

# Blokkade van de zenuwwortel

**Meer informatie of vragen** Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de pijnconsulenten: telefoonnummer (024) 327 2950 of per e-mail pijnconsulenten@maartenskliniek.nl

**Colofon** Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het Pijnbehandelcentrum

januari 2011


**Artikelcode** 1037279

**Bezoekadres** Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen  
**Postadres** Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen  
**Telefoon** (024) 365 99 11  
**Telefax** (024) 365 92 04  
**Internet** [www.maartenskliniek.nl](http://www.maartenskliniek.nl)



**Sint Maartenskliniek**

*Sterk in beweging*



## **Inleiding**

De pijnspecialist heeft in overleg met u een blokkade van de zenuwwortel afgesproken. Voor deze behandeling krijgt u tijdig een schriftelijke of telefonische oproep via het afsprakenbureau.

### **Dit onderzoek kan worden uitgevoerd als u last heeft van:**

- pijn in de nek, uitstralend naar de schouder, arm, hand of vingers
- pijn in de rug, uitstralend naar de bil, been voet of tenen
- pijn onder in de rug als gevolg van slijtage van de gewichtjes aldaar.
- pijn na een rugoperatie
- pijn na posttraumatische dystrofie

## **Sint Maartenskliniek, sterk in beweging**

De Sint Maartenskliniek in Nijmegen en Woerden is als enige ziekenhuis in Nederland volledig gespecialiseerd in houding en beweging. U kunt bij ons terecht voor behandeling van eenvoudige tot zeer complexe aandoeningen op het gebied van orthopedie en reumatologie. De vestiging in Nijmegen heeft daarnaast een revalidatiecentrum voor revalidatie na ziekte, een ongeval of hersenletsel.

Doordat we ons volledig richten op aandoeningen aan het houding- en bewegingssysteem is onze ervaring en kennis groot. We staan dan ook bekend als een vooraanstaand ziekenhuis dat in de behandeling gebruik maakt van de laatste inzichten. Op onze onderzoeksafdeling ontwikkelen we nieuwe behandelmethoden en doen we onderzoek naar het effect ervan.

Bij de Sint Maartenskliniek staat de patiënt centraal. U wordt persoonlijk benaderd, deskundig begeleid en kunt rekenen op onze uitgebreide voorzieningen. Wij staan klaar om u gastvrij te ontvangen. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website [www.maartenskliniek.nl](http://www.maartenskliniek.nl).

#### Wat kunt u verwachten na de behandeling:

1. Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt; het veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn.
2. Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
3. Napijn. Na een zenuwblokkade kunnen de bestaande pijnklachten toenemen. Dit kan enkele uren tot weken aanhouden. U kunt hiervoor pijnstilling gebruiken.
4. Het ontstekingsremmend medicijn kan bijwerkingen veroorzaken
  - Uw gezicht kan enige dagen warm aanvoelen.
  - Uw bloedsuikerspiegel kan verhoogd raken. Bent u diabetescontroleer - de eerste dagen na de behandeling - uw bloedsuikerspiegel regelmatig.
  - Bij vrouwen kan dit medicijn opvliegers of verstoring van de menstruatie veroorzaken.

Het effect van de behandeling wordt na 8 weken beoordeeld. U wordt gebeld door de pijnconsulente voor een evaluatie.

#### Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze dan gerust aan de verpleging of pijnspecialist.

#### Speciale aandachtspunten

- U mag na de behandeling niet zelf auto rijden. **Zorg voor begeleiding.**
- Gebruikt u bloedverdünnende medicatie? Let op:
  - De medicijnen Ascal of acetylsalicylzuur mag u blijven gebruiken.
  - Gebruikt u **bloedverdünners en staat u daarvoor onder controle bij de trombosedienst**, dan moet u **in overleg met de pijnspecialist of trombosedienst** het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de behandeling staken.
- Alléén bij een proefblokkade van de zenuw moet u op de dag van de behandeling stoppen met uw **pijnmedicatie**. Eventuele andere medicatie mag u blijven gebruiken.
- Neem contact op met de secretaresse van de afdeling pijnbehandeling, tel. 024-3659772 als u:
  - op de dag van de behandeling geen pijnklachten heeft en u komt voor een proefbehandeling
  - koorts heeft op de dag van behandeling
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Neem tevens contact op met de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn. De röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

### **Proefblokkade van de zenuwwortel**

Door één of twee proefbehandelingen probeert de specialist vast te stellen welke zenuwwortel de pijn veroorzaakt. Deze proefbehandelingen kunnen zowel in de hals als in de hele rug worden uitgevoerd. Per behandeling wordt één zenuw getest.

Tijdens de behandeling ligt u op de rug of op de buik. Er wordt onder röntgendoorlichting gezocht naar de plaats in de wervelkolom, waar de betrokken zenuwwortel naar buiten treedt. Met speciale naalden wordt de juiste zenuw gezocht en vervolgens wordt deze met zwakke stroom gestimuleerd om te kijken of de naald dicht genoeg bij de zenuw staat. U moet aangeven wanneer en waar u de stroomprikkel voelt. Eventueel wordt er gecontroleerd met contrastvloeistof. Daarna wordt een kleine hoeveelheid plaatselijke verdoving ingespoten.

Het resultaat van de proefblokkade wordt in de nazorgruimte beoordeeld. Als de behandelde zenuw - zolang de verdoving werkt - duidelijk minder pijnklachten geeft, kan dit een indicatie zijn voor een definitieve zenuwwortelblokkade.

Soms is tijdens het polibezzoek al duidelijk welke zenuw behandeld moet worden. Dan volgt er geen proefblokkade.

### **Definitieve zenuwblokkade**

Bij een definitieve blokkade is de uitvoering bijna hetzelfde als bij een proefblokkade. Wanneer de naald zich in de juiste positie bevindt, wordt de zenuw met elektrische pulsjes gestimuleerd om zo de pijnprikkel die naar de hersenen gaat te onderbreken. Dit duurt 8 minuten.

Daarna wordt verdovende vloeistof en ontstekingsremmende medicatie gespoten. Het effect van de behandeling is meestal niet direct merkbaar maar kan variëren van enkele dagen tot enkele maanden.

### **Nazorg**

Meestal bent u binnen een 1/2 tot 1 uur hersteld van de behandeling en mag u naar huis. De totale tijdsduur van het verblijf in het ziekenhuis is 2 tot 3 uur.

Na de proef- of definitieve blokkade kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel in arm (als u in de nek geprikt bent) of been (als u in de onderrug geprikt bent) optreden. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Indien nodig kunt u gebruik maken van een rolstoel.