



Sint Maartenskliniek

## Herstellen stabiliteit schoudergewricht

Bij een capsular shift, een operatie aan het gewrichtskapsel, zorgt de chirurg voor stabiliteit en minder pijn bij biceps/SAPS-gerelateerde pijnklachten in het schoudergewricht.

### Waarom?

Het schoudergewricht wordt gevormd door het schouderblad, met aan het uiteinde de schouderkom, en de kop van de bovenarm. De schouderkom is ondiep. Rond de schouderkom ligt het labrum (= kraakbeenrand), een opstaande rand rond de kom waardoor de kom dieper is. Om het gewricht bevindt zich een gewrichtskapsel. Daar omheen lopen spieren en pezen. Het gewrichtskapsel ligt strak om het gewricht heen, zodat de schouderkop goed in de schouderkom blijft zitten. Door het uit de kom schieten van de kop (luxatie) wordt het gewrichtskapsel uitgerekt. Als de kop weer in de kom zit, herstelt het kapsel zich over het algemeen weer. Gebeurt het echter vaker, dan kan het kapsel te ruim worden. Hierdoor schiet de kop steeds makkelijker uit de kom: uw schoudergewricht is instabiel geworden.

Er zijn verschillende operatietechnieken die de stabiliteit van uw schouder kunnen herstellen. Afhankelijk van de mate van instabiliteit, de beschadiging van het weefsel van het schoudergewricht en eventueel eerder uitgevoerde operaties aan uw schouder, stelt de arts vast welke operatie geschikt is. Bij u is gekozen voor de 'capsular shift operatie'.

Een capsular shift kan zowel aan de voorzijde als aan de achterzijde van de schouder worden uitgevoerd, afhankelijk van de kant waar de schouder uit de kom gaat.

Ook voor pijnklachten zoals het Subacromiaal Pijn Syndroom (SAPS), musculus biceps pees (lange kop) klachten en acromio-claviculair pijn (AC) passen wij deze operatietechniek toe.

### Waar moet u zijn?

De Sint Maartenskliniek probeert haar zorg zo dicht mogelijk bij uw woonplaats te organiseren. Sommige behandelingen, zoals operaties, worden echter slechts op een paar locaties uitgevoerd. Het kan daarom zijn dat niet het gehele traject van uw behandeling op dezelfde locatie van de Sint Maartenskliniek plaatsvindt. De voorbereiding en nazorg kunnen bijvoorbeeld ergens anders zijn dan de operatie. In het bericht dat u van ons ontvangt, melden we altijd de locatie waar u verwacht wordt.

