

Verder in beweging



Sint Maartenskliniek

**Verder in
beweging**

‘Ik kan weer zonder stokken lopen, winkelen met mijn dochter én fietsen. Dat had ik nooit durven dromen.’ Monique kijkt terug op een geslaagde operatie, waarbij de chirurg de knieprothese in haar rechterknie verving door een nieuwe prothese.

Zij is een van de circa 60.000 mensen die we jaarlijks in beweging helpen. Uit heel Nederland komen zij naar de Sint Maartenskliniek voor de meest hoogwaardige en persoonlijke zorg in houding en beweging.

De Sint Maartenskliniek is een bijzonder ziekenhuis voor bijzondere vraagstukken. We geven mensen hun bewegingsvrijheid

terug. Door beperkingen op te vangen en nieuwe mogelijkheden te bieden, zodat ze weer zelf de regie over hun gezondheid kunnen voeren. Zowel fysiek, sociaal als emotioneel.

We houden vast aan de droom van onze voorgangers. 80 jaar geleden waren de Zusters van de Choorstraat de caregivers van die tijd. Zij waren pioniers in patiëntgerichtheid en grenzeloos in hun ondernemerschap. Wij zetten hun initiatief voort: ‘Verder in beweging’. Als koploper in Nederland en in Europa blijven we zoeken en onderzoeken om de zorg voor onze patiënten te verbeteren. In de brochure die voor u ligt, nemen we u daarin graag mee!



**ONZE RAAD VAN
BESTUUR VERTELT
U GRAAG MEER
IN DEZE FILM**





16



30



SAMEN BETER: HOE ERVAREN PATIËNT EN ARTS DE SAMENWERKING?

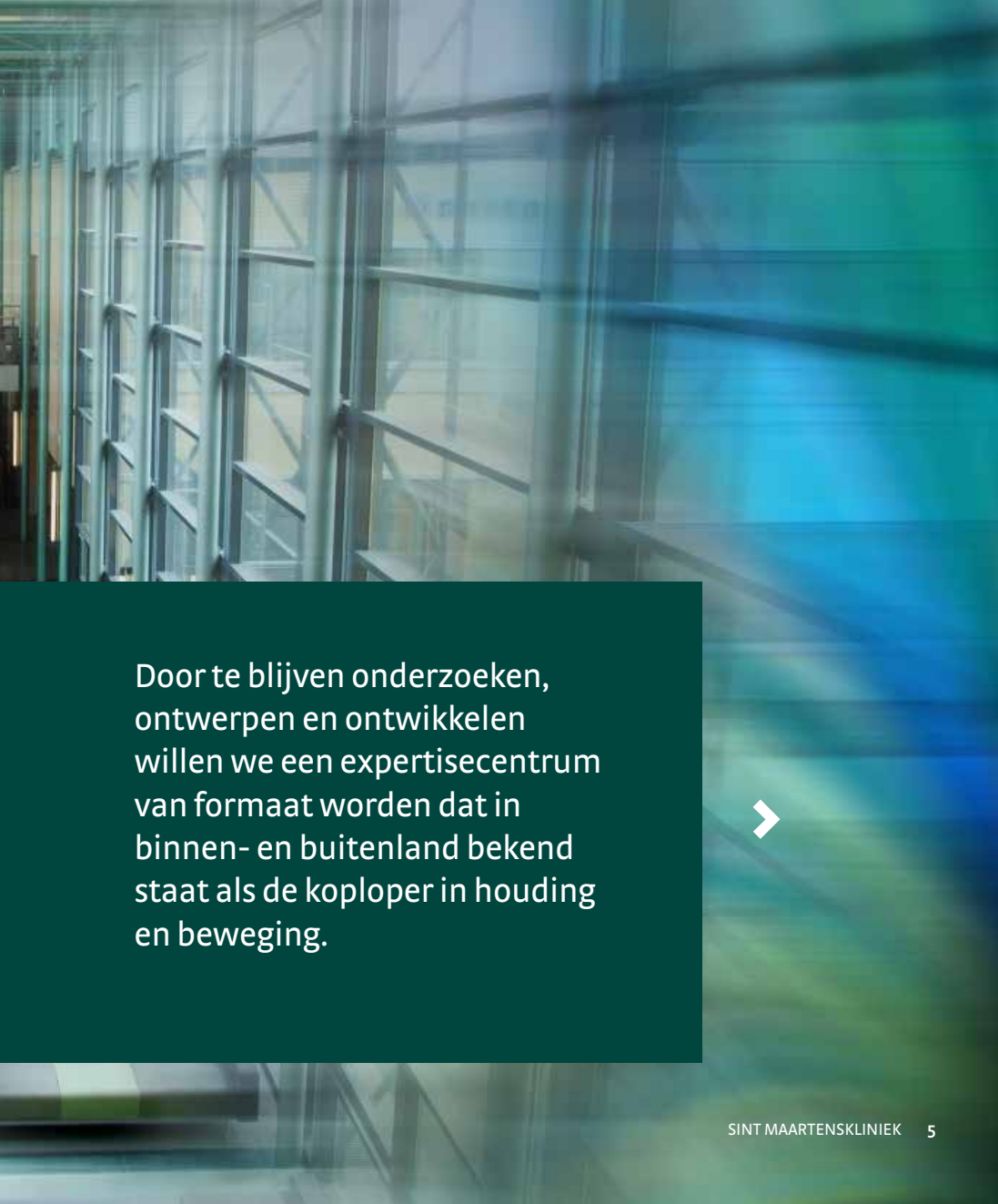
Pagina: 8, 26, 36 en 44

Inhoud

- 4 Missie, visie, ambitie**
Koploper in houding en beweging.
- 10 Patiëntzorg** gaat hand in hand met onderzoek en technologie.
- 14 Specialist** op vier vakgebieden.
- 16 Innoveren** zit in ons DNA.
- 24 Iedere patiënt is uniek**
De menselijke maat staat voorop.
- 28 Aantrekkelijke werkgever**
Onze kracht zit in kleinschaligheid.
- 30 Helende omgeving** Kenmerkend voor ons ziekenhuis is de verbinding met de natuur.
- 32 Onze geschiedenis** Al meer dan 80 jaar op zoek naar nieuwe mogelijkheden.
- 38 Onderzoek & Kennis delen**
Onderzoek levert wetenschappelijke bewijskracht op voor onze zorg én vernieuwing.
- 42 Samenwerken** Alleen samen met patiënten en partners optimaliseren we de zorg.
- 46 Een nieuwe toekomst** Kinderen en jongeren uit heel Nederland bezoeken de Sint Maartenskliniek.
- 50 De wereld van morgen** Mensen hun beweging teruggeven, dat blijft onze leidraad.



Missie visie ambitie



Door te blijven onderzoeken,
ontwerpen en ontwikkelen
willen we een expertisecentrum
van formaat worden dat in
binnen- en buitenland bekend
staat als de koploper in houding
en beweging.



ONZE KERNWAARDEN



EXCELLENT

De beste behandeling en zorg voor de patiënt. Excellent in gastvrijheid. En uitblinkend in de zorg voor ons personeel. We acteren op het allerhoogste niveau, in de gehele kliniek.



MENSGERICHT

Aandacht voor de patiënt, zo dichtbij mogelijk. In een huiselijke en gastvrije omgeving. We luisteren naar de wens van het individu. Want mensgerichtheid gaat boven alles.



INNOVATIEF

We blijven onderzoeken en innoveren. Met de beste partners binnen en buiten de zorg. Altijd op zoek naar een nog betere behandeling. Zodat patiënten sneller hun bewegingsvrijheid terug hebben.



ONDERNEMEND

De allerbeste zorg op de meest efficiënte wijze. Op verschillende locaties, fysiek en digitaal. We investeren gericht, met het oog op de toekomst: een kliniek van wereldfaam.

MISSIE ALS KOMPAS

De Sint Maartenskliniek is dé kliniek voor houding en beweging. Dat vinden onze patiënten, verwijzers, samenwerkingspartners en zorgverzekeraars. Het is onze missie om patiënten hun bewegingsvrijheid terug te geven, zodat ze weer volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving. Dat doen we door middel van excellente medisch-specialistische zorg.

We blijven onszelf verbeteren door systematisch de resultaten van ons werk te meten. Maar ook door samen te werken met partners in de zorgketen. Dat leidt tot betere én efficiëntere zorg. Want we zien het als onze maatschappelijke taak om de zorgkosten zoveel mogelijk te beperken.

Onze kernwaarden – excellent, mensgericht, innovatief en ondernemend – zijn richtinggevend voor alle keuzes die we maken. Niet alleen in onze cultuur en ons gedrag, maar ook op de werkvloer, in contact met patiënten.

PIONIER IN PATIËNTGERICHTHEID

Beweging gaat in onze visie niet alleen om fysieke vooruitgang. Bewegen is ook regie kunnen voeren. Patiënten nemen waar mogelijk hun eigen beslissingen. En hebben samen met hun naasten invloed op de behandeling en de verzorging. We hebben niet alleen oog voor de patiënt, maar ook en vooral voor de mens. Dat is niet toevallig. In 1936 kochten de Zusters van de Choorstraat in Den Bosch een heuvel bij Nijmegen waarop later de Sint Maartenskliniek gebouwd werd. Met liefde ontfermden zij zich over kinderen met een handicap. Ruim 80 jaar later staat mensgerichtheid nog steeds hoog in het vaandel.

ONZE AMBITIES

De wereld om ons heen verandert, en wij veranderen mee. De Sint Maartenskliniek staat bekend om haar innovaties. Van de eerste gipsverbandmeester tot 3D-heupprothesen. Daar laten we het niet bij. Door te blijven onderzoeken, ontwerpen en ontwikkelen willen we een expertisecentrum van formaat worden dat in binnen- en buitenland bekend staan als de koploper in houding en beweging.

Samen beter

Henny de Bruin-Huizing merkte op de hometrainer dat haar billen ontzettend veel pijn deden. Ook haar heupprothese voelde niet goed. De jaren daarna werd de pijn alsmar erger. In een rolstoel belandde ze uiteindelijk bij de Sint Maartenskliniek. 'Zelfs een boodschapje doen met mijn man lukte niet meer. Ik vond het dan ook prima toen mijn arts me doorverwees naar de Sint Maartenskliniek. Wat een geweldige beslissing was dat! De operatie was pittig, er moest een bouw-werk van 25 centimeter mijn lichaam in. Daarna reageerde ik niet goed op de krammen. Maar met liefdevolle aandacht loste dokter Bosker alles op. Ik heb een fijn gevoel overgehouden aan deze tijd, dankzij deze topdokter. Zo goed, dat ik ook mijn knie heb laten opereren. Eindelijk loop ik weer zonder stok. En kan ik met mijn man weer een wandeling maken.'



**'MET LIEFDEVOLLE
AANDACHT LOSTE DE
DOKTER ALLES OP'**

Henny de Bruin-Huizing

Toen orthopedisch chirurg **Bart Bosker** Henny de Bruin-Huizing voor het eerst ontmoette, zag hij een patiënt die ten einde raad was. 'Ze had ontzettend veel pijn in haar rechterheup en kon bijna niet meer lopen. De Sint Maartenskliniek was haar laatste optie. We hebben een op maat gemaakte 3D-heupprothese geprint die als een puzzelstukje in haar bekken paste. Dat lukte niet met een standaardprothese. Tijdens een intensief traject heb ik haar zoveel mogelijk vertrouwen gegeven en eerlijk geïnformeerd. Samen moesten we

dit tot een goed eind brengen. Nu werkt ze weer in de tuin, haar grootste hobby. Ik bewonder Henny omdat ze vol goede moed het traject inging. Terwijl ze al zoveel tegenslag achter de rug had. Doorzettingsvermogen is een van de belangrijkste voorwaarden om een complexe operatie te laten slagen. Haar kracht motiveert mij weer als arts.'

'IK HEB HAAR ZOVEEL MOGELIJK VERTROUWEN GEGEVEN'

Bart Bosker





Profiel

Mensen verder in beweging brengen. Daar staat de Sint Maartenskliniek al jaren voor. Maar we doen meer. Innoveren, onderzoek verrichten en samenwerken. Bij ons gaat zorg voor de patiënt hand in hand met onderzoek en technologie.

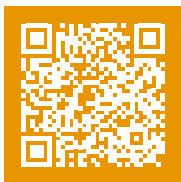
De Sint Maartenskliniek is het enige ziekenhuis in Nederland dat volledig gespecialiseerd is in houding en beweging. Mensen komen uit het hele land naar ons toe voor de beste en meest persoonlijke zorg. Ze kunnen bij ons terecht voor de behandeling van eenvoudige tot zeer complexe aandoeningen op het gebied van **orthopedie, reumatologie, revalidatie-geneeskunde en pijnbestrijding.**

Omdat we ons volledig richten op deze vier vakgebieden, hebben onze gespecialiseerde artsen, verpleegkundigen en therapeuten veel ervaring en kennis. Bij de behandelingen maken zij gebruik van de meest actuele wetenschappelijke

inzichten. Onze afdelingen Orthopedie en Reumatologie zijn de grootste van Nederland.

Om onze zorg te blijven verbeteren, voeren we wetenschappelijk onderzoek uit en ontwikkelen we nieuwe behandelmethoden. Hierin zijn we innovatief en ondernemend. Om onze zorg zo dicht mogelijk bij de patiënt te bieden, werken we nauw samen met partners op verschillende locaties.

De Sint Maartenskliniek is opleidingsbevoegd en leidt medisch specialisten op. Ook zijn we betrokken bij tal van andere medische, verpleegkundige en paramedische opleidingen.



Vestigingen in het hele land

De Sint Maartenskliniek heeft vestigingen in het hele land. In Nijmegen en Boxmeer bieden we klinische en poliklinische zorg. Daarnaast hebben we poliklinieken in onder andere Woerden (orthopedie en reumatologie) en Geldrop (reumatologie).



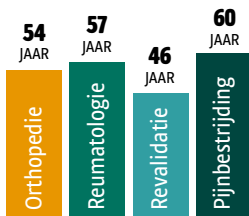
**BEKIJK ALLE
LOCATIES**

4 kernspecialismen

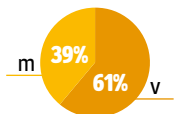
- 1 ORTHOPEDIE
- 2 REUMATOLOGIE
- 3 REVALIDATIE
- 4 PIJNBESTRIJDING



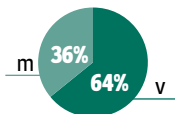
Gemiddelde leeftijd patiënt



Verdeling man/vrouw



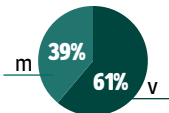
Orthopedie



Reumatologie



Revalidatie



Pijnbestrijding

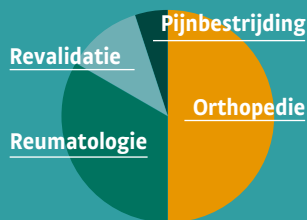
Ruim 8.000 operaties voeren onze orthopeden jaarlijks uit.

8.000
OPERATIES



Jaarlijks bezoeken gemiddeld **60.000 unieke patiënten** de Sint Maartenskliniek.

De helft van de patiënten komt voor orthopedie, 20.000 voor reumatologie, 7.000 voor revalidatie en 3.000 voor pijnbestrijding.



Kinderkliniek

5.000 kinderen en jongeren

6.000 consulten.

400 operaties, waarvan 100 ingrepen aan de wervelkolom bij scoliose.



1.600
**MEDE-
WERKERS**

1.200 FTE

120
**MEDISCH
SPECIALISTEN**

100 FTE

>40
**BASIS-
ARTSEN**
(AIOS EN ANIOS)

40 FTE

Gemiddelde reisafstand patiënten

Orthopedie   - - - - - **62 KM**

Reumatologie - - - - - **36 KM**

Revalidatie - - - - - **35 KM**

Pijnbestrijding   - - - - - **72 KM**

KERNCIJFERS

Omzet

€ 170 mln - € 180 mln

Resultaat

€ 3 mln - € 4 mln

Gemiddeld rendement

2% - 3%

DSCR (Debt Service
Coverage Ratio)

2,5

Solvabiliteit

35,2%

Cijfers op jaarbasis, gemiddeld en afgerond.

Onze vier specialismen

Orthopedie

Voor veel patiënten zijn we een 'last resort' op het gebied van orthopedie. Met onze zeer specialistische kennis en ervaring kunnen we de meest complexe operaties uitvoeren. Uniek in Nederland zijn we als het gaat om 3D-heuprevisies, Multilevel Cerebrale Parese kinderoperaties, complexe achtervoet/enkel-reconstructies en complexe wervel/nek-revisiechirurgie. Ook helpen we patiënten uit andere ziekenhuizen die een operatie achter de rug hebben die het probleem niet heeft verholpen, en opereren we eventueel opnieuw. Onze patiënten komen uit het hele land. Ons markt-aandeel hoogcomplexe zorg is vaak groter dan die van de acht UMC's samen.



Reumatologie

Onze afdeling Reumatologie kent geen gelijke in Nederland. Door continu de waarden van patiënten te meten en met ze te delen, bereiken we uitstekende behandelresultaten. De DAS-score, het getal dat de ziekteactiviteit aangeeft, is het laagst in Nederland en waarschijnlijk ook wereldwijd. We willen het goede voorbeeld geven door dure geneesmiddelen zo doelmatig mogelijk in te zetten. Dat doen we door patiënten zo veel mogelijk over te zetten op de even effectieve biosimilars. Ook streven we naar het optimaliseren van doseringen. Hiermee hebben we mogelijk al honderden miljoenen euro's bespaard.



Revalidatiegeneeskunde


Als enige revalidatiecentrum in Nederland bevinden we ons in een ziekenhuisomgeving. Daardoor hebben wij de beschikking over internisten, geriaters, anesthesisten, neurologen en radiologen, en kunnen we meer zelf behandelen en opereren. We richten ons op de complexe zorg en doen er alles aan om de kwaliteit daarvan te verhogen. In de zorg voor patiënten met een dwarslaesie en op het gebied van loopexpertise nemen we het voortouw. We schrijven mee aan verschillende richtlijnen, handboeken en protocollen. We investeren tijd en geld in technologie, zoals hoogwaardige apparatuur voor loopexpertise.



Pijnbestrijding

Pijn wegnemen en zo goed mogelijk leven mét pijn. In allebei de vakgebieden zijn we voorloper. Artsen uit heel Europa komen naar onze kliniek om meer te weten over de behandeling met een perifere zenuwblokkade. Het succespercentage van ingrepen met een neuromodulator is hoog. Onze werkwijze verkleint de kans op chirurgische complicaties. Als een operatie of pijnbehandeling geen effect heeft, zorgt het innovatieve en unieke RealHealth-programma ervoor dat patiënten leren functioneren mét pijn. 80 procent van de patiënten met chronische lage rugklachten heeft na afloop een hogere kwaliteit van leven.





Mee met de tijd. Of liever, sneller dan de tijd. Altijd op zoek naar nieuwe mogelijkheden. Zodat patiënten de beste zorg krijgen. Innoveren is ons handelsmerk. Hoe kan de zorg slimmer, goedkoper en beter?

Innoveren


Bij de Sint Maartenskliniek denken we continu na over deze vraag. Want innovatie zit in ons DNA, simpelweg omdat dit de best denkbare zorg oplevert. Zo proberen we onszelf voortdurend opnieuw uit te vinden. Met resultaat.

Onze innovaties variëren van het H-frame, lange tijd de internationale standaard in de behandeling van de wervelkolom, tot de Nijmegen Decision Tool for Chronic Low Back Pain (NDT-CLBP).



Mensen met een dwarslaesie verder in beweging brengen. Op dat terrein heeft de Sint Maartenskliniek een plek in de internationale voorhoede. Als eerste in Nederland gaven we patiënten een exoskelet mee naar huis. Zodat ze ook in hun eigen omgeving weer konden staan en lopen. Daar koppelden we bovendien een wetenschappelijk onderzoek aan. Ook zijn we nauw betrokken bij de verdere ontwikkeling van het exoskelet door de TU Delft.

Exoskelet: stappen zetten met een dwarslaesie



Als eerste in Europa gebruikten we de Zero-G. Patiënten met coördinatie- of spierkrachtproblemen kunnen gewichtloos oefenen met staan en lopen. Het apparaat neemt het gewicht over, terwijl de patiënt ondersteund wordt door een parachuteharnas dat via een looprail aan het plafond bevestigd is. Patiënten kunnen al starten met de oefeningen voordat ze kunnen staan. En dus behalen ze sneller de trainingsdoelen. Op een veilige manier kunnen patiënten de grenzen van hun mogelijkheden opzoeken.

Gewichtloos lopen met Zero-G



**PODCAST OVER ZERO-G:
OPNIEUW LEREN LOPEN.
HOE KÁN DAT?
EN HOE VOELT DAT?**

Chronische lage rugpijn kan vele oorzaken hebben. En dus bestaan er veel verschillende behandelvormen. Met de Nijmegen Decision Tool for Chronic Low Back Pain (NDT-CLBP) kunnen we per patiënt inschatten of een behandeling gaat slagen. Dat gebeurt met big data en slimme algoritmes. Patiënten komen zo sneller bij de juiste zorgverlener terecht, de behandelresultaten zijn beter en onnodige operaties worden voorkomen. Daardoor dalen de kosten voor de zorg en de maatschappij.

**Sneller bij
de juiste
hulpverlener**





Minder pijn in een virtuele wereld

Voor pijnbestrijding kijken we verder dan pillen en injecties. Virtual Reality (VR) is goedkoper en gezonder. De patiënt bezoekt een wereldstad, zwemt met dolfijnen of speelt een spelletje. De virtuele wereld leidt direct af van pijnklachten. De effecten zijn wereldwijd aangetoond. Ook in ons eigen onderzoek bij patiënten met postoperatieve pijn. Daarom zetten we VR nu nog breder in bij pijnbestrijding én bij mensen die angst ervaren vóór een behandeling.



**‘BEKIJK HIER
VOORBEELDEN VAN
INNOVATIEKRACHT’**





Minder medicatie, lagere kosten

Reumapatiënten kunnen vaak toe met een lagere dosis medicijnen. Of met een goedkoper, gelijkwaardig alternatief. Mét dezelfde goede behandelresultaten. Het effect: minder bijwerkingen en lagere zorgkosten. Onze reumatologen werken nauw samen met de apothekers om dit doel te bereiken. *In de apotheek neemt de medicijnrobot een aantal taken van de medewerkers over, zodat zij meer tijd hebben voor de patiënten.*

Iedere patiënt heeft recht op een persoonlijke benadering. Door goed te luisteren en dicht bij de patiënt te staan, spelen we in op ieders unieke behoefte.



**Iedere
patiënt is
uniek**

Dé patiënt bestaat niet. Ieder mens is anders, en ieder mens reageert op zijn eigen manier op een aandoening of behandeling. Daarom is de menselijke maat zo belangrijk in de zorg.

Maatwerk is in de Sint Maartenskliniek vanzelfsprekend, voor patiënten is het vaak een aangename verrassing. Ze voelen zich gehoord en gezien.

Voor ons is beweging meer dan alleen fysieke vooruitgang. Hier kunnen patiënten zelf de regie voeren. Zelf beslissingen nemen, waar mogelijk. Want dat is óók bewegen. Samen met de patiënt werken we ernaartoe dat hij actief kan deel-

nemen aan de samenleving. Beweging in de letterlijke én figuurlijke zin van het woord.

PAR

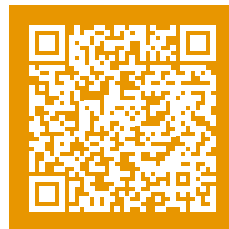
We staan dicht bij de patiënt en luisteren naar ieders verhaal. Adviezen, suggesties en waardering krijgen we ook van onze Patiëntenadviesraad (PAR). Deze raad behartigt de belangen van patiënten en andere bezoekers van de kliniek. Dat doen ze al sinds 1992, toen de Sint Maartenskliniek de allereerste Patiëntenadviesraad in Nederland oprichtte. Ook het luisteren naar onze patiënten zit in ons DNA.

BEKIJK ONZE ACTUELE WAARDERING OP ZORGKAARTNEDERLAND



Hoge waardering

Al jaren horen we bij de best gewaardeerde ziekenhuizen van Nederland. Patiënten prijzen onze mensgerichte behandeling en excellente zorg. Dat is te zien op ZorgkaartNederland, de grootste onafhankelijke waarderingssite voor de zorg. Wij stimuleren patiënten actief om hun mening en waardering via ZorgkaartNederland kenbaar te maken. Zodat wij onze dienstverlening kunnen blijven optimaliseren.



Samen beter

Toen revalidatiearts **Helma Bongers** Hugo voor het eerst ontmoette, zag ze een fanatiek rolstoelrugbyer. 'Hugo wilde zijn handen in het dagelijks leven nog beter kunnen gebruiken én blijven rugbyen op hoog niveau. We hebben er alles aan gedaan om aan die wens tegemoet te komen. Dat was een ingewikkelde puzzel, we moesten enkele handspieren verleggen naar een andere plek in de hand. Nu kan hij zijn hand openen en is de knijpfunctie hersteld. De operatie is dus goed gelukt.

Toch had Hugo het na de operatie mentaal zwaar. Zijn hand werkte weer, maar hij moest opnieuw revalideren. In onze gesprekken voor de operatie hadden we hier nog meer aandacht aan kunnen besteden. Wij konden wel zeggen dat het goed kwam, maar voor zijn gevoel was hij terug bij af. Hier leren wij van, met het hele team. Hugo is en blijft een doorzetter. Hij doet er alles aan om zelfstandig te zijn. Dat bewonder ik enorm in hem.'

**'HET WAS EEN
INGEWIKKELDE
PUZZEL, MAAR
HET IS GELUKT'**

Helma Bongers



'IK HOUD ENERGIE OVER VOOR LEUKE DINGEN'

Hugo van Iersel

In 2015 dook **Hugo van Iersel** (22) in het water en raakte met zijn hoofd de bodem. Hij hield er een complete dwarslaesie aan over. Afgelopen jaar koos hij voor een complexe handoperatie. 'Ik was best zelfstandig. Maar toen ik een relatie kreeg en over de toekomst ging nadenken, wilde ik óók in het huishouden iets kunnen doen. Daarom koos ik voor deze operatie, waardoor ik nu weer kan knijpen. Een bord uit de vaatwasser pakken of een dopje van een fles draaien levert nu geen frustraties meer op. Ik houd energie over voor leuke dingen. Tijdens het traject dacht de arts goed met me mee. Ik speel op hoog niveau rolstoelrugby. Tijdens de operatie is mijn duim zo vastgezet dat ik nog wel zelf mijn rugbyhandschoenen kan aantrekken. Daar ben ik erg blij mee.'



Aantrekkelijke werkgever

De Sint Maartenskliniek mag zich ‘Beste Werkgever’ noemen. Onze medewerkers waarderen de kliniek hoger dan het landelijk gemiddelde. Vooral bevoegenheid en betrokkenheid scoren goed. Maar er is meer.

**BLIJVEN
LEREN,
BLIJVEN
VERDIEPEN**

De Sint Maartenskliniek excelleert in specialistische zorg. Daarmee behoren we tot de top van de wereld. Medewerkers krijgen bij ons de kans om hun kennis en vaardigheden te verdiepen. Terwijl een gemiddeld ziekenhuis standaardoperaties en behandelingen verricht, leveren wij vooral bijzondere en complexe zorg. Blijven leren, blijven verdiepen, is dan ook ons motto.





AUTHENTIEK LEIDERSCHAP

We geloven in authentiek leiderschap. We stimuleren onze leidinggevenden en medewerkers op zoek te gaan naar hun diepste drijfveren. Want ieder mens heeft een missie. Ook al is hij die tijdens zijn carrière misschien uit het oog verloren. De waan van de dag regeert tenslotte. Het terugvinden van die missie maakt duidelijk waar iemand voor staat. Het maakt succesvoller en geeft een enorm gevoel van betrokkenheid en tevredenheid. Daarnaast inspireert het anderen. Bij de Sint Maartenskliniek rollen we dit gedachtengoed verder uit met behulp van een train-de-trainer programma. Zodat zoveel mogelijk medewerkers in hun eigen kracht komen te staan.

We zorgen goed voor onze mensen. Duurzame inzetbaarheid is bij ons niet alleen een modewoord. We doen er alles aan om onze medewerkers vitaal te houden. Omdat we weten dat autonomie bijdraagt aan werkgeluk, geven we medewerkers zoveel mogelijk eigen regie.



DUURZAME INZETBAARHEID

We zijn een klein ziekenhuis met een grote naam in Nederland en Europa. Niet alleen patiënten komen graag naar ons toe, maar ook potentiële medewerkers. Mensen werken graag bij een organisatie die hoog aangeschreven staat. Onze medewerkers zijn trots op de positie die de kliniek inneemt. En trots op het werk dat ze verrichten en de resultaten die ze boeken. Maar ook op de huiselijke sfeer, het onskent-ons-gevoel. Onze kracht zit in de kleinschaligheid. We kennen elkaar, patiënt én collega.

ONZE KRACHT ZIT IN DE KLEINSCHALIGHEID



Helende omgeving

De natuur komt naar binnen

Ons gebouw ligt midden in de natuur. Op veel plekken stroomt het daglicht rijkelijk binnen. Zelfs in de operatiekamers! Ook de ruime revalidatievleugel is een oase van licht.

De verpleegkamers zijn allemaal een- of tweepersoons en volledig ingericht op een zo fijn mogelijk lang verblijf. Vaak hebben ze een balkon met uitzicht op de natuur.

Innovatieve bewegingsapparatuur

Voor patiënten die problemen hebben met lopen, staan en balans is er in het souterrain het Loop Expertise Centrum. Dit centrum beschikt over de nieuwste behandelmogelijkheden en apparatuur, waarmee we mensen helpen verder in beweging te komen.



Duurzaamheid

We voelen ons verantwoordelijk voor de omgeving en het milieu. Net zoals veiligheid, hygiëne en productiviteit voor ons belangrijk zijn. Zo filteren we ons afvalwater om bijvoorbeeld medicijnresten te verwijderen. En nemen we maatregelen om verspilling van medicatie tegen te gaan. Op allerlei fronten streven wij duurzaamheid na. Denk aan het gebruik van intraveneuze anesthesie, met een kleinere CO₂-uitstoot als resultaat. Of het gebruik van duurzame bouwmaterialen voor onze nieuwbouw en de winning van energie via zonnepanelen.

Steriele operatieomgeving

De kans op infecties bij operaties is reëel. Innovaties in onze zeven operatiekamers verkleinen dat risico enorm. Zoals het luchtbehandelingsstelsel dat voor een optimale luchtkwaliteit zorgt. Ook passen wij als eerste ziekenhuis ter wereld naadloze wanden toe die stof, schimmels en bacteriën afstoten. In die wanden zijn bovendien per operatiekamer drie grote beeldschermen verwerkt. Daardoor heeft de chirurg altijd duidelijk zicht op de beelden die noodzakelijk zijn tijdens de operatie.

Supervers én goedkoper

Al sinds 2008 gebruiken we hoofdzakelijk verse producten uit de regio voor de patiëntmaaltijden. Daarmee hebben we een trend gezet in Nederland. De streekproducten die we gebruiken, zijn gezond en hebben veel smaak. Daardoor eten patiënten veel vaker hun eten op. En dat is weer goed voor hun welzijn. Bovendien gaan we door een betere kwaliteit van het eten ook voedselverspilling en hoge kosten tegen. Want streekvoeding is niet alleen vers en smakelijk, maar ook goedkoper in het seizoen.

ONZE GESCHIEDENIS

1936

Mijlpalen geschiedenis
Sint Maartenskliniek

NU

Eerste in Nederland met:

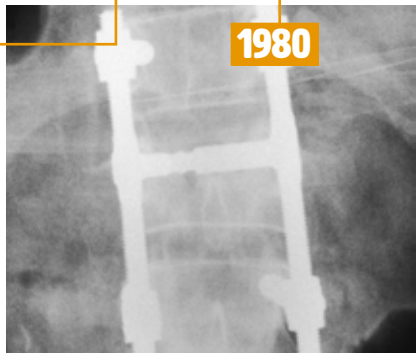
- halswerveloperatie
- totale heupoperatie
- wervelkolomoperatie vanaf de voorkant van het lichaam



1936



1968 - 1971



1980

Oprichting Sint Maartenskliniek door de Zusters van de Choorstraat. Dr. Bär is de eerste medisch specialist. Omdat hij pleit voor conservatieve orthopedie is de Sint Maartenskliniek het eerste ziekenhuis in Nederland met: een eigen zwembad, een eigen gymzaal, een instrumentenmakerij en beddenzalen met een open dak om frisse lucht en zonlicht toe te laten.



Dankzij de ontwikkeling van het H-frame zet orthopeed Slot de Sint Maartenskliniek internationaal op de kaart als wervelkolomcentrum.

De Sint Maartenskliniek start een tweede kliniek in het toenmalige Zuwe Hofpoort Ziekenhuis in Woerden, met een aanbod van orthopedische en reumatologische zorg.



1990

Op 27 augustus 1990 verwoest een brand een groot deel van de kliniek in Nijmegen. Achteraf bleek dat een positief omslagpunt voor de verdere ontwikkeling van de Sint Maartenskliniek.



2005



2010

Dankzij ons Meetcentrum is de Sint Maartenskliniek het eerste ziekenhuis in Nederland waar de reumatologen hun patiënten kunnen behandelen op basis van de actuele reumawaarden en ziekteactiviteit.

Als eerste in Nederland zet de Sint Maartenskliniek reumapatiënten om van een biological naar een biosimilar. Daarmee kiezen we voor het beste medicijn tegen de beste prijs. In 2016 zetten we zelfs de grootste patiëntengroep ter wereld om naar een biosimilar.



Landelijke uitrol van het door ons ontwikkelde Piratenconcept. Kinderen tussen 2,5 en 8 jaar met aangeboren hersenletsel leren spelenderwijs (verkleed als piraat) hun aangedane arm zo goed mogelijk te gebruiken.



Start van de Sint MaartensKinderkliniek in Boxmeer, waar we – samen met Maasziekenhuis Pantein en het Radboudumc Amalia kinderziekenhuis – kinderen uit heel Nederland met klachten op het gebied van houding en beweging behandelen.

De Sint Maartenskliniek geeft als eerste ziekenhuis in Nederland een exoskelet aan een patiënt mee naar huis. Om te oefenen en te onderzoeken.



Als eerste in Europa gebruiken we de Zero-G, een innovatief trainingsmiddel waarmee patiënten gewichtloos kunnen oefenen met staan en lopen.



Ingebruikname van een supermodern OK-complex, baanbrekend op het gebied van het vermijden van risico's tijdens een operatie.



**ALTIJD OP ZOEK
NAAR NIEUWE
MOGELIJKHEDEN.
ZODAT PATIËNTEN
DE BESTE ZORG
KRIJGEN.**

Samen beter

**'IK WIST DAT
ZIJ ER VOOR
ME ZOU ZIJN'**

Soebadera Schuurman

Soebadera Schuurman had de hoop op een mooie toekomst opgegeven. Totdat ze terecht kwam bij reumatoloog Karen Bevers. 'Nadat op mijn negentiende de diagnose reuma werd gesteld, is het alleen maar bergafwaarts gegaan. Ik heb medicijnen in alle soorten en maten geprobeerd, maar die leverden vooral bijwerkingen op. Waar ik vervolgens weer bang van werd. Toen ik op mijn 32e besloot om voor een second opinion naar de Sint Maartenskliniek te gaan, kon ik niet eens meer zelf douchen. Ik was een hoopje ellende. Karen bleek een uitnodigend persoon. Mijn angst voor bijwerkingen verminderde, omdat ik wist dat zij er voor me zou zijn. Ze zoekt altijd mee naar oplossingen of alternatieven. Zo hield ze bij de keuze van de medicijnen rekening met mijn kinderwens. Mijn leven is compleet veranderd. Ik ben nu moeder, ik doe het huishouden, ik wil weer gaan werken. Ik heb mezelf vaak in mijn arm moeten knijpen: is dit echt? Ik leef weer!'

Reumatoloog **Karen Bevers** voelde direct een klik met Soebadera. Ze wilde samen met haar alles op alles zetten om het tij te keren. 'Ik zag een piepjonge vrouw die al heel veel geleden had. Het was duidelijk dat het roer om moest. Ik heb haar vertrouwen moeten winnen door steeds weer te herhalen dat een beter leven mogelijk is. We hebben de medicatie opnieuw ingesteld, daarbij heb ik haar intensief begeleid. Ze wist dat ze altijd op mij kon terug-

vallen. Na een jaar ging het steeds beter. We hebben samen de focus gelegd op haar kinderwens. Zoals ik altijd inspeel op de levensfase waarin een patiënt zich bevindt. Inmiddels heeft Soebadera een metamorfose ondergaan. Ze is nu een krachtige, knappe vrouw die midden in het leven staat. Het vertrouwen dat je het sámen kunt is essentieel. Ik heb geleerd dat er altijd íets is wat beter kan. Er is altijd perspectief.'

'HET VERTROUWEN DAT JE HET SÁMEN KUNT IS ESSENTIEEL'

Karen Bevers



Zorg houdt niet op bij de grenzen van onze kliniek. Om de zorg naar een nog hoger niveau te tillen, stimuleren we onderzoek en delen we onze kennis met de beste partners binnen en buiten de zorg.

Onderzoek & Kennis delen





'KENNISDELING MET DE BESTE PARTNERS BINNEN ÉN BUITEN DE ZORG IS CRUCIAAL'

BEWIJSKRACHT VOOR DE BESTE ZORG

Onderzoek levert de wetenschappelijke bewijskracht voor onze zorg en maakt de continue evaluatie en vernieuwing ervan mogelijk. Daarom streven we naar een hoog wetenschappelijk niveau én een hoog aantal wetenschappelijke publicaties en voordrachten, ook in het publiek domein. Het *Interdisciplinary Consortium for Clinical Movement Sciences & Technology* (ICMS)

wordt daarvoor een belangrijk vehikel. We werken daarin samen met Radboudumc, de Universiteit Twente, Roessingh Research & Development en Roessingh Revalidatie Centrum. Het ICMS is een uniek samenwerkingsverband met als doel om door baanbrekend onderzoek aandoeningen op het gebied van houding en beweging te verhelpen.

BENIEUWD NAAR DE HUIDIGE ONDERZOEKS- PROJECTEN?



WERELDWIJD KENNIS DELEN

Gemiddeld 375 knierevisie-operaties per jaar voeren de orthopeden van onze knie-unit uit. Dat is ongeveer 14 keer meer dan gemiddeld in Nederland. Om hun kennis en expertise te delen organiseren zij jaarlijks de internationale Knee Revision Masterclass.

VERDER IN BEWEGING

We vinden het belangrijk om de laatste ontwikkelingen op het gebied van (zorg voor) houding en beweging te delen met anderen. Vanuit die gedachte organiseren wij jaarlijks het congres 'Verder in beweging' voor medewerkers, vakgenoten, patiënten en andere geïnteresseerden. Ook op andere (inter)nationale symposia delen we onze kennis met vakgenoten.



50 FTE
AFDELING RESEARCH

50
PUBLICATIES

6
PROMOTIES

Cijfers per jaar, gemiddeld en afgerond.





Samenwerken

Samenwerken is essentieel om goede zorg te kunnen bieden. Dat geldt voor arts en patiënt, maar ook voor kliniek en externe partners. Alleen samen optimaliseren we onze patiëntenzorg.

De relaties met onze partners zijn duurzaam. Dat varieert van huisartsen tot fysiotherapeuten, van ziekenhuizen tot universiteiten en van leveranciers van medische hulpmiddelen tot farmaceuten. Ook internationaal zijn we aangesloten bij de netwerken die ertoe doen. We delen de laatste wetenschappelijke inzichten op de belangrijkste podia. En natuurlijk zetten we onze expertise in bij onze Duitse burens. Want onze zorg stopt niet bij de grens.

ZORG OP LOCATIE

Samenwerken kan op allerlei manieren. Regionaal en nationaal bieden we zorg op locatie door aan te sluiten bij bestaande zorgnetwerken in en rondom ziekenhuizen of zelfstandige behandelcentra (ZBC's). Zo krijgt de patiënt de zorg zo dicht mogelijk bij huis.

SHOP-IN-SHOPS

Voor reumatologie hebben we shop-in-shops in gastziekenhuizen, zoals het St. Anna Ziekenhuis in het Brabantse Geldrop. Als grootste reumacentrum van Nederland en EULAR Centre of Excellence in Rheumatology willen we excellente reumazorg bieden aan inwoners van regio's waar het zorgaanbod beperkt is. Dat is onze maatschappelijke verantwoordelijkheid.

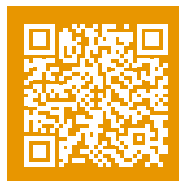
2ND OPINION VIA NETWERKPOLI'S

Ook orthopediepatiënten kunnen dicht bij huis zorg krijgen. Op onze 2nd opinion/netwerkpoli's zien we periodiek patiënten. Operaties verrichten we in onze hooggespecialiseerde OK's in Nijmegen (volwassenen) of Boxmeer (kinderen). Na de operatie zien we patiënten weer in hun eigen regio. Zo gaan patiëntvriendelijkheid en doelmatigheid hand in hand.

TU DELFT

Innoveren doen we niet alleen. Zo zijn we al sinds de start in 2015 partner van Project MARCH. Dit studententeam van de TU Delft presenteert ieder jaar een verbeterde versie van hun exoskelet. Hierbij werken ze nauw samen met revalidatieartsen, fysiotherapeuten en patiënten van de Sint Maartenskliniek.

ONZE STRATEGISCHE PARTNERS



Samen beter

Voor pijnspecialist **Cees Gort** was het duidelijk dat Mitchel in aanmerking kwam voor een neurostimulator. 'Patiënten zijn vaak bang dat deze ingreep mislukt, want dan is er geen alternatief meer. Gelukkig gebeurt dat zelden, maar ik vertel het ze wel. Ook dat we de uitstralende zenuwpijn kunnen wegnemen of reduceren. Maar dat ruggijn, die er vaak ook is, meestal blijft. Verwachtingsmanagement is hier erg

belangrijk. Voordat we naar de OK gaan, probeer ik altijd de sfeer te proeven. Met wat voor iemand heb ik te maken? Kan ik een grapje maken om de spanning te verminderen? Bij Mitchel kon dat. Toen ik hem later weer terugzag, hoorde ik dat hij geen enkele beperking meer ondervindt in zijn dagelijks leven. Dat is heerlijk om te horen, daar doe ik het voor.'

**'HEERLIJK OM TE
HOREN DAT HIJ
WEER ALLES KAN'**

Cees Gort





'IK HEB HET VERTROUWEN IN ARTSEN TERUGGEKREGEN'

Mitchel Molag

Mitchel Molag was nog maar 27 jaar toen hij hoorde dat hij uitbehandeld was. Vier operaties hadden niet geholpen, de zenuwpijn in zijn benen was alleen maar erger geworden. Zijn laatste optie was de Sint Maartenskliniek. 'Ik was depressief, kon hooguit honderd meter lopen en was totaal afhankelijk van anderen. Een vriend heeft mijn zoonje zelfs leren fietsen. Vreselijk vond ik dat. Ik voelde me vooral een nietsnut. De neurostimulator was mijn laatste redmiddel. Toen ik na de operatie mijn bed uitstapte, voelde ik geen pijn meer. Ongelooflijk. Het werkte acuut. Er ging een wereld voor me open. Ik kan weer werken, naar de sportschool, tuinieren en bergbeklimmen. Die eerste periode raakte ik in paniek bij elk pijntje dat ik voelde. Ik kon dan altijd bellen of langskomen. Ze namen alle tijd om me gerust te stellen. Ik was het vertrouwen in artsen kwijt, maar dat hebben ze me hier teruggegeven.'

Ze komen uit het hele land naar de Sint Maartenskliniek. Kinderen met jeugdreuma, cerebrale parese, heupdysplasie of scoliose. Eenmaal thuis kunnen ze vaak weer lopen, rennen, spelen en sporten. Zonder pijn!

Een nieuwe



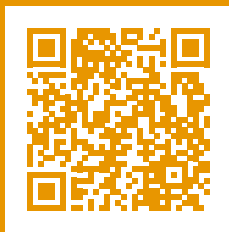
Een groot deel van de kinderen en jongeren die we jaarlijks zien, komt in onze kinderkliniek in Boxmeer. Daar kunnen we vaak een oplossing bieden waar zorg elders stopt. Dit komt door de nauwe samenwerking met het Maasziekenhuis Pantein, Radboudumc en het Amalia kindersziekenhuis. In de Sint MaartensKinderkliniek behandelen we vooral orthopedische aandoeningen. Maar we richten ons er ook op revalidatie en reumatologie.

toekomst



Piratenprogramma

Kinderen die een uitgebreide revalidatiebehandeling nodig hebben, komen naar onze kliniek in Nijmegen. Zoals kinderen met cerebrale parese. Als een piraat leren zij hun aangedane hand en arm weer te gebruiken; dankzij het door ons ontwikkelde Piratenprogramma. Inmiddels gebruiken meerdere revalidatiecentra in Nederland dit programma ook.



360 GRADEN REIS DOOR DE SINT MAARTENS- KINDERKLINIEK





Scoliose

In Boxmeer zijn we gespecialiseerd in scoliose. Deze behandeling van de zijwaartse bocht in de wervelkolom komt vooral bij jongeren voor. Als het kan, behandelen we scoliose met een door onszelf op maat gemaakte brace. Die ook nog eens bijna onzichtbaar is onder de kleren. Als het echt niet anders kan, kiezen we voor een scoliose-operatie.



De wereld van morgen

Bij de Sint Maartenskliniek zitten we zelf graag aan het roer. Veranderingen zijn er niet om te volgen, maar om zélf vorm te geven. De droom van onze voorgangers blijft onze leidraad: mensen hun beweging teruggeven. Zodat zij zelf de regie over hun gezondheid kunnen voeren.



'ZICHTBAAR EN HERKENBAAR ZIJN. OOK ALS DE WERELD OM ONS HEEN VERANDERT. ALS HÉT EXPERTISECENTRUM IN HOUDING EN BEWEGING GEVEN WE DE TOEKOMST VORM. DOOR TE INNOVEREN, KENNIS TE DELEN, ONDERZOEK TE DOEN EN TE STREVEN NAAR DE BESTE ZORG.'

De komende jaren staat de zorg voor grote veranderingen. Mensen worden ouder en blijven actiever. Tegelijkertijd stijgt het aantal mensen met een chronische ziekte. De vraag naar zorg neemt verder toe. Wetenschappers begrijpen het menselijk lichaam steeds beter. Er komen meer data beschikbaar en het aantal behandelmogelijkheden neemt toe. Nieuwe technologische veranderingen hebben grote invloed. De maatschappelijke noodzaak om zorgkosten te verlagen stijgt. Alles wijst erop dat de rol van ziekenhuizen fundamenteel zal veranderen.



IN 2030 WILLEN WE MARKTLEIDER ZIJN IN BEWEGEN ZONDER BEPERKING.



De Sint Maartenskliniek anticipeert op wat er om ons heen gebeurt. Zodat we invloed hebben op de toekomst en zelf onze keuzes kunnen maken. We willen de koers blijven volgen die meer dan 80 jaar geleden is ingezet en die de Sint Maartenskliniek heeft gemaakt tot de excellente, innovatieve, ondernemende en mensgerichte organisatie die we nu zijn. Iedere dag kijken we daarbij kritisch naar de vraag hoe we onszelf nog verder kunnen verbeteren. Die ambitie zetten we voort, in de geest van onze voorgangers.

ONZE AMBITIES

ORTHOPEDIE

#1

in tertiaire
hoogcomplexere zorg

grootste
kinderorthopedie-
centrum van
Nederland

REUMATOLOGIE

#1

in kwaliteit
van zorg

20 procent
marktaandeel

30 procent
kostenreductie

PIJNBESTRIJDING

#1

in neuromodulatie

in gespecialiseerde
pijnzorg op het
gebied van houding
en beweging

REVALIDATIE

#1

in dwarslaesie

in loopexpertise

COLOFON

Redactie en bladmanagement

Afdeling Communicatie
Sint Maartenskliniek en
gloedcommunicatie

Fotografie

Dennis Vloedmans en Studio 38C

Tekst en vormgeving

gloedcommunicatie

Drukwerk

DPN Rikken Print, Nijmegen



**WE VOLGEN DE KOERS DIE
IN 1936 IS INGEZET EN DIE DE SINT
MAARTENSKLINIEK HEEFT GEMAAKT
TOT DE EXCELLENTE, INNOVATIEVE,
ONDERNEMENDE EN MENSGERICHTE
ORGANISATIE DIE HET NU IS. DE DROMEN
EN AMBITIES VAN ONZE VOOR-
GANGERS HEBBEN ONS GEBRACHT WAAR
WE NU STAAN. HET IS AAN ONS OM
DEZE DROMEN EN AMBITIES OOK IN DE
TOEKOMST WAAR TE MAKEN.**



Sint Maartenskliniek



Sint Maartenskliniek