

Meer informatie of vragen Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de orthopaedieconsulenten: telefoonnummer (024) 365 96 60 of per e-mail orthopaedie.consulenten@maartenskliniek.nl

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. met het Orthopaediecentrum. Gebaseerd op teksten van de Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV).

1 oktober 2008

Artikelcode 1036701


Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl

Artroscopisch hechten van de meniscus



Sint Maartenskliniek
NIJMEGEN

Sterk in beweging



Inhoud

Inleiding	3
Vorbereiding op de operatie	3
Preoperatief onderzoek	3
Nuchterbeleid	3
Fysiotherapie	3
Elleboogkrukken	3
De opname	3
Voordelen van de artroscopie	4
De operatie	4
Na de operatie	4
De wondjes	5
Het ontslag	5
Weer thuis	5
Poliklinische controle	5
Fysiotherapie na de operatie	6
Vragen	6
Tip	6
De Sint Maartenskliniek	7
Colofon	

De Sint Maartenskliniek

De Sint Maartenskliniek is een gespecialiseerd ziekenhuis voor aandoeningen aan de menselijke motoriek en de aansturing daarvan. De Sint Maartenskliniek bestaat uit een orthopaediecentrum, een reumacentrum en een revalidatiecentrum. Hier worden ook patiënten behandeld met functiestoornissen als gevolg van hersenletsel of een aandoening aan het zenuwstelsel. Daarnaast heeft de Sint Maartenskliniek een eigen afdeling voor wetenschappelijk onderzoek. De combinatie van op elkaar aansluitende specialismen geeft de Sint Maartenskliniek een centrumfunctie voor patiënten met aandoeningen aan het houdings- en bewegingsapparaat.

De Sint Maartenskliniek heeft circa 300 bedden, 450 plaatsen voor dagbehandeling en een uitgebreide polikliniek. Er werken circa 1500 personen en de kliniek heeft ongeveer 75 specialisten en assistenten in opleiding.

Fysiotherapie na de operatie

U heeft na de operatie uitgebreide fysiotherapie nodig gedurende 6-8 maanden. Op indicatie van de arts houdt de fysiotherapeut de mate waarin de knie belast kan worden nauwkeurig in de gaten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen tijdens het pre-operatief onderzoek.

Tip

Het is handig voor u zelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt opgenomen. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.

Inleiding

Meniscusproblemen kunnen in verreweg de meeste gevallen behandeld worden met een operatie die veel minder ingrijpend is dan voorheen. Deze operatie heet artroscopie ofwel kijkoperatie.

Vorbereiding op de operatie

Pre-operatief onderzoek

Een aantal weken voor de operatie wordt u uitgenodigd voor het pre-operatief onderzoek (zie de folder 'Preoperatief onderzoek'). U krijgt dan de opname-arts en de anesthesioloog te spreken.

Nuchterbeleid

Tijdens de operatie moet u nuchter zijn. Een lege maag is belangrijk om de risico's van de narcose zo klein mogelijk te houden. Voor informatie over de regels die gelden bij het nuchterbeleid verwijzen we u naar de folder 'Anesthesie en pijnbehandeling bij een operatie'

Fysiotherapie

Het is vóór de operatie al zinvol om een fysiotherapeut te benaderen die u naderhand zal begeleiden (dat kan ook in het Sport Medisch Centrum van de Sint Maartenskliniek in de Goffert te Nijmegen voor patiënten die uit de regio komen). U krijgt hiervoor een machtiging tijdens het pre-operatief onderzoek.

Elleboogkrukken

Wij verzoeken u bij opname elleboogkrukken mee te nemen. Deze zijn te verkrijgen bij de Stichting Thuiszorg. Natuurlijk kunt u ze ook lenen van vrienden of familie.

De opname

De opname vindt plaats in dagbehandeling (zie folder 'Dagopname in het orthopaediecentrum').

Voordelen van de artroscopie

Een artroscopie heeft veel voordelen voor u. In principe ondergaat u deze operatie op basis van dagbehandeling. U komt dan 's ochtends nuchter naar het ziekenhuis en gaat aan het eind van de dag weer naar huis.

Het voordeel van de artroscopie is dat de orthopedisch chirurg met slechts kleine wondjes meer van het kniegewricht te zien krijgt dan bij de zogenaamde 'open operatie', waarvoor een grote wond nodig is. Bovendien is een sneller herstel mogelijk dan met de open operatie. In veel gevallen kunt u uw dagelijkse werkzaamheden sneller hervatten. Iedere artroscopie blijft echter uniek, zodat het tempo van de revalidatie per patiënt anders is.

De operatie

Een artroscopie vindt meestal plaats onder verdoving van het te opereren been. Eventueel gecombineerd met een lichte slaap. Tijdens de operatie wordt de ingescheurde meniscus gehecht via de openingen van de normale kijkoperatie, (twee kleine insteekopeningen aan de voorzijde van de knie net naast de kniepees) én een extra opening aan de kant waar de hechting plaatsvindt (binnenkant of buitenkant van de knie). In totaal heeft u dus drie wondjes rond de knie.

Na de operatie

U mag uit bed als het gevoel voldoende terug is. In principe mag u het geopereerde been 100% belasten, maar u moet wel 4 weken met steun van twee krukken lopen om de kniestructuren te ontlasten en zwelling te voorkomen/ bestrijden. U gaat voor fysiotherapie naar een door u gekozen fysiotherapeut.

Na 4 weken mag u starten met afbouwen van de steun van de krukken. U oefent bij de fysiotherapeut uw looppatroon (functionele looptraining). De oefeningen moeten in gesloten ketens worden uitgevoerd (dus bijvoorbeeld met de voeten op de grond). Na 4 maanden mag u joggen op een vlakke ondergrond (let wel op het dragen van goed sportschoeisel met voldoende binnenvering!). Na 6 maanden zijn draai-/kapbewegingen

toegestaan.

De eerste 9 maanden mag u de knie niet overstrekken en niet verder buigen dan 110°. Dat houdt in dat u niet mag hurken en niet in kleermakerszit mag zitten en dergelijke.

De wondjes

De wondjes zijn klein en worden daarom niet gehecht; na het verwijderen van het drukverband kunt u de wondjes afdekken met een pleister. Na ongeveer 1 week zijn de wondjes voldoende genezen. Tot die tijd moet u de wondjes tijdens het douchen afplakken met een plastic zak of douche pleisters.

Het ontslag

Na een kijkoperatie van de knie in dagbehandeling kunt u in principe dezelfde dag 's avonds weer naar huis. Indien er gelijk een ingreep aan de knie heeft plaatsgevonden, kan het zijn dat u een nacht moet blijven.

Weer thuis

De dag na het ontslag wordt u gebeld door een verpleegkundige van de afdeling. Zij zal vragen hoe het met u gaat en eventuele vragen bespreken met uw behandelend arts.

Heeft u op een later tijdstip of na ontslag vragen of problemen dan kunt u contact opnemen met de orthopaedieconsulente (zie achterzijde folder).

Poliklinische controle

Na 6 tot 8 weken komt u op de polikliniek voor controle bij een arts assistent. Er wordt een controle röntgenfoto gemaakt. Aan de hand van de foto en de bevindingen zal het verdere beleid bepaald worden. Alleen op indicatie komt u na 3 tot 4 maanden op controle bij uw eigen orthopaedisch chirurg op de polikliniek.