



Sint Maartenskliniek

## Halve/unicompartimentele knieprothese

U bent onder behandeling bij de Sint Maartenskliniek voor knieklachten. Daar is de diagnose artrose gesteld. Hierbij is samen met u gekozen voor een operatie waarbij uw kniegewricht gedeeltelijk vervangen wordt door een halve knieprothese.

### Waarom?

Het kniegewricht bestaat uit verschillende botten: het scheenbeen, het dijbeen en de knieschijf. De uiteinden van die botten zijn bedekt met een laagje kraakbeen dat ervoor zorgt dat de knie soepel beweegt. Dit kraakbeen kan beschadigd of versleten raken. Bijvoorbeeld door artrose. Artrose is een aandoening van het kraakbeen waarbij de kwaliteit van het kraakbeen achteruit gaat. Op den duur kan het kraakbeen zelfs helemaal verdwijnen. Artrose van het kniegewricht is een veelvoorkomende aandoening; bij het ouder worden kan het kraakbeen in kwaliteit achteruit gaan. Bij een beschadigde of versleten knie treedt meestal pijn op bij (trap)lopen en lang staan. Ook startpijn komt voor: uw knie voelt stijf wanneer u een tijd niet hebt bewogen. Wanneer medicijnen of fysiotherapie niet helpen kan een operatie bij artrose, die zich bevindt in het eindstadium, overwogen worden. De unicompartimentele knieprothese is een enkelzijdige knieprothese die aan de binnenzijde van de knie geplaatst wordt.

### Waar moet u zijn?

De Sint Maartenskliniek probeert haar zorg zo dicht mogelijk bij uw woonplaats te organiseren. Sommige behandelingen, zoals operaties, worden echter slechts op een paar locaties uitgevoerd. Het kan daarom zijn dat niet het gehele traject van uw behandeling op dezelfde locatie van de Sint Maartenskliniek plaatsvindt. De voorbereiding en nazorg kunnen bijvoorbeeld ergens anders zijn dan de operatie. In het bericht dat u van ons ontvangt, melden we altijd de locatie waar u verwacht wordt.