



Sint Maartenskliniek

Perifere zenuwbehandeling

Eén van de behandelingen van het Pijnbehandelcentrum van de Sint Maartenskliniek is de perifere zenuwbehandeling. Hierbij behandelt de pijnspecialist de pijn die ontstaat door een beschadigde of niet goed werkende kleine zenuw.

Er zijn vier verschillende manieren waarop het Pijnbehandelcentrum de pijngeleiding via de zenuw probeert te verminderen:

- Injectie
- PRF (pulse radio frequentie)
- Cryolaesie
- Botoxinjectie

Uw voorbereiding thuis

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op uw behandeling. In de informatie over uw behandeling staat vermeld hoe u zich het beste kunt voorbereiden en welke specifieke aandachtspunten er zijn. Wij raden u aan om op de dag van uw behandeling makkelijk zittende kleding aan te trekken. De behandeling is poliklinisch, u mag dus gewoon eten en drinken.

Wat neemt u mee:

- Uw verzekeringspas
- Uw legitimatiebewijs
- Actueel medicatieoverzicht

Bloedverdunnende medicatie

- Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt, let dan op het volgende:
 - De medicijnen ascal of acetylsalicylzuur mag u blijven gebruiken.

- Gebruikt u andere bloedverdunners, al dan niet gecombineerd met acetylsalicylzuur, dan moet u het beleid volgen van de pijnspecialist. Dit is met u besproken tijdens het eerdere polibezoek.
- Heeft er in de tussentijd een wijziging plaatsgevonden in uw bloedverdunnende medicatie, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met het Pijnbehandelcentrum om het beleid te bespreken.

Kostbare eigendommen

De kliniek is niet aansprakelijk als eigendommen zoekraken, kapotgaan of worden gestolen. We raden u daarom aan grote geldbedragen, kostbare sieraden of andere waardevolle spullen thuis te laten.

Aandachtspunten

Graag willen wij u op onderstaande punten attenderen:

- Het is niet toegestaan na de behandeling zelf naar huis te rijden. Wij raden u aan om met iemand mee te rijden. Als u zelf rijdt bent u niet verzekerd.
- Als u koorts heeft op de dag van behandeling, neem dan contact op met het Pijnbehandelcentrum via telefoonnummer (024) 327 2542.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meldt u dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Bent u zwanger, dan dient u dat te melden. Als u een behandeling met de röntgenstraling krijgt, kan dit schadelijk zijn voor uw ongeboren kind.
- Als u een rolstoel nodig heeft, kunt u die in de hal of bij de receptie vinden.

Behandeling

Afspraak bevestiging

Na het plannen van uw behandeling ontvangt u een bevestiging via mijnmaartenskliniek of brief, waarin de datum en tijdstip vermeld staan. Uw behandelend arts zal met u bespreken hoeveel pijnbehandelingen u waarschijnlijk nodig heeft. U ontvangt voor elke pijnbehandeling een aparte uitnodiging.

Soms kan het voorkomen dat u door onvoorziene omstandigheden wat langer op uw behandeling moet wachten, dit kan in een enkel geval tot 2 uur duren. Een behandeling bij het Pijnbehandelcentrum is altijd poliklinisch, dit betekent dat u na de behandeling altijd weer naar huis gaat.

Begeleider

De begeleider die met u mee komt, mag soms aanwezig zijn bij de behandeling. Dit gebeurt alleen als het medisch noodzakelijk is en in overleg met de pijnspecialist. Tijdens de behandeling kan er géén aandacht zijn voor de begeleider.

Verschillende perifere zenuwpijn behandelingen

Er zijn vier manieren waarop het Pijnbehandelcentrum een behandeling kan uitvoeren:

Injectie

De pijnspecialist plaatst een naaldje bij de zenuw die betrekking heeft op uw pijn. Dit gebeurt meestal met behulp van een echo. Soms wordt er via het naaldje nog een proefstroompje gegeven. Zo kunnen we testen of de naald op de juiste positie is geplaatst. In het algemeen is het stroompje niet pijnlijk, maar ervaart u een tintelig gevoel.

Daarna geeft de pijnspecialist via de naald (een combinatie van) plaatselijk werkende medicijnen bij de zenuw.

De medicijnen zijn een combinatie van verdovingsvloeistof, die enkele uren tot soms een paar dagen werkt en een soort onstekingsremmer die de prikkelbaarheid van de zenuw dempt (meestal pas na 1-2 weken).

PRF (pulsed radio frequentie)

Hierbij maken we gebruik van korte stroomstootjes (Pulsed RF). Deze stroomstootjes beïnvloeden de pijngeleiding van de zenuw. De pijnspecialist plaatst een naaldje bij de zenuw. Dit is afhankelijk van het gebied van uw pijn. Dit gebeurt meestal met behulp van een echo. Er wordt via het naaldje nog een proefstroompje gegeven. Zo kunnen we testen of de naald op de juiste positie is geplaatst. Dit is niet pijnlijk, maar kunt u ervaren als een tintelig gevoel. Vervolgens wordt verdovende vloeistof toegediend.

Bij een PRF-behandeling (Pulsed Radio Frequency) wordt de zenuw met kloppende, zwakke stroomstootjes behandeld. Aangezien de zenuw net verdoofd is, voelt u weinig tot niets van deze behandeling. Dit duurt 8 minuten. Daarna spuit de pijnspecialist via de naald (een combinatie van) medicijnen* in bij de zenuw, die plaatselijk inwerken.

Cryolaesie

Hierbij proberen we de pijngeleiding van de zenuw te verminderen dmv bevriezing. Dit gebeurt met behulp van een echo. Eventueel wordt via het naaldje nog een proefstroompje gegeven. Zo kunnen we testen of de naald op de juiste positie is geplaatst. U krijgt verdovingsvloeistof ingespoten. Als de verdoving werkt, brengt de arts een cryosonde – een dun metalen staafje - naar de pijnlijke plek. Dan kan de eigenlijke behandeling beginnen. Met stikstof vloeibare koolzuur koelen we het uiteinde van het metalen staafje; het bevroren van de zenuw begint. Na 2x2 minuten is de behandeling met koolzuur klaar. Dit kan gevoelig zijn.

Vaak spuit de pijnspecialist via de naald (een combinatie van) medicijnen* in.

Botoxinjectie

Botuline toxine blokkeert de pijnsignalen die een zenuw naar de hersenen stuurt.

De pijnspecialist plaatst een naaldje bij de zenuw. Dit is afhankelijk van de plaats van uw pijn. Dit gebeurt vaak met behulp van een echo. Eventueel wordt via het naaldje nog een proefstroompje gegeven. Zo kunnen we testen of de naald op de juiste positie is geplaatst. Vervolgens krijgt u de botox met een verdovingsvloeistof ingespoten bij de zenuw voor een plaatselijk effect. De verdovingsvloeistof heeft enkele uren tot soms dagen effect. De Botox werkt meestal na ongeveer 3 weken.

* Zie de beschrijving van de medicatie bij de injectie.

Het effect van de behandeling merkt u meestal niet direct. Afhankelijk van welke behandeling u krijgt kan het soms enkele dagen tot zelfs enkele maanden duren voordat u resultaat merkt. Meestal wordt de pijn minder, maar gaat niet volledig weg. Het kan in enkele gevallen voorkomen dat er geen gewenst effect is. Na een periode van enkele weken tot maanden kan het nodig zijn om de behandeling te herhalen.

Nazorg

Als u zich een half uur tot één uur na de behandeling goed voelt en de pijnspecialist niets anders met u heeft afgesproken, mag u naar huis. Na elke behandeling wordt een telefonische afspraak met u gemaakt waarin de pijnspecialist het effect van de behandeling met u evalueert. Zorgt u voor een goede bereikbaarheid op de afgesproken datum. De pijnspecialist belt u met een anoniem nummer.

Wat kunt u verwachten na de behandeling?

- Een bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt; het veroorzaakt een blauwe plek en kan soms voor een zwelling zorgen. De pleister mag u dezelfde dag nog verwijderen.
- Napijn: als de verdoving is uitgewerkt kunnen de bestaande pijnklachten terugkomen en zelfs erger worden dan uw huidige klachten. Dit kan enkele dagen tot weken aanhouden. U kunt hiervoor uw huidige pijnstilling gebruiken.
- Door de verdoving kunt u tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel ervaren.
- Het ontstekingsremmend medicijn kan bijwerkingen veroorzaken:
 - Uw gezicht kan enige dagen warm aanvoelen.
 - Uw bloedsuikerspiegel kan verhoogd raken. Bent u diabeet, controleer dan de eerste dagen na de behandeling uw bloedsuikerspiegel regelmatig.
 - Bij vrouwen kan dit medicijn opvliegers of verstoring van de menstruatie veroorzaken.

Belangrijke contactinformatie

Als u na het lezen van deze informatie vragen of klachten heeft, kunt u op doordeweekse dagen contact

opnemen met het pijnbehandelcentrum via telefoonnummer (024) 327 2542 of u gebruikt [het algemene contactformulier](#).