

Behandeling van het SI gewricht

Meer informatie of vragen Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de pijnconsulenten: telefoonnummer (024) 327 2950 of per e-mail pijnconsulenten@maartenskliniek.nl

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het Pijnbehandelcentrum

januari 2011


Artikelcode 1037261

Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek

Sterk in beweging



De pijnspecialist heeft in overleg met u een behandeling van het IS gewricht afgesproken. Voor deze behandeling krijgt u tijdig een schriftelijke of telefonische oproep via het afsprakenbureau.

Deze behandeling kan worden uitgevoerd als u last heeft van:

Pijnklachten laag in de rug uitgaan van het SI (Sacro-Iliacaal) gewricht, dit is het gewricht tussen het heiligbeen en het zitbeen. De pijnklachten bevinden zich meestal onder in de rug. Soms straalt de pijn uit naar het gehele been. Deze pijn kan doorlopen tot in de voet. Dit komt doordat de zenuwen die naar het been gaan langs het SI-gewricht lopen. Als het gewricht op de zenuw drukt, veroorzaakt dit pijn.

Vorbereiding.

De behandeling gebeurt meestal in een korte dagopname. U mag gewoon eten en drinken.

Speciale aandachtspunten

- U mag na de behandeling niet zelf auto rijden. **Zorg voor begeleiding.**
- Gebruikt u bloedverdünnende medicatie? Let op:
 1. De medicijnen Ascal of acetylsalicylzuur mag u blijven gebruiken.
 2. Gebruikt u bloedverdünners en staat u daarvoor onder controle bij de trombosedienst, dan moet u in overleg met de pijnspecialist of trombosedienst het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de behandeling staken.
- Heeft u koorts op de dag van behandeling, neem dan contact op met de secretaresse van de afdeling pijnbehandeling, tel.: 024-3659772.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Neem tevens contact op met de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn. De röntgenstraling kan namelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Injectie in het SI gewricht

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Via een naald wordt een

verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmende medicatie ingespoten. Deze medicatie zorgt ervoor dat eventuele irritaties in het gewricht afnemen. Mocht deze behandeling succesvol en kortdurend zijn, dan kan de pijnspecialist besluiten om een SI denervatie te doen. Het effect van de injectie wordt na 3 weken beoordeeld. U wordt gebeld door de pijnconsulente voor een evaluatie.

SI-denervatie

Tijdens een SI denervatie ligt u op de buik. Onder röntgendoorlichting wordt het SI gewricht opgezocht. Vervolgens wordt een aantal naalden dicht bij het SI-gewricht geplaatst. Als deze goed staan wordt verdovingsvloeistof gespoten. De naalden worden met behulp van elektrische stroom kortdurend verhit. De warmte beïnvloedt de pijngeleiding vanuit het gewricht, waardoor in veel gevallen een pijnvermindering optreedt en de zenuwtakjes voor langere tijd zijn uitgeschakeld. Tevens krijgt u een injectie in het SI gewricht zoals bovenstaand beschreven.

Het effect van deze behandeling wordt na 8 weken beoordeeld. U wordt gebeld door de pijnconsulente voor een evaluatie.

Nazorg

Meestal bent u binnen een ½ tot 1 uur hersteld van de behandeling en mag u naar huis. De totale tijdsduur van het verblijf in het ziekenhuis is 2 tot 3 uur. Na de proef- of definitieve blokkade kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel in uw been optreden. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Indien nodig kunt u gebruik maken van een rolstoel.

Wat kunt u verwachten na de behandeling:

1. Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt; het veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn.
2. Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
3. Napijn. Als de verdoving is uitgewerkt kunt u enkele uren tot dagen napijn hebben. U kunt hiervoor pijnstilling gebruiken.
4. Het ontstekingsremmend medicijn kan bijwerkingen veroorzaken
 - Uw gezicht kan enige dagen warm aanvoelen.
 - Uw bloedsuikerspiegel kan verhoogd raken. Bent u diabetes controleer - de eerste dagen na de behandeling - uw bloedsuikerspiegel regelmatig.
 - Bij vrouwen kan dit medicijn opvliegers of verstoring van de menstruatie veroorzaken.