als ondersteuning gebruiken.
- Met dit korset mag u niet douchen.

Afneembaar korset

Het aanleggen van een afneembaar korset duurt ongeveer een half uur. Tijdens het gipsen zult u iets voorover buigen, waarbij u uw bekken iets moet kantelen. Omdat dit niet uw natuurlijke houding is, kan het in het begin ongemakkelijk voor u zijn.

U krijgt twee katoenen tricothemdjes aan en daarover heen wordt een kunststofgips aangelegd. Het materiaal is na 10 minuten uitgehard. We halen het korset er dan af en werken het verder af met riempjes en zachte randen.

Het materiaal hoeft niet verder na te drogen, dus u kunt het korset meteen aan. U kunt het korset ook los mee naar huis nemen, zodat u eventueel zelf auto kunt rijden.

Het aantal uren dat u dit korset moet dragen krijgt u te horen van uw behandelend arts.

Als u gaat douchen, doet u het korset af.

Tips voor het dragen van een vast en afneembaar rompkorset

- Bij uw dagelijkse verzorging is het belangrijk erop te letten dat er geen water onder het gips komt. De katoenen onderlaag van het korset droogt niet en dat geeft huidirritaties en het verweekt de huid.
- Als u last heeft van jeuk, mag u geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen gebruiken om onder het gips te komen. U kunt dan uw huid beschadigen. Als u jeuk heeft kunt u beter een speciale spray gebruiken. Deze werkt jeukstillend en is verkoelend. De spray kunt u bij de gipskamer kopen.
- Het kan zijn dat u hulp nodig hebt met het aan- en uittrekken van de onderbroek, de lange broek, sokken en schoenen. Na een poosje zult u hier vanzelf handiger in worden en kunt u het misschien alleen. Een verlengstokje met knijper kan hulp bieden bij het aan- en uitkleden. Zo'n stokje is bij huishoudzaken te koop.
- De kleding moet ruim zijn. Het dragen van kleding met elastiek in de tailleband is comfortabel.
- Veel eten kan misselijkheid veroorzaken. Daarom adviseren wij u de maaltijden over de dag te verspreiden. Vooral bij warme maaltijden is het belangrijk om tussen de gangen even te wachten.
- Als u gaat zitten moet u iets achterover zitten, anders drukt het gips in uw bovenbenen.