



Sint Maartenskliniek

Verplaatsen onderste deel van de monnikskapspier

U bent onder behandeling bij de Sint Maartenskliniek voor schouderklachten. In overleg met uw arts is gekozen voor een schouderoperatie die lower trapezius transfer heet.

Schoudergewricht

Het schoudergewricht wordt gevormd door het schouderblad, met aan het uiteinde de schouderkom en de kop van de bovenarm. Om het gewricht bevindt zich een gewrichtskapsel. Daaromheen lopen vier spieren. De spieren gaan over in pezen waarmee de spieren aan het bot bevestigd zijn. De vier spieren (met pezen) vormen samen de 'rotator cuff' rond het schoudergewricht. Soms wordt er te hard getrokken aan het kapsel, de spieren of pezen, bijvoorbeeld bij een val. Hierdoor kunnen scheuren in spieren of pezen ontstaan.

Bij ouderen kunnen zulke scheurtjes ontstaan door slijtage. Dit kan ook optreden als gevolg van een reumatische aandoening. Soms scheuren één of meerdere spieren en pezen volledig af. Dit wordt een volledige cuffruptuur genoemd.

Ook kan het zo zijn dat de spieren van de rotator cuff niet meer goed werken omdat de aansturing vanuit de zenuwen niet meer goed werkt, bijvoorbeeld door een letsel van de zenuw.

De operatie

Als het niet meer mogelijk is om de pezen en spieren te herstellen kunnen we in sommige gevallen een lower trapezius transfer uitvoeren. De 'musculus trapezius' is de monnikskapspier. 'Musculus' betekent spier, 'transfer' betekent verplaatsen. De monnikskapspier hecht aan op de bovenrug en (met een pees) aan het bot van het schouderblad. Bij deze operatie maken we de peesaanhechting van alleen het onderste deel van de monnikskapspier aan het schouderblad los. Omdat deze pees kort is, wordt er een donorpees aan vastgehecht zodat er voldoende lengte is om de pees te verplaatsen naar de bovenzijde van de schouder. Hier hechten we de pees vast. Door het verplaatsen van de spier en pees krijgt deze een andere functie. De verplaatste spier en pees kunnen nu een gedeelte van de functie van de rotator cuff overnemen.

Waar moet u zijn?

De Sint Maartenskliniek probeert haar zorg zo dicht mogelijk bij uw woonplaats te organiseren. Sommige behandelingen, zoals operaties, worden echter slechts op een paar locaties uitgevoerd. Het kan daarom zijn dat niet het gehele traject van uw behandeling op dezelfde locatie van de Sint Maartenskliniek plaatsvindt. De voorbereiding en nazorg kunnen bijvoorbeeld ergens anders zijn dan de operatie. In het bericht dat u van ons ontvangt, melden we altijd de locatie waar u verwacht wordt.