

脑卒中上肢能力量表(SULCS)

患者姓名 :
出生日期 :
诊断 :
脑卒中发病时间 :
治疗师 :
评估时间 :

附件 A: SULCS 的一般说明和测试材料清单

附件 B: SULCS 中的任务 9 和 10

得分

0 = 患者无法按照描述的方式完成任务

1 = 患者能够按照描述的方式完成任务

备注

选项 1: 当从任务 1 开始测试, 连续 3 个任务不能执行时, 认定测试失败, 剩下的每一项得分均为 0 分。





选项 2: 当从任务 10 开始测试, 连续 3 个任务都完成时, 测试停止, 剩下的每项得分均为 1 分。












脑卒中上肢能力量表 (SULCS)



得分

0 = 患者无法按照描述的方式完成任务

1 = 患者能够按照描述的方式完成任务

		项目说明	图片	得分
1	<p>内容 坐位下用前臂支撑身体</p> <p>方法 身体向前倾时，用你的患侧前臂作为支撑</p> <p>准备 病人坐在桌旁，患臂放在桌子上，与坐位的边缘平行。把笔放在桌子上，距离患肘前方足够远的地方，需要健侧上肢完全伸展和上半身前倾才能触碰到的位置</p> <p>任务 患者用患侧前臂作为支撑，并用健侧上肢去拿笔。</p> <p>注释 患者向前去拿笔时患侧前臂不能移动。</p>		<input style="width: 40px; height: 40px; border: 1px solid black;" type="text"/>	
2	<p>内容 在躯干与患肢夹一个物体</p> <p>方法 将手臂紧紧地贴着身体</p> <p>准备 病人站(需要时可坐位)在桌旁，桌上放着一本纵向对折的杂志，患侧上臂垂放在身体旁边。</p> <p>任务 患者用健手去拿夹在躯干和患侧上臂之间的杂志。</p> <p>注释 杂志必须稳稳地被夹住 10 秒钟。如果有必要，治疗师可以轻拉一下杂志，作为检查。</p>		<input style="width: 40px; height: 40px; border: 1px solid black;" type="text"/>	
3	<p>内容 坐位下，滑动桌上的物体</p> <p>方法 使用患手控制滑动运动</p> <p>准备 病人坐在桌旁，茶巾对折两次，患手手掌朝下，手指朝前放在茶巾上。</p> <p>任务 患肢将桌上的茶巾向前推。</p> <p>注释 伸肘至少 160°，过程中允许手掌从桌子上抬起，不需要完全伸展手指。</p>		<input style="width: 40px; height: 40px; border: 1px solid black;" type="text"/>	
4	<p>内容 转动螺旋盖</p> <p>准备 病人坐在桌旁，双臂放在桌子上。在病人面前 15 厘米/6 英寸的地方有一个密封的花生酱罐，上面有一个塑料螺旋盖。</p> <p>任务 患者用健手将罐子稳稳地固定在桌上，并用患手转动盖子至少四分之一圈。</p> <p>注释 罐子必须保持在桌子上的相同位置，不能转动。</p>		<input style="width: 40px; height: 40px; border: 1px solid black;" type="text"/>	

5	<p>内容 拿起一杯水喝</p> <p>准备 患者坐在桌旁，双臂放在桌上。在患者面前 15 厘米/6 英寸的桌上放着一个装了半杯水的玻璃杯。</p> <p>任务 患者用患手从桌子上拿起杯子，喝一口，然后把杯子放回桌上而不洒出来。</p> <p>注释 不使用健肢</p>		
6	<p>内容 抓一个高处的球</p> <p>方法 患者站立位(如有需要可坐位)，周围没有其他支撑。治疗师将网球举在患肩前上方，使患者必须充分伸展患肢，并必须将手臂抬起 ±120° 才能抓到网球。</p> <p>任务 患者伸患手去触碰球并拿走球。</p>		
7	<p>内容 梳理自己的头发</p> <p>准备 患者站(需要时可坐位)在桌旁。桌上有一把梳子，伸手可及。</p> <p>任务 患者在头顶和两侧梳理头发至少两次。</p> <p>注释 头部应该保持直立。患者可从上方或侧面到达两侧。如果个人情况不适合这个测试，就应该做一个“假设”动作</p>		
8	<p>内容 系好纽扣</p> <p>方法 双手操作</p> <p>准备 患者坐在桌旁。一件男式衬衫放在患者正前方的桌上。衣领在上面，面朝上，最上面的扣子已经系好，其余的都松开。</p> <p>任务 患者用双手在 60 秒内系上 4 个纽扣。</p> <p>注释 患侧手指必须积极参与，可握住衬衫或按钮，也可打开钮孔。</p>		
9	<p>内容 书写</p> <p>方法 参考附件 1.2</p> <p>准备 病人坐在桌旁。在患者面前 15 厘米/6 英寸的桌上有一张纸，内容参考附录 1.2，纸上有一支钢笔。</p> <p>任务 (患侧非优势侧)：患者拿起笔，在纸上的两个圆之间画三个圆，不要触及印刷圆的边缘或已画圆的边缘。</p> <p>注释 操作前充分解释说明，建议患者从靠近核心圈的地方开始，可移动纸张。</p> <p>任务 (患侧为优势侧)：患者拿起笔，在双条线之间清晰地写下自己的姓名。</p> <p>注释 患者可移动纸张。</p>	 	

	内容	操作硬币	
	方法	详见附件 1.2	
	准备	患者坐在桌旁，正前方放置一张纸，内容见附录 1.2。桌上有一枚 1 元硬币、一枚 5 角硬币和一枚 1 角硬币(或大小和重量相近的物体)。患侧前臂放在桌上，手掌心朝上，健手将硬币放入患手上。	
10	任务	病人用患手操作硬币，用拇指和食指一次一个地操作硬币，把它们放在纸上指定的位置。	
	注释	硬币以何种顺序放置在指定的位置并不重要。在操作过程中，前臂必须放在桌子上。	

总分

附录 A： SULCS 的一般说明和测试材料清单

说明和解释

1. 表格上的 10 个任务按难度和复杂程度排序，可根据实际情况不按量表项目顺序进行评估。
2. 任务需在站立位或坐位下进行。
3. 所有任务必须在无人帮助的情况下完成。
4. 打分主要观察能否按照内容完成任务（是/否），而不是执行方式的质量。
5. 如有必要，允许重复解释说明或演示任务。
6. 从第 1 项开始还是从第 10 项开始，可以通过对上肢功能的预先判断来进行选择。从第 1 项开始表示低级别能力，从第 10 项开始表示高级别能力。

测试材料

- 高度可调的桌子
- 一把椅子
- 一支钢笔
- 约 A4 或 Letter 尺寸（±210 克/7 ½ 盎司）的周刊纵向折叠
- 一条茶巾
- 一个空花生酱罐，重±400 克/12 液量盎司，带有塑料螺旋顶盖（盖子直径±77 毫米/3 英寸，±20 毫米/0.8 英寸高）。封闭的盖子和罐子用记号笔标记，以便每次正常使用后，标记对齐重新关闭罐子。（这是为了保证难度每次进行测试时都相同。）
- 一个长饮料杯（直径±55 毫米/2.2 英寸，高±150 毫米/5.9 英寸）
- 一个网球
- 梳子
- 男士衬衫

- 秒表
- 三枚不同尺寸的硬币：一枚 50 欧分硬币（直径±23 毫米/0.9 英寸），一枚 2 美分硬币（直径±17 毫米/0.7 英寸）和 1 欧分硬币（直径±15 毫米/0.6 英寸），或同等大小和重量的物体。中文版替换为 2005 版本的人民币 1 元、五角、1 角硬币，大小分别为 25mm、20.5mm、19mm。

了解更多信息：

<https://www.maartenskliniek.nl/zorgprofessionals/sulcs-stroke-upper-limb-capacity-scale>

如有疑问，请联系 Maartenskliniek 的作业治疗部：ergotherapie@maartenskliniek.nl

附录 B：SULCS 表格任务 9 和 10

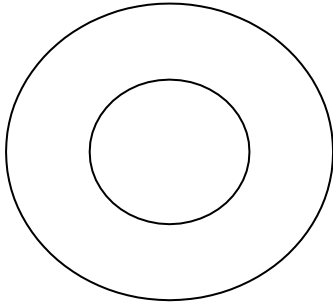
任务 9

注意：此任务仅在偏瘫侧为优势侧时执行。

把你的名字写在两行之间，不要交叉：

注意：此任务仅在偏瘫侧为非优势端时执行。

在印刷圆之间画三个圆，但不接触印刷圆或任何已画圆的边缘：



任务 10

把硬币放在正确的位置：

1 元

5 角

1 角