

Stroke Upper Limb Capacity Scale (SULCS)

Naam patiënt :
Geboortedatum :
Diagnose :
Datum CVA :
Naam therapeut :
Datum afname :

Bijlage A: algemene instructies en lijst van testmaterialen voor SULCS

Bijlage B: SULCS formulier taken 9 en 10

Score:

0 = de patiënt kan de taak niet uitvoeren volgens de beschreven manier

1 = de patiënt kan de taak uitvoeren volgens de beschreven manier

NB:






Optie 1: start de test bij item 1 en werk van hieruit verder. Als 3 opeenvolgende items *niet* kunnen worden uitgevoerd, wordt de test gestopt. De resterende taken krijgen de score 0.





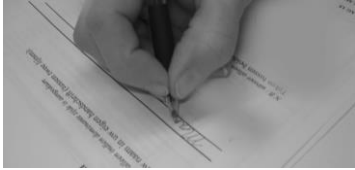


Optie 2: start de test bij item 10 en werk van daaruit terug. Als 3 opeenvolgende items *wel* kunnen worden uitgevoerd, wordt de test gestopt. De resterende taken krijgen de score 1.

Stroke Upper Limb Capacity Scale (SULCS)

Score: 0 = de patiënt is niet in staat de taak uit te voeren volgens de beschreven manier

1 = de patiënt is in staat de taak uit te voeren volgens de beschreven manier

	Beschrijving	Foto	Score
1	<p>Wat In zittende positie de onderarm gebruiken voor steun</p> <p>Hoe Naar voren reiken, leunend op de aangedane onderarm</p> <p>Vorbereiding De patiënt zit aan een tafel. De aangedane arm ligt op tafel, parallel aan de rand waar de patiënt zit. Een pen ligt op de tafel, voor de aangedane elleboog en dusdanig ver weg dat complete extensie van de niet-aangedane arm en beweging van de romp nodig zijn om de pen te bereiken.</p> <p>Taak De patiënt reikt naar voren met de niet-aangedane hand om de pen op te pakken. De aangedane onderarm wordt gebruikt als steunpunt.</p> <p>NB De aangedane arm mag niet verschuiven wanneer de patiënt naar voren reikt om de pen op te pakken.</p>		<input type="checkbox"/>
2	<p>Wat Een voorwerp klemmen tussen romp en bovenarm</p> <p>Hoe De aangedane arm stevig tegen de zijkant van het lichaam drukken.</p> <p>Vorbereiding De patiënt staat (zit indien nodig) aan een tafel. Een in lengterichting dubbelgevouwen tijdschrift ligt op de tafel. De aangedane bovenarm hangt vrij naast het lichaam.</p> <p>Taak De patiënt pakt het tijdschrift met de niet-aangedane hand en klemt het tussen de romp en de aangedane bovenarm.</p> <p>NB Het tijdschrift moet 10 s stevig worden vastgehouden. De therapeut controleert dit, indien nodig, door lichtjes aan het tijdschrift te trekken.</p>		<input type="checkbox"/>
3	<p>Wat In zittende positie een voorwerp over een tafel schuiven</p> <p>Hoe Gecontroleerd schuivend bewegen van de aangedane hand</p> <p>Vorbereiding De patiënt zit aan een tafel. De aangedane hand ligt op tafel op een in vieren gevouwen theedoek, met de palm naar beneden en de vingers naar voren gericht.</p> <p>Taak De patiënt schuift de theedoek naar voren over de tafel.</p> <p>NB De elleboog moet minstens 160° geëxtendeerd worden, en mag van de tafel worden getild. Volledig geëxtendeerde vingers zijn niet noodzakelijk.</p>		<input type="checkbox"/>
4	<p>Wat Het (gedeeltelijk) opendraaien van een schroefdeksel</p> <p>Vorbereiding De patiënt zit aan een tafel met beide armen op de tafel. Een gesloten pindakaaspot met een plastic schroefdeksel staat 15 cm voor de patiënt op de tafel.</p> <p>Taak De patiënt houdt de pot met de niet-aangedane hand stevig op tafel en gebruikt de aangedane hand om de deksel minstens een kwartslag te draaien.</p> <p>NB De pot moet op dezelfde plaats op de tafel blijven staan en mag niet draaien.</p>		<input type="checkbox"/>
5	<p>Wat Een glas water oppakken en eruit drinken</p> <p>Vorbereiding De patiënt zit aan een tafel met beide armen op de tafel. Een halfvol glas met water staat 15 cm voor de patiënt op de tafel.</p> <p>Taak De patiënt pakt het glas op van de tafel met de aangedane hand, neemt een slok en zet het glas terug op tafel zonder te morsen.</p> <p>NB De niet-aangedane hand wordt niet gebruikt.</p>		<input type="checkbox"/>

6	<p>Wat Een vanuit een hoge positie aangeboden bal grijpen Vorbereiding De patiënt staat (zit indien nodig) zonder steun binnen bereik. De therapeut houdt een tennisbal voor de patiënt boven de aangedane schouder zodat de patiënt de aangedane arm volledig moet extenderen en $\pm 120^\circ$ moet heffen op de tennisbal te grijpen. Taak De patiënt reikt naar de bal en pakt hem met de aangedane hand.</p>		<input type="checkbox"/>
7	<p>Wat Haren kammen Vorbereiding De patiënt staat (zit indien nodig) aan een tafel. Een kam ligt binnen bereik op de tafel. Taak De patiënt kamt het haar aan de bovenzijde en aan beide zijden van het hoofd met tenminste twee slagen. NB Het hoofd moet recht worden gehouden. De patiënt mag de zijden van het hoofd vanaf boven of vanaf de zijanten bereiken. Wanneer de persoonlijke situatie minder geschikt is voor deze test, mag een 'alsof' beweging worden gemaakt.</p>		<input type="checkbox"/>
8	<p>Wat Knopen sluiten Hoe Met twee handen werken Vorbereiding De patiënt zit aan een tafel. Een overhemd ligt op de tafel direct voor de patiënt. De kraag ligt bovenaan, naar boven gericht. De bovenste knoop zit dicht, de anderen staan open. Taak De patiënt sluit vier knopen binnen 60 s met beide handen. NB De aangedane vingers moeten actief worden gebruikt om het materiaal of de knoop vast te houden, of om het knoopsgat open te houden.</p>		<input type="checkbox"/>
9	<p>Wat Schrijven Hoe Zie Bijlage B Vorbereiding De patiënt zit aan een tafel. Het vel papier, toegevoegd als Bijlage 2, ligt 15 cm voor de patiënt op de tafel. Een pen ligt op het vel papier. Taak (<i>aangedane zijde niet de dominante zijde</i>): De patiënt pakt de pen en tekent drie cirkels tussen de twee cirkels op het vel, zonder de geprinte of de getekende cirkels te raken. NB Leg de instructies van tevoren volledig uit en stel voor dat de patiënt dichtbij de binnenste cirkel begint. De patiënt mag het papier verplaatsen. Taak (<i>aangedane zijde is de dominante zijde</i>): De patiënt pakt de pen en schrijft zijn/haar voor- en achternaam leesbaar in zijn/haar eigen handschrift tussen de lijnen. NB De patiënt mag het papier verplaatsen.</p>	 	<input type="checkbox"/>
10	<p>Wat Munten manipuleren Hoe Zie Bijlage B Vorbereiding De patiënt zit aan een tafel. Een vel papier, toegevoegd als Bijlage 2, ligt op tafel, direct voor de patiënt. Er liggen een 50 eurocent munt, een 2 eurocent munt en een 1 eurocent munt op tafel. De aangedane onderarm ligt op tafel met de handpalm omhoog gericht. De patiënt pakt de munten met de niet-aangedane hand en stopt ze in de aangedane hand. Taak De patiënt manipuleert de munten in de aangedane hand één voor één naar tussen de toppen van de duim en wijsvinger en legt ze op hun aangewezen plaatsen op het papier. NB Het maakt niet uit op welke volgorde de munten worden gelegd op de aangewezen plaatsen. Tijdens de manipulatie moet de onderarm op tafel rusten.</p>	 	<input type="checkbox"/>

TOTALE SULCS SCORE

BIJLAGE A: ALGEMENE INSTRUCTIES EN LIJST VAN TESTMATERIALEN VOOR SULCS

Instructies & toelichting

1. De 10 taken op de lijst zijn geordend op moeilijkheid en complexiteit.
2. De taken worden staand en zittend uitgevoerd. Het is toegestaan om af te wijken van de voorgeschreven volgorde van de testitems uit praktische overwegingen.
3. Alle taken moeten zonder hulp worden uitgevoerd.
4. Het is belangrijk om te scoren of de taak kan worden uitgevoerd volgens de instructies (ja/nee), niet de kwaliteit van hoe de taak is uitgevoerd.
5. Indien nodig, mogen de instructies worden herhaald of de taak worden voorgedaan.
6. Het starten met item 1 of 10 wordt bepaald door vooraf de arm- en handvaardigheid in te schatten. Bij weinig arm- en handvaardigheid moet gestart worden met item 1 en bij veel arm- en handvaardigheid moet gestart worden met item 10.

Testmaterialen

- Een in hoogte verstelbare tafel
- Een stoel
- Een pen
- Een theedoek
- Een wekelijks tijdschrift ongeveer A4 formaat (± 210 gram) in de lengte dubbelgevouwen
- Een tennisbal
- Een lege pindakaaspot, ± 400 gram, met een plastic schroefdeksel (diameter ± 77 mm, ± 20 mm hoog). De gesloten deksel en pot zijn gemarkeerd met een marker zodat iedere keer dat de pot hersloten wordt, zoals na normaal gebruik, de lijnen op dezelfde hoogte zitten. (Zodat de moeilijkheidsgraad hetzelfde is iedere keer dat de test wordt uitgevoerd)
- Een longdrink glas (diameter ± 55 mm, ± 150 mm hoog)
- Een kam
- Drie munten met verschillende groottes: een 50 eurocent munt, een 2 eurocent munt en een 1 eurocent munt
- Een overhemd
- Een stopwatch
- Bijlage 2

Contact informatie

Meer informatie over de inhoud van de SULCS kunt u online vinden:

<https://www.maartenskliniek.nl/zorgprofessionals/sulcs-stroke-upper-limb-capacity-scale>

Voor vragen over het gebruik van de SULCS stuurt u een e-mail naar:

ergotherapie@maartenskliniek.nl

BIJLAGE B: SULCS

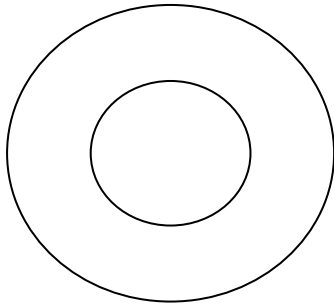
ITEM 9

NB: Deze taak wordt alleen uitgevoerd als de dominante zijde is aangedaan

Schrijf uw naam in uw eigen handschrift tussen deze lijnen:

NB: Deze taak wordt alleen uitgevoerd als de niet-dominante zijde is aangedaan

Teken drie cirkels tussen de geprinte cirkels zonder de geprinte en getekende cirkels te raken



ITEM 10

Leg de munten op de goede plaatsen

50 eurocent

2 eurocent

1 eurocent