

Omgaan met pijnstillers na de operatie

Tramadol



Sint Maartenskliniek

U krijgt in de Sint Maartenskliniek pijnstillers na uw operatie. Het is belangrijk om die pijnstillers op de juiste manier af te bouwen. Op deze kaart leest u hoe u dat doet.

3 soorten pijnstillers

Na uw operatie schrijft de arts u 3 verschillende pijnstillers voor tegen de pijn:

Tablet 1: Paracetamol

Tablet 2: Etoricoxib

Tablet 3: Tramadol

De genoemde nummers vindt u op het etiket van uw pijnstillers, met uitzondering van de Paracetamol; deze koopt u zelf.

Pijnstillers gebruiken

U gebruikt de pijnstillers als volgt:

Tablet 1:

Paracetamol, 3 tot 4 maal daags 2 tabletten van 500mg

Tablet 2:

Etoricoxib, 1 maal daags 90mg gedurende ten minste 7 dagen gebruiken

Tablet 3:

Tramadol, zo nodig 1 tot 3 maal per dag 1 tablet (alleen als u pijn heeft)

Pijnstillers veilig en verantwoord afbouwen

Zodra de pijn afneemt, kunt u het gebruik van de tabletten afbouwen. Het is belangrijk dat u dit veilig en verantwoord doet. Wij adviseren u de volgende volgorde bij het afbouwen:

Tablet 3:

Tramadol. Als u minder pijn heeft, gaat u steeds minder tramadol gebruiken. U kunt met tramadol stoppen zodra u deze niet meer nodig heeft.

Tablet 2:

Etoricoxib. Als u deze pijnstiller tenminste 7 dagen heeft gebruikt én u tablet 3 niet (meer) gebruikt én pijnvrij bent, mag u ook met Etoricoxib stoppen.

Tablet 1:

Paracetamol, stopt u zodra u geen van de andere bovenstaande pijnstillers meer gebruikt én u pijnvrij bent.

Contact

Tel: (024) 365 98 90

E-mail: contact@maartenskliniek.nl