

Meer informatie of vragen Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met de pijnconsulenten:
telefoonnummer (024) 327 2950 of per e-mail
pijnconsulenten@maartenskliniek.nl

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het
Pijnbehandelcentrum

januari 2011

Artikelcode 1037328


Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek

Epidurale of caudale injectie

Sterk in beweging



De pijnspecialist heeft in overleg met u een epidurale of caudale injectie afgesproken. Voor deze behandeling krijgt u tijdig een schriftelijke of telefonische oproep via het afsprakenbureau.

Wanneer kan tot deze behandeling worden besloten?

- om pijnklachten te laten verminderen of verdwijnen
- wanneer pijnklachten niet reageren op andere vorm van toediening van pijnstillers (bijvoorbeeld tabletten of injecties)

Vorbereiding.

De behandeling gebeurt meestal in een korte dagopname. U mag gewoon eten en drinken.

Speciale aandachtspunten

- U mag na de behandeling niet zelf auto rijden. **Zorg voor begeleiding.**
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Let op:
 - 1) De medicijnen Ascal of acetylsalicylzuur mag u blijven gebruiken.
 - 2) Gebruikt u **bloedverdunders en staat u daarvoor onder controle bij de trombosedienst**, dan moet u **in overleg met de pijnspecialist of trombosedienst** het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de behandeling staken.
- Heeft u koorts op de dag van behandeling, neem dan contact op met de secretaresse van de afdeling pijnbehandeling, tel.: 024-3659772.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof? meld dit bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Neem tevens contact op met de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn. De röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Ligging van de epidurale ruimte

De epidurale ruimte ligt tussen het harde ruggenmergvlies en de binnenzijde van het wervelkanaal dat het ruggenmerg omgeeft. De epidurale ruimte bevat bindweefsel, bloedvaten en zenuwwortels.

De behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. U krijgt een injectie vlakbij de pijnlijke zenuw in de buurt van het ruggenmerg. Afhankelijk van de plaats waar u pijn heeft, kan de pijnspecialist de injectie geven ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje. Nadat uw huid plaatselijk verdoofd is, brengt de arts een naald in tot in de ruimte rondom het ruggenmerg (de epidurale ruimte). U krijgt een plaatselijke verdoving en een ontstekingsremmend middel toegediend. Met behulp van röntgenapparatuur wordt bepaald waar de naald moet komen te zitten.

Nazorg

Meestal bent u binnen een ½ tot 1 uur hersteld van de behandeling en mag u naar huis. U verblijft in totaal 2 tot 3 uur in het ziekenhuis. Na de proef- of definitieve blokkade kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel in arm (als u in de nek geprikt bent) of been (als u in de onderrug geprikt bent) optreden. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Indien nodig kunt u gebruik maken van een rolstoel.

Wat kunt u verwachten na de behandeling:

1. Bloeduitstorting, deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn.
2. Spierpijn, op de plaats waar geprikt is.
3. Napijn, na een zenuwblokkade kunnen de bestaande pijnklachten toenemen. Dit kan enkele uren tot weken aanhouden. U kunt hiervoor pijnstilling gebruiken.
3. Soms wordt er verdovingsvloeistof ingespoten. Dit kan en doof gevoel en krachtsvermindering geven in armen, borst, benen of in de schaamstreek, afhankelijk van de plaats van de injectie. Dit is tijdelijk van aard en dient te verdwijnen binnen 8 uur na de behandeling.
4. Het ontstekingsremmend medicijn kan de volgende bijwerkingen hebben:
 - Uw gezicht kan enige dagen warm aanvoelen.
 - Uw bloedsuikerspiegel kan verhoogd raken. Bent u diabetes? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling uw bloedsuikerspiegel regelmatig.
 - Bij vrouwen kan dit medicijn opvliegers of verstoring van de menstruatie veroorzaken.

Drie weken na de behandeling wordt u gebeld door de pijnconsulent. Tijdens dit telefoongesprek wordt met u het effect van de behandeling besproken.