

Meer informatie of vragen Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de pijnconsulenten:
telefoonnummer (024) 327 2950 of per e-mail
pijnconsulenten@maartenskliniek.nl

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het
Pijnbehandelcentrum

januari 2011

Artikelcode 1037335


Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek

Blokkade van de lumbale sympatische grensstring

Sterk in beweging



De pijnspecialist heeft, in overleg met u een blokkade van de facetgewrichtjes afgesproken.

Voor deze behandeling krijgt u tijdig een schriftelijke of telefonische oproep via het afsprakenbureau.

Deze behandeling kan worden uitgevoerd als u last heeft van:

- pijn in het been
- pijn in de rug
- pijn laag in de rug uitstralend naar één of beide benen
- doorbloedingproblemen in een been (o.a. bij sympathische reflex dystrofie, vaatvernauwing of bij CRPS (Complex Regionaal Pijn Syndroom)).

Vorbereiding

De behandeling gebeurt meestal in een korte dagopname. U mag gewoon eten en drinken.

Speciale aandachtspunten

- U mag na de behandeling niet zelf auto rijden. **Zorg voor begeleiding.**
- Gebruikt u bloedverdunnende medicatie? Let op:
 1. De medicijnen Ascal of acetylsalicylzuur mag u blijven gebruiken.
 2. Gebruikt u bloedverdunders en staat u daarvoor onder controle bij de trombosedienst, dan moet u in overleg met de pijnspecialist of trombosedienst het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de behandeling staken.
- Heeft u koorts op de dag van behandeling, neem dan contact op met de secretaresse van de afdeling pijnbehandeling, tel.: 024-3659772.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Neem tevens contact op met de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn. De röntgenstraling kan namelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Lumbaal sympatische grensstreng

De lumbaal sympatische grensstreng is een zenuwstreng die onder andere een rol speelt bij de gewaarwording van pijn; er zijn er twee. Deze liggen aan beide zijden van de lage rugwervels.

De behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Onder röntgendoorlichting wordt gezocht naar de juiste plaats. De pijnspecialist bereikt de grensstreng met een naald via de rug, waarna er verdovingsvloeistof ingespoten wordt. Bij een positief effect wordt het been warm en de pijn minder.

Nazorg

Meestal bent u binnen een ½ tot 1 uur hersteld van de behandeling en mag u naar huis. De totale tijdsduur van het verblijf in het ziekenhuis is 2 tot 3 uur. Er kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel in het been optreden. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Indien nodig kunt u gebruik maken van een rolstoel.

Wat kunt u verwachten na de behandeling:

1. Bloeduitstorting. Deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt; het veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn.
2. Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
3. Napijn. U kunt hiervoor pijnstilling gebruiken.
4. Pijn of zwelling in het been: door een toegenomen doorbloeding kan er tijdelijk (tot enkele weken) een toename van pijnklachten zijn. Ook de zwelling is van voorbijgaande aard.
5. Pijn in de lies, door de prikkeling van een zenuw in de lies. Deze pijn neemt na enkele dagen af.

Het effect van de behandeling wordt na 3 weken beoordeeld. U wordt gebeld door de pijnconsulente voor een evaluatie.