

Afbouwen van pijnstillers

Zodra uw pijn afneemt, kunt u het gebruik van uw pijnstillers afbouwen. Dit doet u in onderstaande volgorde; startend bij nummer 3.

3 Buprenorfine maximaal 8 x per dag 1

2 Etoricoxib 1 x per dag 1

1 Paracetamol 4 x per dag 2

Als u één van de pijnstillers niet gebruikt, slaat u die gewoon over bij het afbouwen.



Bekijk de uitleg
in een filmpje

Hoe bouwt u af?
Lees verder op de achterkant >

U start als eerste met het afbouwen van de sterkste pijnstiller, nummer 3. Dit nummer staat ook op het doosje.

3

Buprenorfine

Als u merkt dat u minder pijn heeft, kunt het gebruik van pijnstiller 3, buprenorfine, gaan verminderen. Probeer elke dag 1 tablet minder te nemen. Als u merkt dat het afbouwen te snel gaat, mag u ook iets langzamer afbouwen.

2

Etoricoxib

Als u bent gestopt met pijnstiller 3 en u heeft weinig pijn, mag u na zeven dagen stoppen met pijnstiller 2 Etoricoxib.

1

Paracetamol

Met paracetamol stopt u zodra u geen andere pijnstiller meer gebruikt en u eventuele pijn acceptabel vindt.

Lukt het u niet om uw pijnstillers af te bouwen, neem contact op met uw behandelend arts.



Sint Maartenskliniek