

Meer informatie of vragen

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de orthopedieconsulenten: telefoonnummer (024) 365 96 60 of e-mail orthopaedie.consulenten@maartenskliniek.nl

Colofon

Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. afdeling Radiologie

Februari 2012

Bestelcode

1036902

Bezoekadres

Hengstdal 3, 6574 NA Ubbergen (bij Nijmegen)

Postadres

Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen

Telefoon

(024) 365 99 11

Telefax

(024) 365 92 04

Internet

www.maartenskliniek.nl




Sint Maartenskliniek

Verwijderen van kalk in de schouderregio

N.A.C.D.: Needle-guided Aspiration of Calcific Deposit

Sterk in beweging



Inleiding

In overleg met uw behandelend arts is er voor u een N.A.C.D. op de afdeling radiologie afgesproken. In deze folder wordt uitgelegd wat een N.A.C.D. is en hoe de gang van zaken is voor, tijdens en na de behandeling. Verder staan de voorbereidingen vermeld die nodig zijn om de behandeling goed te laten verlopen.

Wat is een N.A.C.D.?

N.A.C.D. is een behandeling waarbij de kalk die zich in uw schouder(s) heeft afgezet, wordt aangeprikt en door middel van aspiratie (= opzuigen) zoveel mogelijk wordt verwijderd.

Wanneer neemt u contact op met uw arts?

Wij vragen u contact op te nemen met uw behandelend arts als:

- u zwanger bent of denkt zwanger te zijn;
- u antistollende medicijnen gebruikt.

Opname

Voor het onderzoek wordt u een dagdeel opgenomen. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdelingsbalie op afdeling C0. Deze bevindt zich tegenover de afdeling Radiologie. Vervolgens heeft u een opnamegesprek met een verpleegkundige. Tijdens het opnamegesprek wordt u geïnformeerd over de verdere gang van zaken tijdens de opname. Ook uw eventuele begeleider (maximaal één persoon) is welkom bij dit gesprek.

Meenemen naar het ziekenhuis

- medicijnen die u normaal gesproken inneemt;
- de afsprakenkaart van de polikliniek van het orthopediecentrum.

Vorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding nodig. U kunt gewoon eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u die innemen, met uitzondering van de bloedverdunners: Acenocoumarol, Fenprocoumon, Clopidogrel en Dipyridamol. Het gebruik van deze bloedverdunners moet tijdelijk gestaakt worden. Doe dit nooit op eigen initiatief, maar overleg altijd met de arts die de bloedverdunners heeft voorgeschreven. Als stoppen niet mogelijk is, moet opnieuw worden overlegd met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Het gebruik van de bloedverdunners Acetylsalicylzuur /carbasalaatcalcium (aspirine/ascal) kan worden gecontinueerd.

N.A.C.D.

U gaat vanaf de verpleegafdeling naar de afdeling radiologie. Bij aankomst op deze afdeling wordt u door een laborant(e) begeleid en krijgt u uitleg

over het verloop van de behandeling die ongeveer 30 minuten duurt. In de onderzoeksruijnte neemt u plaats op de onderzoekstafel. Met behulp van röntgendoorlichting of echografie wordt gekeken waar de kalk zich precies bevindt. Vervolgens wordt de huid op die plek ontsmet en verdoofd door de radioloog. Er wordt een steriel doekje aangebracht rondom de schouder. Hierna wordt de kalk meerdere malen aangeprikt met een naald. We proberen de kalk via de naald met behulp van een zoutoplossing op te zuigen. De kalk die achterblijft, vermindert of verdwijnt doordat het door het lichaam wordt opgenomen. Tot slot wordt door de naald een ontstekingsremmend middel ingespoten.

Let op: de plek waar de kalk zich bevindt, wordt zoveel mogelijk verdoofd. Echter, het aanprikken van de kalk zelf kan soms pijnlijk zijn. Laat de radioloog gerust weten wanneer u te veel pijn heeft. Hij/zij kan dan meer verdovingsvloeijsstof toedienen.

Nazorg

Na de behandeling gaat u terug naar de verpleegafdeling. Als u zich goed voelt, mag u na circa een uur weer naar huis. Het is niet raadzaam om na de behandeling zelf naar huis te rijden. U mag alle bewegingen maken, die u normaal gesproken ook maakt. De verpleegkundige geeft u een recept mee voor een pijnstiller waarmee u start bij thuiskomst.

Mogelijke bijwerkingen

Het kan voorkomen dat gedurende de eerste twee dagen de pijn toeneemt. Dit is normaal en u hoeft zich niet ongerust te maken. Om de pijn tegen te gaan kunt u naast de meegegeven pijnstiller maximaal 6 tabletten paracetamol per dag innemen. Bij eventuele andere problemen kunt u zich wenden tot uw behandelend arts of de radioloog.

Controle afspraak

Circa zes weken na de behandeling wordt u terug verwacht bij de behandelend arts. Als dit is afgesproken door de radioloog worden voorafgaand aan de controle op dezelfde dag röntgenfoto's van uw schouder gemaakt. U krijgt een schriftelijk bericht thuisgestuurd met daarin de dag en het tijdstip waarop u wordt verwacht voor uw poliklinisch bezoek bij de arts.

Bij verhindering

Als u niet in staat bent om op de afgesproken dag en tijd te komen, verzoeken wij u ons tenminste twee dagen van tevoren in te lichten.