

Meer informatie of vragen Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met de Gipskamer van de Sint Maartenskliniek, telefoon (024) 365 94 80 (maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur).

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. < medewerkers van de gipskamer.

oktober 2001

Artikelcode 1037399

Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek
NIJMEGEN

Gipsbehandeling bij een vergroeiing van de borstwerfels

(ziekte van Scheuermann)



Sterk in beweging

Inhoud

Inleiding	3
De ziekte van Scheuermann	3
Behandeling van de ziekte van Scheuermann	3
Het aanleggen van het gipskorset	4
Wiggen	4
Afneembaar Corset	5
Tips voor het dragen van een gipskorset	5
Eventuele klachten	6
Tot slot	6
De Sint Maartenskliniek	7
Colofon	8

goed om er eens over te praten. Wanneer je daar behoefte aan hebt, mag je altijd contact opnemen met de Gipskamer. De Gipskamer is iedere werkdag bereikbaar op nummer (024) 365 94 80.

Wij wensen je sterkte en bovenal succes toe tijdens de behandeling.

De gipsverbandmeesters van de Sint Maartenskliniek.

De Sint Maartenskliniek

De Sint Maartenskliniek is een gespecialiseerd ziekenhuis voor aandoeningen aan de menselijke motoriek en de aansturing daarvan. De Sint Maartenskliniek bestaat uit een orthopaediecentrum, een reumacentrum en een revalidatiecentrum. Hier worden ook patiënten behandeld met functiestoornissen als gevolg van hersenletsel of een aandoening aan het zenuwstelsel. Daarnaast heeft de Sint Maartenskliniek een eigen afdeling voor wetenschappelijk onderzoek. De combinatie van op elkaar aansluitende specialismen geeft de Sint Maartenskliniek een centrumfunctie voor patiënten met aandoeningen aan het houdings- en bewegingsapparaat.

De Sint Maartenskliniek heeft circa 300 bedden, 450 plaatsen voor dagbehandeling en een uitgebreide polikliniek. Er werken circa 1500 personen en de kliniek heeft ongeveer 75 specialisten en assistenten in opleiding.

rug. Dit gaat vanzelf weer over.

Het gipskorset beperkt je natuurlijk in je bewegingen. Sporten met een korset om is moeilijk. Van de Gipskamer krijg je adviezen over welke sporten je nog wel mag doen en welke niet. Andere activiteiten, zoals naar school gaan, je krantenwijk of vakantiewerk, mag je gewoon blijven doen.

Tip: wat je met het gipskorset kan doen mag je ook doen!!

Let verder op het volgende:

- Gips mag niet nat worden, dus je mag niet douchen.
- Je mag bij jeuk niet met scherpe voorwerpen onder het gips gaan, want daarmee maak je wondjes in de huid. Bovendien kun je zo het gips beschadigen. Bij de Gipskamer kun je een spray kopen die jeukstillend werkt en ook nog verkoelend is.
- Je moet er rekening mee houden dat niet alle kleding past. Draag vooral broeken met elastiek in de taille. Broeken met knopen of ritsen krijg je niet dicht. Truien en jacks passen wel.

Eventuele klachten

Neem contact op met de Gipskamer van de Sint Maartenskliniek:

- Als je pijn in je rug krijgt
- Als het gips gebroken is
- Als het gips nat geworden is
- Als je vragen of twijfels hebt over de behandeling

De gipskamer is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur via telefoonnummer (024) 365 94 80. Buiten deze tijden belt je het algemene nummer van de Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11.

Tot slot

De behandeling van de ziekte van Scheuermann vereist veel inzet, doorzettingsvermogen en geduld. Er wordt veel van je gevraagd. Als je ergens problemen mee hebt of onzeker bent over de behandeling, is het

Inleiding

Deze folder bevat informatie over de ziekte van Scheuermann en de behandeling daarvan. Zo lees je onder meer hoe het gipskorset wordt aangelegd. Mocht je na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan de behandelend gipsverbandmeester (zie ook het telefoonnummer van de Gipskamer achterop deze folder).

De ziekte van Scheuermann

De ziekte van Scheuermann is een groeistoornis van één of meer borstwervels, waardoor een kromming ontstaat in het bovenste gedeelte van de rug. Deze ziekte ontwikkelt zich geleidelijk. Pas nadat de wervelkolom volgroeit is, gaat de ziekte over en stopt het vergroeien. De rug wordt echter nooit meer vanzelf recht.

Als de ziekte begint, hebben patiënten meestal geen (pijn)klachten. De voornaamste reden waarom jonge mensen naar de dokter gaan, is dat ze het lelijk vinden dat hun rug niet mooi recht is. Toch is het belangrijk om de ziekte van Scheuermann zo vroeg mogelijk te behandelen. Alleen als je nog in de groei bent kan de stand van de rug gecorrigeerd worden. Als de rug niet wordt behandeld, blijft een kromme rug bestaan en kunnen op latere leeftijd klachten ontstaan, zoals stijfheid, pijn, vermoeidheid en longproblemen.

Het is (nog) onduidelijk wat de oorzaak is van de ziekte van Scheuermann. Waarschijnlijk spelen erfelijke factoren een belangrijke rol.

Behandeling van de ziekte van Scheuermann

Als de orthopaed vermoedt dat er sprake is van de ziekte van Scheuermann, zal hij eerst röntgenfoto's laten maken van de voorkant, de achterkant en de zijkant van de wervelkolom. Met behulp van deze foto's stelt de orthopaed de diagnose. Tevens bepaalt hij hoe groot de afwijking is van de rug. Die afwijking wordt ook kyfose genoemd. De kyfose wordt uitgedrukt in graden, zoals je dat kent van je wiskundelessen. Is de kyfose meer dan 50 graden, kan de orthopaed adviseren om te starten met de gipsbehandeling. Bij een gipsbehandeling krijg je een korset van gips

aangemeten. Dit corset corrigeert de verkeerde stand van je rug.

Het aanleggen van het gipscorset

Om de kromming in de wervelkolom te corrigeren, wordt op de gipskamer een hoog gipscorset aangemeten. Hoog betekent dat de gehele rug plus de schouders worden ingegipst. Wel is het zo dat je met het corset nog goed kunt zitten en je armen goed kunt bewegen.



Het gipscorset oefent constante druk uit op de wervelkolom. Dit voorkomt dat de rug verder krom groeit. Bovendien zorgt het corset ervoor dat je rug weer recht wordt



Het corset wordt van wit gips gemaakt, omdat je met dit gips de houding van de rug goed kunt corrigeren. Het nadeel van wit gips is dat het 48 uur duurt voordat het gips droog en hard is. Deze 48 uur moet je het wel rustig aan doen, anders loop je het risico dat het gips gaat scheuren.

In totaal draag je het gipscorset vier tot zes maanden. In deze periode wordt het gips geregeld gewisseld. Tijdens de eerste drie maanden om de vier tot zes weken. Hoe vaak er precies wordt gewisseld is bij iedereen verschillend en hangt mede af van de correctiemogelijkheden.

Wiggen

In de periode dat je het gipscorset draagt, wordt de stand van de rug geregeld gecorrigeerd. Dit gebeurt door middel van 'wiggen'. Bij het wiggen maakt de gipsverbandmeester op borsthoogte een opening in het gips. Daarna wordt met een speciale spreidtang het bovenste gedeelte van het gips iets naar achteren gezet. Daarna plaatst de gipsmeester houtjes om de ruimte die gemaakt is vast te houden. Vervolgens wordt de opening weer

dichtgegipst.



Afneembaar corset

Na ongeveer drie maanden kom je terug voor een controlefoto. De orthopaed kan dan kijken of de behandeling naar wens verloopt. Als je rug eenmaal mooi recht is, mag je overstappen naar een ander corset, namelijk het 'afneembaar corset'. De naam zegt het al: dit corset mag je af en toe uitdoen, bijvoorbeeld tijdens het sporten en douchen.



Het afneembare corset moet je nog 6 tot 12 maanden dragen. Daarna kun je het dragen van het corset geleidelijk afbouwen. Dit gaat natuurlijk in overleg met de behandelend orthopaed.

Door het dragen van het corset, gebruik je je buik- en rugspieren minder. Hierdoor worden deze spieren slap. Om de spieren weer sterk te maken, is het raadzaam om in de afbouwperiode buik- en rugoefeningen te doen.

Tips voor het dragen van een gipscorset

Meestal ontstaan er tijdens de behandeling weinig problemen. Het komt voor dat in de eerste weken van de behandeling spierpijn ontstaat in de