



Sint Maartenskliniek

## Vorbereiding thuis neuromodulatie

Een operatie is een ingrijpende gebeurtenis. Het is belangrijk u hierop goed voor te bereiden.

### Oproepbrief met informatie

Ruim vóór uw operatie ontvangt u een oproepbrief met de afgesproken datum van operatie. De opnamedatum is onder voorbehoud omdat er altijd een spoedoperatie tussendoor kan komen. Het is belangrijk dat u de opname bevestigt. Dit kan via het patiëntenportaal (digitaal) of telefonisch.

In deze brief staat ook informatie over hoe u zich thuis het beste kunt voorbereiden.

- Waar moet u rekening mee houden?
- Wat moet u meenemen voor uw opname
- Wanneer moet u contact opnemen met de verpleegkundig specialist?

Het is dus belangrijk dat u deze brief goed doorleest.

### Tijdstip

Eén werkdag voordat u wordt opgenomen belt de opname afdeling u tussen 8.30 en 12.00 uur. Wij geven u dan het tijdstip door waarop u op de operatiedag in het ziekenhuis moet zijn. De opname is tussen 6.45 en 13.00 uur. Het kan dus zijn dat u vroeg in de ochtend wordt opgenomen.

Mocht u van ver komen en files willen vermijden dan is het mogelijk om gebruik te maken van onze [hotelservice](#).

Voor praktische informatie over uw opname leest u ook [voorbereiding van uw opname](#).

### Medicatiegebruik voor de operatie

Het kan zijn dat u één of meer dagen voor de ingreep moet stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen (bijvoorbeeld bloedverdunners). Lees meer informatie hierover op de pagina [Geneesmiddelgebruik bij opname](#). Houdt u zich aan de afspraken die u hierover met uw arts of de apotheek tijdens het preoperatief onderzoek heeft gemaakt.

## **Neuszalf, Hibiscrub of desinfecterende shampoo**

Bij het plaatsen van een neuromodulatiesysteem wordt er materiaal in uw lichaam gebracht dat erin blijft zitten. Om de kans op een infectie te verkleinen, gebruikt u een aantal dagen voor de operatie speciale neuszalf en desinfecterende shampoo. Tijdens het preoperatief onderzoek krijgt u deze neuszalf en desinfecterende shampoo mee, samen met een brief over het gebruik van dit medicijn. U start drie dagen vóór de operatiedag met deze (antibioticum houdende) neuszalf en desinfecterende shampoo. U heeft dan minder kans op een infectie.

## **Alcohol, drugsgebruik en roken**

Voor alcohol en drugs geldt dat overmatig gebruik ervan een nadelige invloed heeft op de sedatie.

Wij raden u aan in de twee weken vóór de operatie zo min mogelijk te drinken en in de laatste twaalf uur vóór de operatie helemaal te stoppen. Vanaf 00.00 uur 's nachts (in de nacht vóór uw opname) mag u absoluut geen alcohol drinken.

Gebruikt u drugs? Bespreek dit dan tijdens het preoperatief onderzoek met de sedatiespecialist. Voor uw eigen veiligheid moet u minimaal 72 uur voor de operatie stoppen met het gebruik ervan.

Roken heeft nadelige effecten op het functioneren van uw lichaam. Zo hebben rokers meer complicaties en pijn na een operatie. Wanneer u een aantal weken vóór de operatie niet rookt heeft u na de operatie minder last van de sedatie en verloopt de wondgenezing sneller en beter.

Daarnaast weten we inmiddels dat niet rokers een beter effect van het neuromodulatiesysteem ervaren. De kans op pijnvermindering is bij niet-rokers dus groter. Om deze reden adviseren we u daarom om het roken voor implantatie definitief te stoppen.

Bekijk onze [informatie over stoppen met roken](#).

Voor praktische informatie over uw opname leest u ook [voorbereiding van uw opname](#).

## **Wanneer moet u contact opnemen met de verpleegkundig specialist neuromodulatie?**

Wanneer uw persoonlijke omstandigheden vlak voor de operatie wijzigen kan dit van invloed zijn op de operatie. Bijvoorbeeld wanneer u ineens last krijgt van een allergische reactie, griepverschijnselen of een infectie op uw huid.

We vragen u daarom om zo snel mogelijk contact op te nemen met de verpleegkundig specialist neuromodulatie (024-3272542) als er binnen 14 dagen voor de opname sprake is van één van de volgende situaties:

- Koorts
- Gebruik van antibiotica
- Verandering in medicijngebruik
- Griepverschijnselen
- Allergische reactie

- Wondjes of overige huidbeschadigingen
- Zetten van piercing of tatoeage
- Een ingreep bij de tandarts (geldt niet voor een normale controle)
- Wijzigingen in het medicijngebruik