



Sint Maartenskliniek

## Vervangen binnen- of buitenband knie

Bij een laterale of mediale bandreconstructie vervangen we de band die aan de zijkant van de knie zit. Aan de binnenkant van de knie zit de mediale band en aan de buitenkant zit de laterale band.

### Waarom?

De mediale (binnen) en laterale (buiten) band zitten buiten het kniegewricht. We noemden deze buitenbanden. Samen met de kruisbanden, de beide menisci, het kraakbeen en de spieren zorgen zij voor de stabiliteit van uw kniegewricht, waardoor uw knie in het dagelijkse leven en bij het sporten goed functioneert. De buitenbanden verbinden bovendien het bovenbeen (femur) met het onderbeen (tibia). De belangrijkste functie van de buitenbanden is het binnen bepaalde grenzen houden van de bewegingen van de knie. Als de buitenbanden te ver uitrekken, kunnen ze scheuren. Dit kan samengaan met het scheuren van (een van) de kruisbanden en/of beschadiging van de meniscus. Gescheurde buitenbanden geven een gevoel van instabiliteit in het kniegewricht. Bij zware belasting kan uw knie pijnlijk en gezwollen zijn.

### Waar moet u zijn?

De Sint Maartenskliniek probeert haar zorg zo dicht mogelijk bij uw woonplaats te organiseren. Sommige behandelingen, zoals operaties, worden echter slechts op een paar locaties uitgevoerd. Het kan daarom zijn dat niet het gehele traject van uw behandeling op dezelfde locatie van de Sint Maartenskliniek plaatsvindt. De voorbereiding en nazorg kunnen bijvoorbeeld ergens anders zijn dan de operatie. In het bericht dat u van ons ontvangt, melden we altijd de locatie waar u verwacht wordt.