

# Afbouwen van pijnstillers

Zodra uw pijn afneemt, kunt u het gebruik van uw pijnstillers afbouwen.  
Dit doet u in onderstaande volgorde; startend bij nummer 4.

**4 Oxycodon langwerkend** 2 x per dag 1

**3 Oxycodon kortwerkend** maximaal 6 x per dag 1

**2 Etoricoxib** 1 x per dag 1

**1 Paracetamol** 4 x per dag 2

Als u één van de pijnstillers niet gebruikt, slaat u die gewoon over bij het afbouwen.



▲  
Bekijk de uitleg  
in een filmpje

Hoe bouwt u af?  
Lees verder op de achterkant >

U start als eerste met het afbouwen van de sterkste pijnstillers, nummer 4. Dit nummer staat ook op het doosje.

4

**Oxycodon  
langwerkend**

Als u merkt dat u minder pijn heeft, probeert u het gebruik van pijnstiller 4, Oxycodon langwerkend, te verlagen naar 1 per dag. Neem deze tablet in voor het dagdeel dat u nog de meeste pijn heeft. Als dit twee dagen goed gaat, dan kunt u nummer 4 helemaal stoppen.

3

**Oxycodon  
kortwerkend**

Gebruikt u pijnstiller nummer 4 niet (meer) en u heeft weinig last van pijn, dan kunt u nummer 3 gaan verminderen. Probeer elke dag 1 tablet minder te nemen. Als u merkt dat het afbouwen te snel gaat, mag u ook iets langzamer afbouwen.

2

**Etoricoxib**

Als u bent gestopt met pijnstiller 4 en 3 en u heeft weinig pijn, mag u na zeven dagen stoppen met pijnstiller 2 Etoricoxib.

1

**Paracetamol**

Met paracetamol stopt u zodra u geen andere pijnstiller meer gebruikt en u eventuele pijn acceptabel vindt.

Lukt het u niet om uw pijnstillers af te bouwen, neem contact op met uw behandelend arts.



Sint Maartenskliniek