



Sint Maartenskliniek

## Vastzetten enkelgewricht

Bij een enkelartrodese zet de orthopedisch chirurg uw enkel vast. Dit doet hij/zij wanneer u artrose en/of afwijkende stand van het enkelgewricht heeft en een schoenvoorziening niet helpt.

### Schoenvoorziening

Wanneer u artrose heeft aan het enkelgewricht, zou dit in eerste instantie met speciale schoenen opgelost kunnen worden. De orthooped schrijft dan een schoenvoorziening voor om de klachten in de enkel te verlichten. Deze speciale schoen biedt steun rondom de enkel en heeft een stugge ronde zool die het afwikkelen begeleidt.

### Operatie

Helpt de schoenaanpassing niet voldoende? Dan kan de orthooped samen met u besluiten tot een enkelartrodese. Bij deze behandeling zet de orthopedisch chirurg de enkel operatief vast. Het doel van deze operatie is met name om de pijnklachten te verminderen.

### Misvattingen over een enkelartrodese

Patiënten lopen vaak jarenlang rond met pijnklachten omdat ze bang zijn dat ze na de enkelartrodese niet meer goed kunnen lopen. Terwijl voor een groot deel van de patiënten de levenskwaliteit sterk verbetert. Mede door de beweeglijkheid van de overige gewrichten in de voet, kunnen patiënten die een enkelartrodese hebben ondergaan, prima functioneren. Zonder hulpmiddelen. Wandelen, fietsen en autorijden is dan ook gewoon mogelijk na een dergelijke ingreep. Het vastzetten van de enkel kan dus juist een oplossing zijn voor patiënten met het eindstadium artrose.

### Waar moet u zijn?

De Sint Maartenskliniek probeert haar zorg zo dicht mogelijk bij uw woonplaats te organiseren. Sommige behandelingen, zoals operaties, worden echter slechts op een paar locaties uitgevoerd. Het kan daarom zijn dat niet het gehele traject van uw behandeling op dezelfde locatie van de Sint

Maartenskliniek plaatsvindt. De voorbereiding en nazorg kunnen bijvoorbeeld ergens anders zijn dan de operatie. In het bericht dat u van ons ontvangt, melden we altijd de locatie waar u verwacht wordt.