

Meer informatie of vragen Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de pijnconsulenten:
telefoonnummer (024) 327 2950 of per e-mail
pijnconsulenten@maartenskliniek.nl

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het
Pijnbehandelcentrum

januari 2011

Artikelcode 1037254


Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek

Blokkade van de facetgewrichtjes

Sterk in beweging



De pijnspecialist heeft in overleg met u een blokkade van de facetgewrichtjes afgesproken. Voor deze behandeling krijgt u tijdig een schriftelijke of telefonische oproep via het afsprakenbureau.

Deze behandeling kan worden uitgevoerd als u last heeft van:

- Pijn in de nek, met of zonder uitstraling in de schouder, arm, hand of vingers.
- Pijn in het achterhoofd
- Pijn in het aangezicht, uit de nek afkomstig.
- Pijn in de rug of het bekken, vaak uitstralend in één been soms tot aan de voet toe.
- Pijn onder in de rug als gevolg van slijtage van de gewrichtjes aldaar.
- Pijn in de rug na een hernia operatie, met of zonder uitstraling naar één been.

Speciale aandachtspunten

- U mag na de behandeling niet zelf auto rijden. **Zorg voor begeleiding.**
- Gebruik bloedverdunnende medicatie? Let op:
 1. De medicijnen Ascal of acetylsalicylzuur mag u blijven gebruiken.
 2. Gebruikt u **bloedverdunders en staat u daarvoor onder controle bij de trombosedienst**, dan moet u **in overleg met de pijnspecialist of trombosedienst** het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de behandeling staken.
- Heeft u koorts op de dag van behandeling, neem dan contact op met de secretaresse van de afdeling pijnbehandeling, tel.: 024-3659772.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Neem tevens contact op met de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn. De röntgenstraling kan namelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Vorbereiding.

De behandeling gebeurt meestal in een korte dagopname. U mag gewoon eten en drinken.

Ligging facetgewrichtjes

De wervels van de rug, zowel laag onder in de rug als ter hoogte van de borst- en de nekwervels, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes scharnieren als het ware ten opzichte van elkaar in de zogenaamde facetgewrichtjes. Hierin kunnen zich geringe veranderingen voordoen, bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd. Deze veranderingen kunnen pijnklachten veroorzaken.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik of op uw rug, afhankelijk van de plaats van de pijn. Onder röntgendoorlichting wordt gezocht naar de facetgewrichtjes die pijn veroorzaken. Er worden 2 of 3 naaldjes in de hals of de rug geprikt. Zodra de naaldjes zich in de juiste positie bevinden worden deze met zwakke stroom gestimuleerd om te kijken of de naalden dicht genoeg bij de zenuw staan. Is dit het geval, dan wordt er een kleine hoeveelheid verdovingsvloeistof ingespoten, waarna de naalden kortdurend verhit worden. Door deze verhitting wordt de zenuw, die naar het gewrichtje gaat, gedeeltelijk uitgeschakeld.

Nazorg

Meestal bent u binnen een ½ tot 1 uur hersteld van de behandeling en mag u naar huis. De totale tijdsduur van het verblijf in het ziekenhuis is 2 tot 3 uur. Er kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel in arm (als u in de nek geprikt bent) of been (als u in de onderrug geprikt bent) optreden. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Indien nodig kunt u gebruik maken van een rolstoel.

Wat kunt u verwachten na de behandeling:

1. Bloeduitstorting. Deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt; het veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn.
2. Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
3. Napijn. Na een facetblokkade kunnen de bestaande pijnklachten toenemen. Dit kan enkele uren tot weken aanhouden. U kunt hiervoor pijnstilling gebruiken.

Het effect van de behandeling wordt na 8 weken beoordeeld. U wordt gebeld door de pijnconsulente voor een evaluatie.