

Omgaan met pijnstillers na de operatie

Oxycodon



Sint Maartenskliniek

U krijgt in de Sint Maartenskliniek pijnstillers na uw operatie. Het is belangrijk om die pijnstillers op de juiste manier af te bouwen. Op deze kaart leest u hoe u dat doet.

4 soorten pijnstillers

Na uw operatie schrijft de arts u 3 of 4 verschillende pijnstillers voor tegen de pijn:

Tablet 1: Paracetamol

Tablet 2: Etoricoxib

Tablet 3: Oxycodon, kortwerkend

Tablet 4: Oxycodon, langwerkend, bij veel pijn

De genoemde nummers vindt u op het etiket van uw pijnstillers, met uitzondering van de Paracetamol; deze koopt u zelf.

Pijnstillers gebruiken

U gebruikt de pijnstillers als volgt:

Tablet 1:

Paracetamol, 3 tot 4 maal daags 2 tabletten van 500mg

Tablet 2:

Etoricoxib, 1 maal daags 90mg gedurende ten minste 7 dagen gebruiken

Tablet 3:

Oxycodon kortwerkend, zo nodig 1 tot 6 maal per dag 1 tablet (alleen als u pijn heeft)

Tablet 4:

Oxycodon langwerkend, 2 maal per dag 1 tablet

Z.O.Z. ↓

Pijnstillers veilig en verantwoord afbouwen

Zodra de pijn afneemt, kunt u het gebruik van de tabletten afbouwen. Het is belangrijk dat u dit veilig en verantwoord doet. Wij adviseren u de volgende volgorde bij het afbouwen:

Tablet 4:

Oxycodon, langwerkend. Zodra u merkt dat u minder van tablet 3 nodig heeft probeert u uit of 1 maal daags 1 tablet Oxycodon, langwerkend voldoet. Als u aan 1 tablet per dag genoeg heeft en u pijnvrij bent, mag u stoppen met Oxycodon, langwerkend.

Tablet 3:

Oxycodon, kortwerkend. Als u tablet 4 niet of niet meer gebruikt én pijnvrij bent kunt u ook met Oxycodon, kortwerkend stoppen.

Tablet 2:

Etoricoxib. Als u deze pijnstiller tenminste 7 dagen heeft gebruikt én u tablet 3 en 4 niet (meer) gebruikt én pijnvrij bent, mag u ook met Etoricoxib stoppen.

Tablet 1:

Paracetamol, stopt u zodra u geen van de andere bovenstaande pijnstillers meer gebruikt én u pijnvrij bent.

Contact

Tel: (024) 365 98 90

E-mail: contact@maartenskliniek.nl