



Sint Maartenskliniek

## Uw opname in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf in de Sint Maartenskliniek wordt u geopereerd. Wat er allemaal gebeurt vanaf de start van de opname, tot u weer naar huis mag, vindt u hieronder uitgelegd.

## Onze behandeling

## Bericht over de opname

---

### Datum opname

Zodra de anesthesioloog toestemming heeft gegeven voor de operatie, komt u op de wachtlijst. U wordt ingepland op volgorde van de wachtlijst. Zodra uw operatiedatum bekend is, ontvangt u hierover bericht via uw patiëntenportaal MijnMaartenskliniek.

De opnamedatum is onder voorbehoud, omdat er een spoedoperatie tussendoor kan komen. Als dit zo is, bellen wij u en bekijken we samen met u wat de mogelijkheden zijn voor een nieuwe datum. Helaas kan het voorkomen dat u al bent opgenomen in de Sint Maartenskliniek en dat de operatie op het laatste moment niet doorgaat in verband met een spoedgeval. U blijft dan bovenaan de lijst staan. Uiteraard zoeken we dan zo snel mogelijk een nieuwe datum.

### Tijdstip opname Nijmegen

Eén werkdag voordat u wordt opgenomen, geven wij u het tijdstip van de operatie door. Wij bellen u tussen 8.30 en 12.00 uur om het tijdstip van de opname door te geven. De opname is tussen 06.45 en 13.00 uur. Het kan dus zijn dat u vroeg in de ochtend wordt opgenomen. Mocht u van ver komen en files willen vermijden, dan is het mogelijk om gebruik te maken van onze [hotelservice](#).

### Tijdstip opname in Boxmeer

Eén werkdag voordat u wordt opgenomen, kunt u ons bellen voor het tijdstip van opname tussen 14.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0485) 84 53 50.

Voor praktische informatie over uw opname leest u ook [Vorbereiding van uw opname](#).

# Dag van de opname

---

Op de dag van uw opname in de Sint Maartenskliniek, heeft u eerst nog een opnamegesprek voordat u geopereerd wordt.

## Melden en opnamegesprek

Een dag voor de operatie krijgt u van ons te horen hoe laat u zich moet melden in de Sint Maartenskliniek. U mag zich op dat tijdstip melden bij de balie op de afdeling waar u wordt opgenomen. Eén van onze verpleegkundigen komt u vervolgens halen voor een opnamegesprek. In dit gesprek hoort u hoe de opname verder zal verlopen en neemt de verpleegkundige met u door of de voorbereiding volgens afspraak is verlopen. Dit gesprek heeft u op de afdeling. Het kan zijn dat u meteen 's ochtends vroeg om 6.45 uur wordt opgenomen. In dat geval vindt het opnamegesprek al een dag van tevoren telefonisch plaats.

## Verpleegafdeling

U verblijft voorafgaand aan én na afloop van, de operatie op de verpleegafdeling. De verpleegkundige zal u de afdeling laten zien en u naar uw kamer brengen. Als tijdens de pre-operatieve screening is besloten dat we bloed moeten prikken, gebeurt dit op de verpleegafdeling. Ook worden er door de verpleegkundige enkele andere metingen gedaan, zoals bijvoorbeeld het meten van uw temperatuur en uw hartslag. U krijgt een operatiejasje aan en ontvangt medicatie als voorbereiding op de narcose. Het kan een tijd duren voordat u uiteindelijk naar de operatiekamer wordt gebracht.

## Nuchterbeleid

Tijdens de operatie moet u nuchter zijn. Een lege maag is belangrijk zodat de kans dat u zich verslikt tijdens de operatie zo klein mogelijk is.

Belangrijk om te weten:

- We bellen u één werkdag voor de operatie. Dan hoort u tot wanneer u precies mag eten en drinken.
- Tot 6 uur voor uw operatie mag u alles eten en drinken. Daarna mag u alleen heldere vloeistoffen drinken en niks meer eten. **Let op:** drink vanaf dit moment ook **géén** melkproducten, vruchtensappen met vruchtvlees meer.
- Tot 2 uur voor uw operatie mag u alleen **heldere vloeistoffen** drinken, zoals water (mag met koolzuur), limonadesiroop, heldere vruchtensappen (zonder vruchtvlees!), thee en zwarte koffie (mag met suiker).
- U heeft met de Maartensapotheek afgesproken met welke medicijnen u stopt en welke medicijnen u nog inneemt. Deze medicijnen neemt u in op de tijden zoals u dat altijd doet, het liefst met een slokje

water.

## Neem thuis een douche

Neem thuis op de ochtend van de opname een douche. Gebruik géén huidolie of bodylotion.

## Ontharen

Voor bijna alle operaties geldt dat u het operatiegebied niet mag scheren. U mag ontharen tot uiterlijk één week voor de operatie.

Voor 3 specifieke operaties aan de nek of rug gelden andere regels m.b.t. ontharen. Dit zijn de dorsale cervicale spondylodese, ventrale cervicale spondylodese en de ventrale lumbale spondylodese. Het beleid met betrekking tot ontharen bij deze operaties is als volgt:

- 1 Onderste haargrens laten scheren door de kapper tot 1 dag voor de operatie van midden oor tot midden oor
- 2 Scheren van baard, hals tot 1 dag voor de operatie
- 3 Ontharen tot 1 dag voor de operatie van schaambeek tot aan de navel

## Meenemen naar het ziekenhuis voor opname

- Actueel overzicht van de medicijnen die u gebruikt
- Medicijnen die u tijdens de opname van thuis gebruikt, zoals afgesproken tijdens de pre-operatieve screening (bijv. zalven, inhalatiemedicatie)
- Gegevens van uw zorgverzekeraar
- Gemakkelijke kleding, ondergoed en schoenen; kies voor gemakkelijke kleding die bij uw ingreep past. Bedenk bijvoorbeeld dat u bij een heup- of knieoperatie na een paar uur alweer uit bed bent. Bij dit soort ingrepen is een joggingbroek handig. Wanneer u aan het bovenlichaam geholpen wordt, kunt u het beste kleding meenemen die aan de voorkant open en dichtgemaakt kan worden. Vermijd het liefst strak zittende kleding.
- In uw reistas maakt u een apart tasje met: t-shirt, nachthemd of pyjama en ondergoed voor na de operatie. In dit tasje doet u ook de medicatie die zoals afgesproken op de screening u zelf zou meenemen.

### Extra meenemen als u in het ziekenhuis overnacht:

- Nachtkleding, eventueel kamerjas, pantoffels of een stevige / verstelbare instapper (in verband met infectiegevaar)
- Toiletartikelen
- Neem uw bagage mee in een afsluitbare reistas

- In uw reistas maakt u een apart tasje met: t-shirt, nachthemd of pyjama en ondergoed voor na de operatie. In dit tasje doet u ook de medicatie die zoals afgesproken op de screening u zelf zou meenemen.
- Eventueel krukken of andere hulpmiddelen, indien afgesproken tijdens het pre-operatief onderzoek.
- Als u een spalk, brace of bijvoorbeeld orthopedische schoenen heeft, dan verzoeken wij u deze mee te nemen
- Als u aan uw been of arm geopereerd wordt, dan kan het handig zijn om een extra kussen mee te nemen als steun tijdens de terugreis.

[Hier](#) vindt u een checklist met overige zaken die handig zijn om mee te nemen voor uw opname, zoals bijvoorbeeld een telefoonoplader! Neem deze lijst ook altijd nog even door. Zodat u zeker weet dat u niks vergeet.

## De operatie

---

Een artroscoopie is een operatie die circa 30 minuten duurt. U krijgt hierbij meestal een plaatselijke verdoving van het te opereren been.

Voor meer informatie rondom uw verdoving en pijnbehandeling leest u [Anesthesie en pijnbehandeling bij uw operatie](#).

De techniek:

Na de verdoving, eventueel gecombineerd met een lichte slaap, maakt de behandelaar een toegang in de huid ter grootte van 1 cm. Daarna wordt er een kijkbuis/de artroscoop in het kniegewricht gebracht. Dit is een smalle buis van 2 tot 8 mm doorsnede, met een miniatuurlens en een lichtkabel erin. Door een kabel wordt licht geleid naar het uiteinde van de artroscoop in de knie. Vervolgens verschijnt het beeld van het kniegewricht via de miniatuurlens op een beeldscherm in de operatiekamer. Door een andere gaatje kunnen er verschillende soorten instrumenten worden binnengebracht. Dat kunnen bijvoorbeeld schaarjes en tastaakjes zijn om een kapotte meniscus los te knippen. Of paktangetjes om losse stukjes kraakbeen te verwijderen. Ook wordt er vloeistof in het gewricht binnengebracht. Daardoor zet de knie uit, wat de behandelaar een duidelijker beeld geeft en waardoor er gemakkelijker gewerkt kan worden. Deze vloeistof wordt later weer afgevoerd. Na afloop worden de wondjes niet gehecht, zodat het overtollige wondvocht makkelijk afvloeit. De gaatjes genezen vanzelf. Wel wordt de knie verbonden met een drukverband

Risico's:

Iedere operatie neemt risico's met zich mee, dat geldt ook voor deze ingreep.

Van te voren is soms niet geheel duidelijk wat de diagnose is bij een kijkoperatie, het kan dan ook zijn dat er tijdens de ingreep geen oorzaak van de klachten wordt gevonden. De verwachtingen van de behandelaar worden vooraf besproken.

Een infectie kan bij iedereen ontstaan de kans is minder dan 1 % hierop.

## Herstelperiode

De meeste mensen kunnen dezelfde dag weer naar huis nadat er een kijkoperatie van de knie is verricht.

Bij een kijkoperatie waarbij de meniscus wordt bijgeknipt is de verwachting dat er een aantal weken met krukken wordt gelopen en dat naar 6 weken het belasten van het kniegewricht weer naar normaal gaat.

Wanneer er tijdens de ingreep meer behandelingen zijn gedaan zoals bijvoorbeeld meniscus hechten dan zal het herstel langer duren, denk hierbij aan drie maanden.

# Na de operatie

---

Na de operatie is goede zorg essentieel. Stap voor stap werken we toe naar uw herstel.

## Direct na de operatie

Na afloop van de operatie verbinden we uw knie. Tot de verdoving is uitgewerkt, mag u alleen onbelast met krukken lopen. Daarna mag u meteen weer volledig belast lopen, zo nodig met krukken.

## Herstel

Het kan twee tot zes weken duren voordat u hersteld bent, eventueel ook nog langer. Dit is afhankelijk van onze diagnose. Daarna mag u in principe al uw activiteiten weer hervatten.

## De wondjes

De wondjes zijn klein en worden in het algemeen niet gehecht. Na het verwijderen van het drukverband kunt u de wondjes met een pleister afdekken. Na ongeveer één week zijn de wondjes voldoende genezen. Tot die tijd moet u de wondjes tijdens het douchen afplakken met een plastic zak of douchepleisters.

## Ontslag

Na een artroscopie kunt u in principe dezelfde dag, meestal ongeveer anderhalf uur na de operatie, alweer naar huis. Als we, buiten de artroscopie om, nog een ingreep hebben gedaan aan uw knie, kan het zijn dat u wel een nacht moet blijven. De zaalarts of verpleegkundige bespreekt met u wanneer u na de operatie naar huis mag.

