

Etanercept

(Enbrel®)

Sterk *in beweging*

Inhoudsopgave

Hoe werkt het?	3
Hoe wordt het gebruikt?	3
Bijwerkingen	4
Andere geneesmiddelen	4
Zwangerschap	5
Autorijden	5
Vaccinaties	5
Wanneer u op vakantie gaat	5
Noteer hier uw vragen	6
De Sint Maartenskliniek	7
Colofon	8

U heeft in overleg met uw arts besloten etanercept te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd terecht bij uw arts.

Hoe werkt het?

Etanercept behoort tot de nieuwe (zogenaamde biologische) antireumatica. Hoewel de precieze oorzaak van reumatoïde artritis (RA), de ziekte van Bechterew en artritis psoriatica niet bekend is, wordt bij patiënten een verhoogde hoeveelheid van het ontstekings eiwit tumor necrosis factor (TNF) gevonden. Dit eiwit speelt een rol bij het ontstaan en in stand houden van gewrichtsontstekingen.

Etanercept is een eiwit dat is afgeleid van de bij mensen natuurlijk voorkomende receptoren voor TNF. Etanercept blokkeert de effecten van TNF. Daardoor wordt de gewrichtsontsteking geremd en nemen de zwelling, pijn en stijfheid af. Ook voelen veel patiënten zich minder moe en kunnen zij beter functioneren in het dagelijks leven. Daarnaast zorgt etanercept dat beschadiging van gewrichten vertraagd wordt. Het effect van etanercept treedt over het algemeen snel op, dat wil zeggen binnen enkele weken.

Hoe wordt het gebruikt?

Etanercept wordt toegediend via onderhuidse injecties. De gebruikelijke dosering is 50 milligram eenmaal per week. De injecties worden toegediend door mensen zelf of eventueel door hun partners of andere hulpverleners. Spuitinstructies kunnen geregeld worden in het ziekenhuis. Tijdens deze instructies wordt precies uitgelegd hoe de injecties klaargemaakt worden en hoe men zichzelf kan spuiten. Hoewel dit misschien een eng idee is, blijkt in de praktijk dat zelf spuiten heel goed is te leren.

Etanercept wordt soms als enige antireuma middel gebruikt, maar ook vaak gecombineerd met methotrexaat of andere antireuma middelen omdat de combinatie effectiever is en zorgt voor minder bijwerkingen.

U moet etanercept altijd koel bewaren.

Bijwerkingen

Meest voorkomend:

- Huiduitslag of jeuk op de plaats van de injecties. Dit is vrijwel altijd mild en op den duur verdwijnen deze klachten bij de meeste patiënten.
- Milde infecties zoals verkoudheid en griep.
- Andere klachten zoals hoofdpijn, huiduitslag en maagdarmbezwaren.

Zelden:

- Bij een klein aantal patiënten is tijdens behandeling tuberculose ontstaan. Dit betreft vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom zal bij alle patiënten die beginnen met behandeling gekeken worden of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaatsgevonden. Dit wordt gedaan middels een huidtest (Mantoux reactie) en een röntgenfoto van de longen.
- Ernstige infecties. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie zoals hoge koorts, ernstige kortademigheid of hoesten, overleg dan met uw arts.
- Tijdens gebruik van TNF blokkerende middelen komt bij patiënten die lijden aan hartfalen (decompensatio cordis) een verslechtering van de hartfunctie voor. Hoewel dit niet het geval lijkt te zijn bij etanercept, is voorzichtigheid geboden bij patiënten met ernstig hartfalen.
- Zeer zelden zijn tijdens anti-TNF behandeling andere auto-immuunziekten ontstaan, zoals multipale sclerose (MS) of systemische lupus erythematosus (SLE). Als u klachten merkt van tintelingen, krachtsverlies of slechter zien, adviseren wij u contact op te nemen met uw arts.

Andere geneesmiddelen

TNF blokkerende middelen kunnen - voor zover bekend - veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Alleen de combinatie met anakinra (Kineret®, een andere biologische middel tegen RA) moet worden vermeden vanwege vergrote kans op (ernstige) infecties. Overleg bij twijfel met uw arts.

Zwangerschap

Omdat de veiligheid van TNF blokkerende middelen tijdens zwangerschap en borstvoeding niet onderzocht is, wordt het gebruik daarvan ontraden in deze situaties. Wij raden u aan voordat u zwanger wilt worden - of als u ondanks gebruik van voorbehoedsmiddelen zwanger bent geworden - contact op te nemen met uw arts. Borstvoeding moet niet worden gegeven tot zes maanden na staken van de behandeling.

Autorijden

TNF blokkerende middelen veroorzaken geen sufheid of slaperigheid. U mag daarom gewoon autorijden of apparaten bedienen tijdens behandeling.

Vaccinaties

Tijdens de behandeling met dit geneesmiddel mag u de griepvrij krijgen. De griepvrij verhoogt uw weerstand. Daarom raden wij u aan om de griepvrij te nemen tijdens deze behandeling en dit door te geven aan uw huisarts. Over andere vaccinaties tijdens behandeling met dit geneesmiddel is weinig bekend. Overleg altijd met uw huisarts of reumatoloog als u gevaccineerd moet worden.

Wanneer u op vakantie gaat

Bij vakantie en reizen raden wij u aan de medicatie gekoeld in een koeltasje* mee te nemen als handbagage. Bewaar de medicatie op het verblijfsadres - buiten het zicht en bereik van kinderen - bij een temperatuur van 2 tot 8° celsius (in de koelkast, niet invriezen). Het is raadzaam een brief mee te nemen waarin staat dat u medicatie en bijbehorende injectienaalden meeneemt. Deze brief is verkrijgbaar bij uw apotheek.

** koeltasjes zijn verkrijgbaar via de Maartensapotheek*

Wanneer u een reis gaat boeken waarbij vaccinatie wordt aangeraden, is het verstandig eerst een reisadvies in te winnen bij de GGD. Enkele - soms verplichte - vaccinaties kunnen problemen geven bij het gebruik van etanercept. Overleg hierover tijdig met uw behandelend arts.

Noteer hier uw vragen

Sint Maartenskliniek, sterk in beweging

De Sint Maartenskliniek in Nijmegen en Woerden is als enige ziekenhuis in Nederland volledig gespecialiseerd in houding en beweging. U kunt bij ons terecht voor behandeling van eenvoudige tot zeer complexe aandoeningen op het gebied van orthopedie en reumatologie. De vestiging in Nijmegen heeft daarnaast een revalidatiecentrum voor revalidatie na ziekte, een ongeval of hersenletsel.

Doordat we ons volledig richten op aandoeningen aan het houding- en bewegingssysteem is onze ervaring en kennis groot. We staan dan ook bekend als een vooraanstaand ziekenhuis dat in de behandeling gebruik maakt van de laatste inzichten. Op onze onderzoeksafdeling ontwikkelen we nieuwe behandelmethoden en doen we onderzoek naar het effect ervan.

Bij de Sint Maartenskliniek staat de patiënt centraal. U wordt persoonlijk benaderd, deskundig begeleid en kunt rekenen op onze uitgebreide voorzieningen. Wij staan klaar om u gastvrij te ontvangen. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.maartenskliniek.nl.

Meer informatie of vragen Voor meer informatie kunt u bellen met de polikliniek Reuma, telefoonnummer (024) 365 94 09.

Colofon Uitgave van de afdeling Communicatie, i.s.m. het Reumacentrum.

januari 2011

Bestelcode 1125051

Bezoekadres Hengstdal 3, 6522 JV Nijmegen
Postadres Postbus 9011, 6500 GM Nijmegen
Telefoon (024) 365 99 11
Telefax (024) 365 92 04
Internet www.maartenskliniek.nl



Sint Maartenskliniek

NIJMEGEN