

**Meer informatie of vragen** Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de orthopaedieconsulenten: telefoonnummer (024) 365 96 60 of per e-mail [orthopaedie.consulenten@maartenskliniek.nl](mailto:orthopaedie.consulenten@maartenskliniek.nl)

**Colofon** Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het orthopaediecentrum

1 oktober 2008

**Artikelcode** 1036902

**Bezoekadres** Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen  
**Postadres** Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen  
**Telefoon** (024) 365 99 11  
**Telefax** (024) 365 92 04  
**Internet** [www.maartenskliniek.nl](http://www.maartenskliniek.nl)


# Verwijderen osteo synthese materiaal

Heup



**Sint Maartenskliniek**  
NIJMEGEN

*Sterk in beweging*



## Opname

Binnenkort komt u naar de Sint Maartenskliniek om de plaat/pen en/of de schroeven uit uw heup te verwijderen. De opname zal plaatsvinden op afdeling C0 (afdeling voor korte opnames).

De zaalarts en de verpleging zullen u informeren over de gang van zaken op medisch en verpleegkundig gebied. Verdere informatie over de praktische zaken op de afdeling kunt u lezen in de folder over dagopname in het orthopaedie centrum van de Sint Maartenskliniek.

## Medische informatie

- De operatiesnede zal meestal in het litteken van de vorige operatie worden gemaakt;
- Het is mogelijk dat u na de operatie tijdelijk een drain (slangetje) in uw heup heeft om wondvocht en bloed af te voeren;
- Als u het materiaal dat uit uw heup wordt verwijderd wilt meenemen naar huis, kunt u dit bij de verpleging aangeven.

## Vorbereiding thuis

### *Nuchter komen*

Tijdens de operatie moet u nuchter zijn. Een lege maag is belangrijk om de risico's van de narcose zo klein mogelijk te houden. Voor informatie over de regels die gelden bij het nuchterbeleid verwijzen we u naar de folder '*Anesthesie en pijnbehandeling bij een operatie*'

### *Elleboogkrukken*

Wij verzoeken u bij opname elleboogkrukken mee te nemen. Deze zijn te verkrijgen bij de Stichting Thuiszorg. Natuurlijk kunt u ze ook lenen van familie of vrienden.

### *Medicatie*

Indien u plastabletten gebruikt, mag u deze op de operatiedag niet innemen. Het gebruik van bloedverdunningsmiddelen moet al een paar dagen voor de operatie worden gewijzigd. U wordt daarom vriendelijk verzocht om het gebruik van bloedverdunningsmiddelen te melden bij de opname-arts (tijdens het

preoperatief onderzoek). Hij informeert u dan hoeveel dagen voor de operatie u tijdelijk moet stoppen met de inname van deze tabletten.

## Weer thuis

Heeft u op een later tijdstip of na ontslag vragen of problemen dan kunt u contact opnemen met de orthopaedieconsulenten (zie achterzijde folder).

## Tips

Ga er niet vanuit dat u na de operatie zelf uw auto kunt besturen om weer naar huis te gaan.

Wij adviseren u om na de operatie:

- nog met 1 of 2 krukken te lopen (ca. 3 weken). Krukken kunt u lenen bij de Stichting Thuiszorg in uw regio;
- geen plotselinge of onverwachte bewegingen te maken zoals slaan, stoten, trekken, duwen, vangen, werpen, springen, schoppen.
- wel te wandelen, fietsen of zwemmen.
- in de meeste gevallen is de wond gehecht met oplosbare hechtingen. De knoopjes aan weerszijde van de wond vallen vanzelf af. Indien dit niet het geval is en de knoopjes irriteren, mag uw huisarts de knoopjes na 14 dagen afknippen.
- de eerste dagen na de operatie de operatiewond tijdens het douchen af te plakken met plastic en na het douchen weer te voorzien van een pleister. Zodra de wond mooi droog is, hoeft u deze niet meer af te plakken met een pleister.

Overleg met uw arts welke werkzaamheden u wel of niet mag doen. Normaal gesproken kunt u 1 week na de operatie alweer 'lichte' werkzaamheden verrichten en na 3 weken weer wat 'zwaardere' werkzaamheden.

**Het is handig voor u zelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt opgenomen. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.**