



## Nieuwsbrief STAP

*Nummer 14 - mei 2023*

### Inhoudsopgave

- Hoe zit het nu met...
- Update onderzoeksaanvragen
- Update vanuit de onderzoekspitches
- Artrose onderzoek doorstart
- Patiënten als Onderzoek Partners op REIS
- Training STAP
- Evaluatie STAP in TZO onderzoek
- Gepromoveerd!
- STAP zomerbijeenkomst 2023

### Hoe zit het nu met...

#### STAP - werkgroep

In de vorige nieuwsbrief deden we een oproep voor trainers en werkgroepleden voor STAP. We zijn heel blij met de aanmeldingen van Jolanda Marneef en Ria Brokken, die samen met mij (Rita) en de onderzoekers de training aan nieuwe STAP leden en onderzoekers gaan geven. De werkgroep wordt versterkt door twee nieuwe leden: Ina Ververs en Theo Theunissen. Welkom!

#### Bijeenkomsten

Sinds de laatste nieuwsbrief hebben maar liefst twee bijeenkomsten plaatsgevonden. De bijeenkomst in november 2022 ging over samenwerken. Dit was ook de eerste bijeenkomst waarin we onderzoekers en patiëntenvertegenwoordigers in ons midden hadden met andere aandoeningen dan reuma. Het was goed om te zien hoe natuurlijk dat ging en dat op het gebied van samenwerking meer overeenkomsten zijn dan verschillen. In januari nam professor Irene van der Horst-Bruinsma de STAP deelnemers mee in haar

kennis op het gebied van sekseverschillen bij reumatische aandoeningen. Haar lezing was voor velen een ware eyeopener. Daarna spraken onderzoekers en patiëntvertegenwoordigers met elkaar over de vraag of en hoe sekseverschillen volgens hen een rol kunnen spelen in hun onderzoek respectievelijk ziekte. Het was een boeiende avond. Het verslag van deze bijeenkomst is na te lezen op de STAP-site.

We zijn bezig met het programma voor de zomerbijeenkomst. Als mogelijke data zijn 21 en 22 juni (17.30-20.00) uit de bus gekomen. Noteer deze vast in de agenda. Zodra er een definitieve datum is, laten we het weten!

#### Participatie in onderzoeksaanvragen

Rond de jaarwisselingen kregen jullie verschillende oproepen om onderzoeksaanvragen te beoordelen en van commentaar te voorzien. Dat is super waardevol!

ZonMw is een voorname financieringsorganisatie van innovatie en onderzoek in de gezondheidszorg gefinancierd door de Nederlandse overheid. Bij de toekenning van onderzoeksbudget wordt de stem van de eindgebruikers (veelal patiënten) steeds belangrijker. Ook bij een belangrijk financieringsorgaan als ReumaNederland, beslissen naast wetenschappers ook patiënten mee over welke onderzoeksvorstellen worden gehonoreerd.

De Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek (CCMO) is toezichthouder op het wetenschappelijk onderzoek dat met mensen wordt gedaan. Sinds april 2023 is het ook verplicht om te rapporteren over de wijze waarop patiëntenparticipatie vorm krijgt in de onderzoeken.

Participatie is dus niet langer vrijblijvend, wenselijk of tot de aanbeveling strekkend, maar in toenemende mate verplicht. Dat is natuurlijk niet de reden dat wij met patiëntvertegenwoordigers werken binnen STAP. Wij vinden het al jaren belangrijk en leerzaam!

#### Digitaal Platform?

Vorig jaar hebben we gesproken over een mogelijk aanvullend digitaal platform voor onderzoekers en patiëntenvertegenwoordigers bij STAP. Jullie hebben daarover jullie suggesties (en enkele bedenkingen) gegeven. Op basis daarvan ligt er een opdracht om het concept door een student verder uit te laten werken. Vervolgens kunnen we budget aanvragen voor een dergelijk platform. Er wordt achter de schermen dus nog altijd doorgewerkt aan dit idee.

---

## Update onderzoeksaanvragen

### Jicht onderzoek

Noortje van Herwaarden, reumatoloog in de Sint Maartenskliniek Nijmegen: “In de Sint Maartenskliniek is jicht één van de onderwerpen van onderzoek. Jicht is de meest voorkomende vorm van ontstekingsreuma. De afgelopen periode zijn STAP leden gevraagd mee te denken over verschillende aanvragen voor onderzoeksgeld. Op dit moment loopt in de Sint Maartenskliniek het GO TEST project. Binnen dit project worden 2 studies uitgevoerd. Het GO TEST Overture onderzoek en het GO TEST Finale onderzoek. Dit laatste onderzoek is bedacht en opgezet in de Sint Maartenskliniek. Voor de uitvoering werkt de Sint Maartenskliniek samen met verschillende andere ziekenhuizen. Leden van het STAP-panel zijn betrokken bij dit onderzoek.

De afgelopen periode hebben we nagedacht over een vervolg op dit onderzoek. We willen de deelnemers graag blijven volgen na het einde van het GO TEST Finale onderzoek. Zo kunnen we kijken hoe het met de deelnemers gaat over een langere periode. Hiervoor hebben we een vooraanvraag voor subsidie via ZonMw geschreven, waarbij ook STAP panelleden hebben meegekeken. Helaas hebben we geen geld voor dit onderzoek verkregen. Daarom zullen we in een simpelere vorm deze verlenging gaan uitvoeren. Zo hebben we in de toekomst ook resultaten over effecten van de 2 behandelstrategieën met urinezuurverlagende therapie bij mensen met jicht na een langere periode.

Een ander onderzoek ging over het optreden van hart- en vaatziekten rondom starten en stoppen van urinezuurverlagende medicatie. Ook voor dit onderzoek hebben we STAP panelleden gevraagd mee te denken. Helaas is ook hiervoor geen onderzoeksgeld via ZonMw verkregen. We zijn nu op zoek naar andere opties voor

het krijgen van geld voor dit onderzoek, zodat we dit alsnog kunnen uitvoeren.”

## Injectie bij heupartrose



**Merel Hartog**, junior onderzoeker van de Sint Maartenskliniek over het onderzoek naar een injectie bij heupartrose. “Het onderwerp van het onderzoek is: ‘Een corticosteroïde injectie in de bilspeer versus een corticosteroïde injectie in het gewricht bij mensen met heupartrose’. We willen met deze studie kijken naar het verschil in werkzaamheid van de pijnklachten en het verschil in mogelijke bijwerkingen, om te zorgen voor een snellere behandeling met minder risico’s en lagere kosten. “ Voor deze studie was een aanvraag ingediend bij ZonMw. Helaas werd deze aanvraag afgewezen. Nu is er kans dat er binnen de Sint Maartenskliniek geld komt voor het onderzoek dat dit jaar zal worden uitgevoerd. Dank alvast aan de STAP mensen die weleens een dergelijke injectie hebben gehad en bij deze aanvraag wilden meedenken!”

## Afbouwen van JAK-remmers



Onderzoeker **Maïke Wientjes** en reumatoloog **Noortje van Herwaarden** vragen zich af of JAK-remmers kunnen worden afgebouwd, zodat ze minder bijwerkingen geven, maar wel genoeg blijven beschermen tegen gewrichtsontsteking. Ze zitten nog aan het begin van de onderzoeksaanvraag en zochten eerder patiëntenvertegenwoordigers om mee te denken rondom de opzet en praktische invulling van dit onderzoek. Intussen zijn er 2 STAP-leden betrokken bij het project. Ze hebben een keer afgesproken in Nijmegen en dat leverde weer mooie input op! Inmiddels ligt de vooraanvraag bij een subsidieverstrekker. Duimen geblazen!

## Fundamenteel onderzoek



Onderzoeker **Marije Koenders**, PhD (zie foto) en professor **van der Horst-Bruinsma** van het Radboudumc dienden een onderzoeksaanvraag in bij ReumaNederland, binnen de zogeheten “Lang Lopende Programmalijnen”. Deze aanvraag voor fundamenteel onderzoek gaat onder meer over sekseverschillen bij reumatische aandoeningen zoals Systemische Sclerose en de ziekte van Bechterew. Deze aanvraag is momenteel nog in de running, dus we wachten met spanning af.

## Update vanuit de onderzoekspitches



**Emma Streutker** (Radboudumc): “Na mijn pitch op de STAP avond heb ik kennis mogen maken met Harrie en Jessica. Zij gaven aan het wel te zien zitten om als een team samen te gaan en zo geschiedde. Tijdens een kennismakingsgesprek op de onderzoeksafdeling heb ik wat meer context over het project gegeven. Ook hebben we afgesproken hoe we onze samenwerking gaan aanpakken. Hierna volgde een korte rondleiding op de werkplek en een demo van de organ-on-a-chip. Dat is een heel klein modelsysteem om onderzoek in te doen. Jessica en Harrie hebben mij meteen heel erg kunnen helpen. Voor mijn onderzoek moet ik een aanvraag schrijven voor de ethische commissie, zodat ik patiënten kan werven om bloed en een stukje huid te doneren. Hiervoor worden documenten geschreven die geïnteresseerde patiënten te lezen krijgen als ze mee willen doen. Die informatie was een héél erg lang document geworden! Samen hebben we toen bedacht een A4tje te schrijven met korte tekst en een afbeelding

die beknopt en zo duidelijk mogelijk uitlegt wat we willen gaan doen en waarom patiënten hiervoor onmisbaar zijn. Nu wachten we op het oordeel van de commissie.”



**Frank Bruning** (Sint Maartenskliniek): “Op de STAP-avond van 9 november 2022 heb ik ons onderzoek naar loopvaardigheid van kniepatiënten in de thuisomgeving mogen pitchen. Op deze avond heb ik vervolgens gesproken met Valérie, Gerda en Theo. We hebben gesproken over hoe we, met een smartphone applicatie, vragen konden stellen aan studiedeelnemers over bijvoorbeeld pijn en lopen. Daarnaast hebben we het gehad over de haalbaarheid om sensoren te dragen in de thuissituatie. De zeer waardevolle feedback die uit ons gesprek voortkwam hebben we gebruikt in het ontwikkelen van de juiste vragen die we tijdens de thuismetingen gaan stellen. Ook hebben we verder nagedacht over hoe we het voor studiedeelnemers zo makkelijk mogelijk kunnen maken om mee te doen in het onderzoek. Vanaf april 2023 zijn we ‘officieel’ van start met de studie. We gaan zeer binnenkort beginnen met het verzamelen van de eerste meetgegevens!”



**Jolien Warnar** (Sint Maartenskliniek): “Tijdens de EHBO-ronde (Eerste hulp bij onderzoek) op de STAP-avond van 9 november 2022, sprak ik met verschillende STAP-leden over de wenselijkheid van een app met informatie over het lopen bij mensen met artrose. Dit gesprek was een mooi startpunt voor het behoefteonderzoek in de Sint Maartenskliniek. Met dit onderzoek willen we namelijk meer te weten komen over de behoeftes van patiënten om zelf inzicht te krijgen in hun beweeg- en loopinformatie, voor en na een knieprothese-operatie. Begin 2023 zijn de STAP-leden per mail uitgenodigd voor deelname aan dit behoefteonderzoek. Velen hebben zich hiervoor aangemeld, erg fijn.

Sindsdien zijn we druk bezig met de selectie van deelnemers. Omdat we op zoek zijn naar deelnemers met verschillende profielen, heeft de selectie van deelnemers meer tijd gekost dan vooraf was ingeschat. Intussen hebben de geselecteerde deelnemers een bericht ontvangen. Deze deelnemers zien we binnenkort graag terug op de Sint Maartenskliniek voor diverse groepsbijeenkomsten (focusgroepen). We kijken ernaar uit om de wensen en ervaringen van de deelnemers dan verder in kaart te brengen. Wordt vervolgd dus ... 😊

---

## Artrose onderzoek doorstart

Afgelopen zomer heeft een aantal STAP panelleden en onderzoekers hard gewerkt aan een omvangrijke onderzoeksaanvraag naar artrose onderzoek. Helaas is de aanvraag afgewezen. In aangepaste vorm lijkt het toch mogelijk om het onderzoek te laten plaatsvinden. Ook in dit onderzoek krijgt patiëntenparticipatie een belangrijke plaats. Want we zijn van mening dat er veel kennis zit onder de mensen met artrose die kan bijdragen aan beter en relevanter artroseonderzoek. We zijn echter ook van mening dat patiënten in ruil voor hun bijdragen een beroep mogen doen op een stukje onderzoekstijd van een promovendus. Bijvoorbeeld door te inventariseren aan welke kennis behoefte is onder mensen met artrose, en wat daaromtrent de laatste kennis is. Zo werken we aan een circulaire en wederkerige samenwerking!

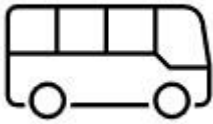


---

## Patiënten als Onderzoek Partners op REIS

Niet alleen onderzoekers verzamelen data over reuma. Patiënten doen dat zelf ook. Veel mensen met chronische aandoeningen gaan actief op zoek naar manieren om klachten beheersbaar te houden, naast het gebruik van medicatie. Deze acties noemen we zelfmanagement. Drie onderzoekers van de Sint Maartenskliniek, de Universiteit Twente en Roessingh Research and Development, doen samen met mensen met reuma onderzoek doen naar deze zelfmanagement. Dit project, dat rust op een nauwe samenwerking met

mensen met reuma, heet REIS (Reuma En Ik: Self Management).



We doen dit onderzoek volgens de principes van Citizen Science for Health. Dat betekent dat je eerst aansluiting zoekt bij een community en daar ideeën ophaalt voor onderzoek. In dit geval bestaat die community uit mensen met reuma. Verder betrek je bij Citizen Science de mensen in alle onderzoeksfasen. Daarmee lijkt het dus heel veel op patiëntenparticipatie.

De meedenkers in het onderzoek gaven aan dat ze heel benieuwd zijn naar de 'wisdom of the crowd'. Benieuwd dus naar de kennis die de groep mensen met reuma heeft opgedaan over zelfmanagement. Ze zouden zelf ook graag meer leren van de strategieën van andere ervaringsdeskundigen. Vooral op het moment dat ze net met reuma werden gediagnosticeerd.

Onze gegenereerde kennis zal geen overzicht geven van bewezen effectieve strategieën. Wel genereert het een overzicht van ingezette interventies, de aanleiding voor de keuze daarvoor en wat de positieve en/of negatieve kanten van de betreffende interventie was.

Wij zijn in nauw overleg met ReumaNederland over hoe we met de uitkomsten iets kunnen betekenen voor mensen met reuma. We streven ernaar dat het niet blijft bij wetenschappelijke artikelen, maar juist ook concrete aanknopingspunten biedt voor mensen met reuma die op zoek zijn naar zelfmanagement-strategieën en zich daarover willen informeren.

Heb je interesse om me te denken of deel te nemen aan het onderzoek? Meld je bij Rita Schriemer ([r.schriemer@maartenskliniek.nl](mailto:r.schriemer@maartenskliniek.nl)).

---

## Training STAP

Binnen STAP deden onderzoekers en patiëntenvertegenwoordigers de afgelopen jaren al veel ervaring en kennis op het gebied van patiëntenparticipatie op. Daarom besloten wij om zelf trainingen te geven. Het voordeel hiervan is, dat we de inhoud kunnen toespitsen op het onderzoeks- en participatieprogramma binnen het Radboudumc en de Maartenskliniek. Onze eigen ervaringen vertalen zich in veel concrete voorbeelden en tips aan de deelnemer.



Half april sloten we de eerste training met 14 deelnemers af. Onderzoekers en patiëntenvertegenwoordigers zaten samen in een groep. Deze samenstelling bood direct ruimte voor uitwisseling van ideeën en perspectieven tussen onderzoekers en patiënten. En bood ruimte voor nieuwe samenwerkingen! Deelnemers aan de training leerden over de verschillende onderzoeksstadia en de rol die patiëntenvertegenwoordigers daarin kunnen spelen. Er was verder aandacht voor de verschillende 'smaken' onderzoek; zoals fundamenteel, translationeel en klinisch onderzoek. Hiervan hadden we mooie praktijkvoorbeelden uit het lab en de kliniek. Daarnaast belichtten onderzoekers het proces van aanvragen voor financiering voor het onderzoek. en de voorwaarden waaraan onderzoek moet voldoen. Denk daarbij aan toetsing door de medisch ethische commissie. Deze context verhelderde waarom het soms lang duurt voordat onderzoeksresultaten gepubliceerd en gedeeld kunnen worden.

Het is belangrijk om deze informatie te delen, zodat de patiëntenvertegenwoordigers en onderzoekers een goed beeld hebben van de context waarbinnen de samenwerking plaatsvindt.



In de participatiematrix wordt de rol van de patiëntenvertegenwoordiger in de verschillende onderzoeksfasen toegelicht. Is deze een toehoorder, informant, adviseur, partner of regisseur? En verschilt die rol wellicht in de verschillende fasen? We hebben de matrix op een grote vloermat laten afdrukken. Met gekleurde pionnen kunnen posities worden aangegeven. Door deze posities in de matrix in een spelvorm door te nemen, worden uiteenlopende verwachtingen meteen zichtbaar.



Het spel maakt het gesprek bovendien luchtig. Op de laatste middag oefenden de deelnemers met feedback geven op een lekensamenvatting en een kennismakingsgesprek. De openheid en openhartigheid van de deelnemers waren een belangrijke succesfactor in de training. De aangedragen tools die we daarvoor aanreikten in de training, vielen daarbij in vruchtbare aarde. Speciale dank aan ervaren STAP-pers Jolanda en Ria voor hun bijdrage aan de training.

Nog niet kunnen deelnemen aan een cursus **patiëntenparticipatie binnen STAP? In het najaar bieden we de cursus opnieuw aan!**

---

## Evaluatie STAP in TZO onderzoek

Op 9 januari werd de samenwerking tussen de patiëntenvertegenwoordigers en de onderzoekers in het TZO project geëvalueerd. Vooraf vulden de deelnemers een enquête in. De resultaten waren positief en iedereen was tevreden over de samenwerking. De bijdragen van de patiëntenvertegenwoordigers werden positief beoordeeld. De terugkoppeling van onderzoekers naar de betrokken patiëntpartners verliep eveneens goed. Complimenten voor de manier waarop er zo zorgvuldig wordt samengewerkt binnen dit project.

Tot het evaluatiemoment zijn de patiëntvertegenwoordigers actief geweest bij het lezen van patiëntinformatiebrieven, het uittesten van een training of onderzoeksmetingen. Hoe de participatie eruit kan zien in de volgende onderzoeksfasen, bespraken we aan de hand van de participatiematrix. Bijvoorbeeld: hoe ziet betrokkenheid eruit in de data-analyse fase of bij het publiceren? Patiëntvertegenwoordigers gaven aan dat ze kunnen bijdragen aan de inclusies in de studies, door hun netwerk te wijzen op het onderzoek. Hun tip: maak gebruik van de contacten! In de analysefase is hun betrokkenheid wellicht wat minder, maar ze willen wel tussentijdse bevindingen horen. Bij de publicatie kunnen de onderzoekers patiëntpartners benoemen in de 'acknowledgements' of als co-auteur. Dat gebeurt ook in andere vakgebieden.

Als een van de hoogtepunten werd de patiëntenvertegenwoordigersmiddag op het Loop Expertise Centrum (LEC) genoemd. Tijdens deze middag gaven de onderzoekers inzicht in hun onderzoek en hoe metingen eruitzien. Patiëntvertegenwoordigers eindigden met de volgende oproep aan de onderzoekers: "Loop ook maar eens een 'patiëntdag' met ons mee."

Voor de deelnemers aan TZO: Maandagmiddag 12 juni 2023 is er een vervolgbijeenkomst gepland. Hierover is al een mail verzonden. Het programma volgt in mei.

---

## Gepromoveerd!

### Juliane Stöcker en Bart Pouls

Binnen STAP trekken patiëntenvertegenwoordigers vaak op met junioronderzoekers die een promotietraject doorlopen. Dat betekent dat zij, na plusminus vier jaar, hun onderzoeksresultaten in een proefschrift publiceren. Dit proefschrift verdedigen zij vervolgens, waarna ze de academische titel doctor (dr./PhD) in de wetenschappen dragen. In maart 2023 promoveerden Juliane Stöcker en Bart Pouls.



**Juliane**, van oorsprong ergotherapeut, deed onderzoek naar niet-medicamenteuze zorg voor mensen met systemische sclerose. Systemische sclerose (oftewel sclerodermie) is een zeldzame auto-immuunziekte, die onder reumatische aandoeningen valt. Door sclerodermie verstrakt de huid en neemt het bindweefsel in de organen toe. Door de lichamelijke en psychische gevolgen heeft deze aandoening vaak een grote impact op het dagelijkse leven. In de praktijk gezien krijgt niet iedereen met sclerodermie standaard paramedische zorg, zoals fysiotherapie of ergotherapie, terwijl daar wel goede ervaringen mee zijn. Met haar proefschrift duikt Juliane in de leefwereld van patiënten, reumatologen en paramedici om de knelpunten te achterhalen en aanknopingspunten om de paramedische zorg toegankelijker én effectiever te maken. In haar proefschrift doet zij aanbevelingen voor de multidisciplinaire paramedische behandeling van vermoeidheid, verlies van handfunctie, het fenomeen van Raynaud en digitale ulcera (zweertjes aan de vingers). Het proefschrift draagt bij aan het effectiever inzetten van paramedische zorg bij sclerodermiepatiënten. Zo krijgen zij de best passende behandeling.

Juliane werkte tijdens haar promotieonderzoek met enkele patiëntpartners van STAP. Ook zij waren live en online aanwezig bij de verdediging van het proefschrift. Meer weten? Zie hier een korte [video](#).



**Bart**: “De druk op de zorg neemt steeds verder toe. Daarom moeten we slimme en efficiënte oplossingen bedenken om problemen rondom bijvoorbeeld geneesmiddelen blijvend aan te pakken. Eén van die mogelijke oplossingen is het gebruikmaken van eHealth.” Bart onderzocht drie technologische toepassingen, die reumapatiënten kunnen helpen om thuis hun medicatie beter te gebruiken:

- Een elektronische injectiepen ter ondersteuning bij het spuiten van medicijnen.
- Een app waarmee jichtaanvallen bijgehouden kunnen worden.
- Een puzzelapp om de therapietrouw bij reumaremmers te verbeteren.

Het onderzoek toont aan dat patiënten veelvuldig gebruikmaken van de eHealth-toepassingen voor hun medicijngebruik. Het merendeel vindt de toepassingen ook makkelijk om te gebruiken. De meningen over het nut van de toepassingen varieerden wel aanzienlijk. Bart concludeert dan ook dat eHealth een onderdeel van de oplossing voor geneesmiddelgerelateerde problemen kan zijn. Maar alleen als het juist wordt toegepast voor de juiste doelgroep. Tijdens het onderzoek bleek dat de volgende voorwaarden de kans op het juist toepassen van eHealth vergroten:

- Gebruik eHealth als middel, niet als doel.
- Betrek patiënten in elke stap van zorginnovatie, zodat eHealth aansluit bij hun behoeften.
- Zorg altijd voor alternatieven voor eHealth, aangezien eHealth niet voor iedereen geschikt is.
- Wees al tijdens de onderzoeksfase bezig met de implementatie van eHealth.

Bart wilde graag op een interactieve en speelse manier laten zien waar zijn promotieonderzoek over gaat. Daarom heeft hij zijn onderzoeken ook omgetoverd tot kleine puzzels in een Doe Boek. Door die puzzels op te lossen, kruip je als het ware in zijn huid en word je deelgenoot van de lessen die hij leerde tijdens zijn promotietraject. Super creatief en hartstikke leuk! Hij stuurde dit Doe Boek onder andere naar apotheker onderzoekers, ziekenhuisapothekers en reumatologen met een interesse in eHealth.

Bart wil bovendien langs deze weg Bernadet en Yvonne bedanken voor hun inbreng in de laatste fase van zijn onderzoek! In deze korte [video](#) legt Bart meer uit.

---

## STAP zomerbijeenkomst 2023: save the dates

Afgelopen januari hebben we een mooie lezing gehad van professor van der Horst-Bruinsma, reumatoloog en hoofd van de afdelingen Reumatologie van het Radboudumc. Voor de volgende STAP avond organiseren we een programma rondom het belang van patiëntenparticipatie in onderzoek vanuit drie perspectieven:

- de patiëntenvereniging,
- de beroepsvereniging van medisch specialisten en

- financiers van wetenschappelijk onderzoek.

Wat zijn hun onderlinge verwachtingen en waar willen ze naartoe?

Uiteraard zullen jullie - en wij - als STAP leden zelf ook met hen in gesprek gaan over onze ervaringen en perspectieven.

Vooralsnog heb ik 21 en 22 juni (17.30-20.00) genoteerd als mogelijke data.

Er zijn dan ruimten gereserveerd op de Sint Maartenskliniek. Uiteraard geldt ook hier: zodra er een definitieve datum is, mail ik jullie met de uitnodiging.

Voor nu, namens alle mensen binnen STAP: alvast een goede zomer!