



# Denk of doe jij mee aan het onderzoek “Reuma En Ik: Self-management (REIS)”?

Mensen met reuma hebben veel ervaring in het omgaan met reuma en de gevolgen ervan. Ervaring met wat wél, maar ook wat niet werkt om hun eigen situatie te verbeteren. Deze kennis is nog nergens gebundeld en inzichtelijk gemaakt. Daar willen wij met dit onderzoek verandering in brengen. Het is niet de bedoeling in dit onderzoek om uit te zoeken welke van deze self-management activiteiten effectief zijn, maar om te benoemen welke activiteiten mensen hebben ondernomen, en wat hun ervaring daarmee was. Om zo de wetenschap vooruit te helpen, maar ook om andere mensen met reuma te inspireren en ondersteunen. Dit onderzoek gaan onderzoekers en mensen met reuma de komende periode samen vormgeven en uitvoeren.

We vinden het belangrijk dat mensen met reuma niet alleen deelnemen aan het onderzoek, maar ook meedenken met de aanpak van het onderzoek. Dat noemen we Citizen Science. Interesse om op deze manier mee te denken met het onderzoek en/of om deel te nemen aan het onderzoek? Leg dan contact met Rita Schriemer:

[r.schriemer@maartenskliniek.nl](mailto:r.schriemer@maartenskliniek.nl).

Houd verder de site in de gaten voor onze volgende stappen en de uitkomsten van het onderzoek.

*Christiane Grünloh (Roessingh Research and Development), Rita Schriemer (Sint Maartenskliniek) en Ria Wolkorte (Universiteit Twente)*