

Infuusbehandeling met Cyclofosfamide

Sterk *in beweging*

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Wat is Cyclofosfamide	3
Wanneer krijgt u Cyclofosfamide?	3
De opname	3
Bijwerkingen	4
Korte termijn	4
Lange termijn	4
Zeldzame bijwerkingen	4
Zwangerschap en vruchtbaarheid	5
Aanvullende informatie	5
Bezoek	6
Vaccinaties	6
Vragen of meer informatie	6
Sint Maartenskliniek	7
Colofon	8

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel Cyclofosfamide te gebruiken. Dit geneesmiddel krijgt u via een infuus en hiervoor wordt u enkele dagen opgenomen. Deze folder geeft u informatie over dit geneesmiddel en de opname. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw arts terecht.

Wat is Cyclofosfamide?

Cyclofosfamide is een geneesmiddel dat de celdeling remt (cytostaticum) en de natuurlijk afweer van het lichaam onderdrukt.

Wanneer krijgt u Cyclofosfamide?

In de Sint Maartenskliniek dienen we het geneesmiddel toe bij mensen met chronisch reumatische aandoeningen. We gebruiken Cyclofosfamide bij mensen met onder andere systemische lupus erythematosus (SLE), systemische sclerose (sclerodermie) en vasculitis (o.a. morbus Wegener).

Het geneesmiddel wordt ook gebruikt bij sommige nierziekten en bij orgaantransplantaties. In hoge doseringen wordt het toegepast bij de behandeling van kanker.

De opname

Voor de toediening van Cyclofosfamide wordt u opgenomen worden op de afdeling G1 van het Reumacentrum. Een opname duurt twee à drie dagen. U krijgt in totaal zes behandelingen, met een tussenperiode van vier weken.

Twee weken na iedere behandeling dient er bloed- en urinecontrole plaats te vinden. De papieren hiervoor krijgt u mee als u met ontslag gaat.

Als u de behandeling voor de eerste keer ondergaat, vragen wij u op dinsdagmiddag om 14.00 uur op de afdeling te komen. Wij leggen u dan in alle rust de gang van zaken rond de behandeling uit.

Op woensdagochtend krijgt u een infuus en start de infuusbehandeling met Cyclofosfamide. De duur van het infuus bedraagt circa 7 uur.

Via het infuus krijgt u een aantal andere geneesmiddelen toegediend om de bijwerkingen zoals bijvoorbeeld misselijkheid zoveel mogelijk te voorkomen. Ook krijgt u extra vocht via het infuus. De verpleegkundige zal gedurende de dag regelmatig uw gewicht controleren.

Nadat het infuus is gestopt, blijft u nog één nacht op de afdeling. Dit in verband met bijwerkingen die mogelijk op kunnen treden.

Bijwerkingen

Op korte termijn

Binnen enkele uren na toediening van Cyclofosfamide kunt u last krijgen van misselijkheid, braken en verminderde eetlust. Meestal is dit na één of twee dagen verdwenen, soms duurt het iets langer.

Op langere termijn

Na enkele weken of maanden behandeling met Cyclofosfamide kunnen de volgende bijverschijnselen zich voordoen:

- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Stoornissen in de bloedaanmaak. Dit kan zich uiten in verhoogde kans op infecties en spontaan blauwe plekken of bloedneuzen
- Lichte haaruitval: na staken van de medicatie groeit het haar weer aan
- Donkerder kleur van huid en nagels
- Blaasontsteking of bloed bij de urine. Dit kunt u deels voorkomen door tijdens de behandeling veel te drinken, ca 2 a 3 liter vocht per dag
- Leverfunctiestoornissen. Hier merkt u zelf meestal niets van. De arts zal hiervoor uw bloed regelmatig controleren
- Vermindering of uitblijven van menstruatie. Dit is meestal van voorbijgaande aard.

Zeldzame bijwerkingen

- In enkele gevallen zijn tumoren ontstaan na langdurig gebruik van Cyclofosfamide
- Allergische reacties.
- Bepaalde vorm van longontsteking en bijwerkingen aan het hart kunnen voorkomen bij hoge doseringen

Waarschuw altijd uw arts als bovenstaande verschijnselen of bij andere lichamelijke veranderingen optreden tijdens de behandeling.

Zwangerschap en vruchtbaarheid

Cyclofosfamide mag *niet* gebruikt worden tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding.

Cyclofosfamide kan de zaad- en eicelproductie beïnvloeden en soms leiden tot blijvende onvruchtbaarheid. Zowel aan mannen als aan vrouwen adviseren we tijdens de behandeling voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen en deze, na beëindiging van de medicatie, tot minstens drie maanden voort te zetten.

Aanvullende informatie

Als mensen veelvuldig in aanraking komen met Cyclofosfamide, kan dat schadelijk zijn voor de gezondheid. Dit geldt niet voor u als patiënt omdat u niet wordt blootgesteld aan grote hoeveelheden van deze stof. Voor personeel dat dagelijks met cyclofosfamide werkt, is het belangrijk dat er voorzichtig wordt omgegaan met deze stoffen. Als ze veel in aanraking komen met cyclofosfamide kan dat kankerverwekkend zijn en schadelijk voor het nageslacht.

Onderstaande maatregelen zijn daarom van groot belang:

Tijdens toediening van cyclofosfamide blijft u op een kamer met gesloten deur:

U wordt opgenomen op een éénpersoonskamer met een eigen toilet. Tijdens de toediening van Cyclofosfamide blijft u op deze kamer. Op deze manier is de kans dat andere patiënten en verpleegkundigen in aanraking komen met cystotatica zo klein mogelijk als er iets gebeurt met het infuus. Bovendien zijn op de kamer de benodigde middelen aanwezig om adequaat om te gaan met eventueel gemorste cytostatica.

Ten aanzien van urine en ontlasting:

- u maakt altijd gebruik van het toilet op de kamer
- mannelijke patiënten urineren zittend
- als u knoeit, waarschuwt u een verpleegkundige
- na gebruik van het toilet spoelt u door met gesloten deksel
- als u weer thuis bent, spoelt u ook door met gesloten deksel
- als u thuis twee toiletten heeft, reserveert u één toilet voor u alleen

- thuis maakt u één keer per dag het toilet schoon, liefst met handschoenen aan.

Beschermingsmaatregelen voor personeel:

Personeelsleden die bij u betrokken zijn tijdens toediening van Cyclofosfamide dragen handschoenen. Bij calamiteiten draagt het personeel beschermingsmaatregelen zoals een mondkap, een schort en een veiligheidsbril. Voor u als patiënt is dit niet nodig, omdat u niet veelvuldig in aanraking komt met Cyclofosfamide

Bezoek

U mag gedurende de opname bezoek ontvangen. Zij hoeven geen beschermingsmaatregelen te nemen, omdat zij niet direct in contact komen met Cyclofosfamide.

Vaccinaties

Tijdens de behandeling met dit geneesmiddel mag u de griepvrij krijgen. De griepvrij verhoogt de weerstand en daarom raden wij u aan om de griepvrij te nemen tijdens deze behandeling. Geef dit door aan uw huisarts. Over andere vaccinaties tijdens behandeling is weinig bekend. Overleg in ieder geval met uw arts als vaccinatie aan de orde is.

Vragen of meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u hiervoor terecht bij de behandelend arts. U kunt ook contact opnemen met een van de verpleegkundigen van afdeling G1 (zie achterzijde folder).

Sint Maartenskliniek, sterk in beweging

De Sint Maartenskliniek in Nijmegen en Woerden is als enige ziekenhuis in Nederland volledig gespecialiseerd in houding en beweging. U kunt bij ons terecht voor behandeling van eenvoudige tot zeer complexe aandoeningen op het gebied van orthopedie en reumatologie. De vestiging in Nijmegen heeft daarnaast een revalidatiecentrum voor revalidatie na ziekte, een ongeval of hersenletsel.

Doordat we ons volledig richten op aandoeningen aan het houding- en bewegingssysteem is onze ervaring en kennis groot. We staan dan ook bekend als een vooraanstaand ziekenhuis dat in de behandeling gebruik maakt van de laatste inzichten. Op onze onderzoeksafdeling ontwikkelen we nieuwe behandelmethoden en doen we onderzoek naar het effect ervan.

Bij de Sint Maartenskliniek staat de patiënt centraal. U wordt persoonlijk benaderd, deskundig begeleid en kunt rekenen op onze uitgebreide voorzieningen. Wij staan klaar om u gastvrij te ontvangen. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.maartenskliniek.nl.

Meer informatie of vragen Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verpleegkundigen van de afdeling Reumatologie G1 via telefoonnummer (024) 365 93 20

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. Reumacentrum

april 2010

Bestelcode 1037649

Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek

NIJMEGEN