



Sint Maartenskliniek

## Vorbereiding eerste poliklinisch bezoek reumatologie

U heeft een afspraak op onze polikliniek Reumatologie. De behandelaar luistert naar uw klachten en denkt met u mee over de mogelijke oorzaak en een passende behandeling.

### Vorbereiden van uw afspraak

Voordat u naar het ziekenhuis gaat, adviseren we u het bezoek aan de behandelaar goed voor te bereiden. Schrijf uw vragen op. Wat wilt u bespreken met de arts of verpleegkundige? Zo voorkomt u dat u iets vergeet.

- **Klachten:** Het helpt om uw klachten goed te vertellen. Welke klachten heeft u op dit moment? Wanneer zijn ze begonnen? Wat verergert of verlicht de klachten?
- **Medicijnen:** Neem een overzicht mee van de medicijnen die u momenteel gebruikt. Gebruik een actueel medicijnenoverzicht. U kunt dit krijgen via uw apotheek.
- **Patiëntenportaal mijnmaartenskliniek:** Met mijnmaartenskliniek kunt u op het moment dat het ú uitkomt uw gegevens, zoals afspraken of uitslagen inzien op een computer, tablet of telefoon. Hierdoor kunt u zich in alle rust voorbereiden op een bezoek aan uw behandelaar. Dit helpt u om betere keuzes te maken. En geeft u meer regie over de zorg die wij u verlenen. Bekijk hier [de handleiding](#) voor het gebruik van mijnmaartenskliniek.

### Aanvullend onderzoek

Na het gesprek en het lichamelijk onderzoek bekijkt de behandelaar of er nog extra onderzoeken nodig zijn. Soms gebeurt dit meteen op dezelfde dag, zoals bloed prikken of een röntgenfoto maken.

# Wat kunt u verwachten?

U wordt ontvangen door de behandelaar. Tijdens het gesprek:

- Bespreekt u uw klachten en vragen
- Kijkt de behandelaar naar uw gewrichten
- Krijgt u uitleg over de diagnose en/of mogelijke behandeling, bij een duidelijke diagnose kan het zijn dat de behandeling gelijk start.
- Bespreken jullie samen de volgende stappen

## Vervolgafspraak

Na uw eerste bezoek heeft u mogelijk vervolgafspraken nodig. Dit kan weer een afspraak op de poli zijn of een telefonische afspraak. Dit vindt u terug in ons patiëntenportaal [mijnmaartenskliniek](#).

Ook sturen we een bericht met informatie naar de arts die u heeft doorverwezen. Dit is meestal uw huisarts. U kunt dit bericht terugvinden in mijnmaartenskliniek.

## De Maartensapotheek

[De Maartensapotheek](#) in de Sint Maartenskliniek is volledig afgestemd op mensen met reuma of andere problemen met bewegen. We letten altijd goed op de veiligheid.

Daarom laten we uw eigen apotheek weten welke medicijnen u van ons heeft gekregen. Ook geven we speciale informatie door als dat nodig is. Zo houdt uw apotheek een goed en volledig overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Met vragen over geneesmiddelen kunt u altijd terecht bij [de Maartensapotheek](#) via **024 365 9677** (tussen 08.00 uur en 17.30 uur).

## De behandelaars

Op de polikliniek Reumatologie kunt u een afspraak hebben met onderstaande medewerkers:

### Reumatoloog

---

Een vaste reumatoloog is uw hoofdbehandelaar en hij of zij is verantwoordelijk voor uw medische

behandeling.

## **Arts-assistent / co-assistent / huisarts in opleiding**

---

De Sint Maartenskliniek is een opleidingsziekenhuis en het kan zijn dat (een deel van) het onderzoek en de behandeling door een arts-assistent/ co-assistent / huisarts in opleiding wordt uitgevoerd.

Dit gebeurt onder begeleiding van de reumatoloog.

## **Physician assistant**

---

U kunt een afspraak hebben bij een physician assistant (PA). De physician assistant is een zorgprofessional die zelfstandig zorg biedt aan mensen met reumatische aandoeningen. De PA werkt in samenwerking met de reumatoloog.

## **Reumaverpleegkundige**

---

Het kan zijn dat de behandelaar een afspraak voor u maakt bij één van onze reumaverpleegkundige. De reumaverpleegkundige geeft uitleg over uw reumatische ziekte, medicijnen en het omgaan met de ziekte.