

**Meer  
informatie  
of vragen**

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de orthopaedieconsulenten: telefoonnummer (024) 365 96 60 of per e-mail [orthopaedie.consulenten@maartenskliniek.nl](mailto:orthopaedie.consulenten@maartenskliniek.nl)

**Colofon**

Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het orthopaediecentrum

1 oktober 2008

**Bestelcode**

1036927

**Bezoekadres**

Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen

**Postadres**

Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen

**Telefoon**

(024) 365 99 11

**Telefax**

(024) 365 92 04




**Sint Maartenskliniek**  
NIJMEGEN

# Verwijderen van osteo synthese materiaal

Knie en voet

*Sterk in beweging*



## Opname

U komt naar onze kliniek voor een operatie om de plaat/pen en/of de schroeven uit uw knie, onderbeen of voet te verwijderen. De opname zal plaatsvinden op afdeling C0 (afdeling voor korte opnames).

De zaalarts en de verpleging zullen u informeren over de gang van zaken op medisch en verpleegkundig gebied. Verdere informatie over de praktische zaken op de afdeling kunt u lezen in de opnamefolder of de folder '*Dagopname in het orthopaediecentrum van de Sint Maartenskliniek*'.

## Medische informatie

- de operatiesnede zal meestal in het litteken van de vorige operatie worden gemaakt;
- het is mogelijk dat u na de operatie tijdelijk een drain (slangetje) in de wond heeft om wondvocht en bloed af te voeren;
- als u het verwijderde materiaal wilt meenemen naar huis, kunt u dit bij de verpleging aangeven.

## Vorbereiding thuis

### *Nuchterbeleid*

Tijdens de operatie moet u nuchter zijn. Een lege maag is belangrijk om de risico's van de narcose zo klein mogelijk te houden. Voor informatie over de regels die gelden bij het nuchterbeleid verwijzen we u naar de folder '*Anesthesie en pijnbehandeling bij een operatie*'

### *Elleboogkrukken*

Wij verzoeken u bij opname elleboogkrukken mee te nemen. Deze zijn te verkrijgen bij de Stichting Thuiszorg. Natuurlijk kunt u ze ook lenen van familie of vrienden.

### *Medicatie*

Indien u plastabletten gebruikt, mag u deze op de operatiedag niet innemen. Het gebruik van bloedverdunners moet al een paar dagen voor de operatie worden gewijzigd. U wordt daarom vriendelijk verzocht om het gebruik van bloedverdunners te melden bij de opnamearts (tijdens het preoperatief onderzoek). De opnamearts informeert u dan hoeveel dagen

voor de operatie u tijdelijk moet stoppen met de inname van deze tabletten.

## Weer thuis

Heeft u op een later tijdstip of na ontslag vragen of problemen dan kunt u contact opnemen met de orthopaedieconsulenten (zie achterzijde folder).

## Tips

Ga er niet vanuit dat u na de operatie zelf uw auto kunt besturen om weer naar huis te gaan.

Wij adviseren u om na de operatie:

- eventueel de eerste week met 1 kruk te lopen. Houdt de kruk aan die kant van uw lichaam die niet is geopereerd;
- te wandelen, fietsen of zwemmen, nadat de wond genezen is.
- in de meeste gevallen is de wond gehecht met oplosbare hechtingen. De knoopjes aan weerszijde van de wond vallen vanzelf af. Indien dit niet het geval is en de knoopjes irriteren, mag uw huisarts de knoopjes na 14 dagen afknippen.
- de eerste dagen na de operatie de operatiewond tijdens het douchen af te plakken met plastic en na het douchen weer te voorzien van een pleister. Zodra de wond mooi droog is, hoeft u deze niet meer af te plakken met een pleister.
- de fysiotherapeut in te schakelen, indien dit is voorgeschreven.

Overleg met uw arts welke werkzaamheden u wel of niet mag doen. Normaal gesproken kunt u 1 week na de operatie alweer 'lichte' werkzaamheden verrichten en na 3 weken weer wat 'zwaardere' werkzaamheden.

**Het is handig voor u zelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt opgenomen. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.**