



Sint Maartenskliniek

Rugoperatie beknelde zenuw

Uw behandelend arts heeft besloten dat u een rugoperatie moet ondergaan om één of meerdere beknelde zenuwen vrij te leggen. Hier leest u alles over deze operatie en adviezen voor belasting in de eerste weken na de operatie.

Waarom?

Het onderste gedeelte van de rug bestaat uit vijf lendenwervels. Deze zijn met behulp van tussenwervelschijven en bandstructuren met elkaar verbonden. In het wervelkanaal loopt het ruggenmerg. En vanuit het ruggenmerg lopen zenuwen naar de benen. Door artrose van de tussenwervelschijven ontstaan er botwoekeringen. Dit kan tot gevolg hebben dat de ruimte voor de zenuwwortels vernauwt en dat zenuwen bekneld raken.

Ook kan een uitstulping van de tussenwervelschijf (hernia) ontstaan. Omdat vlak langs de tussenwervelschijf de zenuwen lopen, kan ook een uitstulping op de zenuwwortel drukken. Beide aandoeningen veroorzaken pijnklachten in de rug die uitstralen naar één of beide benen. Bij de benige decompressie haalt de chirurg botwoekeringen weg. Een herniotomie is een operatie waarbij de hernia weggehaald wordt. Hierdoor verminderen de pijnklachten in het been.

Waar moet u zijn?

De Sint Maartenskliniek probeert haar zorg zo dicht mogelijk bij uw woonplaats te organiseren. Sommige behandelingen, zoals operaties, worden echter slechts op een paar locaties uitgevoerd. Het kan daarom zijn dat niet het gehele traject van uw behandeling op dezelfde locatie van de Sint Maartenskliniek plaatsvindt. De voorbereiding en nazorg kunnen bijvoorbeeld ergens anders zijn dan de operatie. In het bericht dat u van ons ontvangt, melden we altijd de locatie waar u verwacht wordt.