



Sint Maartenskliniek

## Vastzetten lendenwervels

Uw behandeld arts heeft besloten dat u een operatie moet ondergaan aan de wervels van uw onderrug. Dit noemen we ook wel een lumbale spondylodese. Hier leest u alles over deze operatie en adviezen voor belasting in de eerste weken na de operatie.

### Waarom?

Het onderste gedeelte van de rug bestaat uit de lendenwervels. Deze zijn met behulp van tussenwervelschijven en bandstructuren met elkaar verbonden. In het wervelkanaal loopt het ruggenmerg, vanuit het ruggenmerg lopen zenuwen naar de benen. Doordat de tussenwervelschijven slijten raken de lendenwervels aangetast en kunnen de zenuwen bekneld raken. Hierdoor kunt u last krijgen van pijn in uw rug. Maar ook last van uitstralende pijn of prikkeling in uw been of benen. De lumbale spondylodese is een operatie waarbij de orthopedisch chirurg twee of meerdere lendenwervels aan elkaar zet met name om de beenklachten te verminderen.

### Waar moet u zijn?

De Sint Maartenskliniek probeert haar zorg zo dicht mogelijk bij uw woonplaats te organiseren. Sommige behandelingen, zoals operaties, worden echter slechts op een paar locaties uitgevoerd. Het kan daarom zijn dat niet het gehele traject van uw behandeling op dezelfde locatie van de Sint Maartenskliniek plaatsvindt. De voorbereiding en nazorg kunnen bijvoorbeeld ergens anders zijn dan de operatie. In het bericht dat u van ons ontvangt, melden we altijd de locatie waar u verwacht wordt.