



# “Na jaren van pijn kan ik weer lopen”

*Ruthsaytha Inesia (53) bleef pijn houden nadat ze een knieprothese kreeg. Ze kon haar knie amper bewegen. Na een succesvolle hersteloperatie, waarbij haar knieprothese werd vervangen, heeft ze haar bewegingsvrijheid weer terug.*

**Ruthsaytha:** “Ik had al een paar jaar knieklachten, maar kreeg geen prothese omdat ik te jong was. Ik probeerde fysiotherapie, steunzolen, een brace – niets hielp. Toen ik drie jaar geleden dan toch een knieprothese kreeg, verwachtte ik dat het snel beter zou worden. Maar het werd alleen maar erger. Mijn knie kwam ondanks de knieprothese vast te zitten; buigen of strekken lukte nauwelijks.”

#### **Een laatste kans**

“Zelfs gewone huishoudelijke dingen gingen niet meer. Soms schreeuwde ik het uit van de pijn. Gelukkig hielpen mijn kinderen en familie me zo veel ze konden. Ik verplaatste me met een scootmobiel, omdat ik niet meer kon lopen en fietsen. Maar ik wilde me er niet bij neerleggen dat ik voortaan afhankelijk zou zijn van de hulp van anderen. Bewegingsvrijheid is heel belangrijk voor me. Daarom vroeg ik mijn behan-

delend arts of er echt geen verbetering meer mogelijk was. Kon hij me niet doorverwijzen? Hij wist wel een ziekenhuis met specialisten die bekendstaan om de goede orthopedische zorg, maar dat was ver van mijn woonplaats, zei hij. Dat vond ik geen probleem: al moest ik om zes uur 's ochtends in een taxi zitten, ik wilde weer lopen! Zo kwam ik bij de Sint Maartenskliniek terecht.”

#### **Lopen zonder pijn**

“Begin dit jaar kreeg ik een knierevisie, waarbij mijn knieprothese werd vervangen. Dat is een zware en ingewikkelde operatie, maar ik had alle vertrouwen in de orthopeed. Toen ik na drieënhalve uur bijkwam, voelde ik meteen: mijn knie doet het weer. Door veel te oefenen kan ik nu weer lopen zonder pijn. Je kunt je voorstellen hoe blij ik ben dat mijn arts me heeft doorverwezen naar de Sint Maartenskliniek. Ik zie de toekomst weer rooskleurig in.”

#### **OVER DE SINT MAARTENSKLINIEK**

Het vervangen van een knieprothese heet een knierevisie. Dat is een complexe ingreep. Hetzelfde geldt voor een heuprevisie. Elk jaar behandelt de Sint Maartenskliniek de meeste patiënten met klachten aan hun knie- of heupprothesen. Waar andere ziekenhuizen soms niets meer kunnen doen, kan de Sint Maartenskliniek vaak nog wel een oplossing bieden. Vraag uw huisarts of specialist om een verwijzing.



#### **Ruthsaytha's arts**

*“Na het plaatsen van de revisieknie heeft Ruthsaytha haar deel meer dan gedaan door intensief te oefenen. Fijn als mensen er zo positief in staan!”*