



Sint Maartenskliniek

Armrevalidatie en handrevalidatie: Piratengroep

De Piratengroep is een van de revalidatiegroepen waar uw kind aan de revalidatie van de arm-handfunctie kan werken. Uw kind oefent hier met de 'piratenhand' (de aangedane hand/arm) allerlei piratenkunsten (dagelijkse vaardigheden).

Voor wie?

De Piratengroep is voor kinderen in de leeftijd van 2 tot 8 jaar. Zij leren op plezierige en speelse wijze meer of met meer gemak en kwaliteit hun aangedane arm te gebruiken.

Hoe komt uw kind hier terecht?

De revalidatiearts of een andere medisch specialist kan uw kind naar ons verwijzen.

Onze behandeling

Vóór de behandeling

Voordat de Piratengroep begint, voeren we enkele testen uit bij uw kind. Hierdoor kunnen we in kaart brengen wat uw kind met de hand(en) kan en wat moeilijk gaat. Vervolgens bespreken we met u wat de belangrijkste doelen zijn waaraan uw kind gaat werken.

Wat gaan we doen?

Bij de Piratengroep gaat uw kind 8 weken lang op dinsdag- en donderdagmiddag naar de afdeling Peuterrevalidatie van de Sint Maartenskliniek. De middag begint om 13.15 uur en eindigt om 16.15 uur. Daarnaast oefent u thuis met uw kind, met coaching van de therapeuten. Als het kan drie uur, verdeeld over de week. Hiermee vergroten we het aantal trainingsmomenten. Ook wordt uw kind (en u als ouder) zo gestimuleerd om de oefeningen direct in de thuissituatie toe te passen. Hoe lang een oefenmoment

thuis duurt, kan steeds wisselen. U kunt daarbij zelf kijken wat bij uw kind past en bij de situatie op dat moment.

Iedere middag heeft dezelfde vaste structuur. We starten met een kringgesprek. Daarna gaat uw kind, samen met een van onze begeleiders, één-op-één tijdens een spel oefenen met de 'piratenhand'. Dat is de hand die minder goed functioneert. Na de pauze is er een groepsactiviteit of gaan de kinderen in tweetallen werken aan een opdracht. Aan het einde van de week krijgt uw kind huiswerk mee, zodat u de vaardigheden ook thuis kunt herhalen. Filmpjes en instructie van het huiswerk ontvangt u via ons digitale communicatiesysteem (Oefenapp).

Het (spel)materiaal voor de thuistraining geven we mee in de piratentrolley. Het is de bedoeling dat u thuis samen met uw kind hiermee aan de slag gaat. De therapeut deelt een filmpje van het spel in de Oefenportaal app. Het spelmateriaal moet elke piratenmiddag mee terug naar de kliniek, zodat alle piraten ermee kunnen spelen. We vragen u vriendelijk om zorgvuldig met dit materiaal om te gaan.

Piratentrolley en 'doe-het-zelf-doos'

Uw kind krijgt de eerste dag van de Piratengroep een piratentrolley te leen. Hierin krijgt uw kind het spelmateriaal voor de huiswerk oefeningen mee naar huis. Het is de bedoeling dat het fruit in de piratentrolley wordt meegegeven, en eventueel een luier (als uw kind een grotere maat of een speciaal type draagt) of reservekleding. Op de laatste dag in de 6e week wisselen we de piratentrolley in voor de 'doe-het-zelf-doos'.

Communicatie en coaching via Oefenapp

Wij maken voor ieder kind een account aan in de Oefenapp Sint Maartenskliniek. Via deze app wisselen we informatie en filmpjes uit. U krijgt hiervoor een instructiefolder.

Wekelijks plaatst u filmpjes van de oefenmomenten thuis in de Oefenapp. Op dinsdag bekijkt een van de therapeuten deze filmpjes en geeft hier een reactie op. Wij kijken naar wat goed gaat en welke tips we u kunnen geven voor een volgend oefenmoment.

Piratenshow

Op de laatste middag van de Piratengroep is er voor u en eventuele broertjes en zusjes een piratenshow. De show is om 15.30 uur. U krijgt hiervoor nog een uitnodigingsbrief.

Overdracht

Iedere piratenmiddag is er een contactmoment tijdens het brengen en halen van uw kind. Ook ontvangt u iedere middag een bericht via de Oefenapp. Twee of drie weken na afloop van de Piratengroep vindt er op dinsdag- of donderdagmiddag een mondelinge overdracht plaats. We doen dan ook de nameting. U mag daar eventuele betrokkenen (digitaal) bij uitnodigen. Denk aan de leerkracht, ambulante begeleider

of eigen therapeuten. U ontvangt de overdracht met adviezen voor uw kind via ons patiëntenportaal mijnmaartenskliniek.

Wat kunnen ouders/verzorgers doen?

Wij betrekken u intensief bij de Piratengroep. U bent niet bij de middagen van de Piratengroep aanwezig, maar u oefent wél thuis met uw kind. Tijdens de eerste middag krijgt u een introductie met uitleg over de Piratengroep. Ook leggen wij uit wat wij van u verwachten.

Thuis oefent u met uw kind met de piratenhand. In de laatste twee weken oefent u met werken met twee handen. U schrijft in de Oefenapp hoe dit gaat en wat voor knappe piratenkunsten uw kind kan uitvoeren.

Wat levert het op?

Door veel te oefenen bij de Piratengroep en thuis, leert uw kind de 'piratenhand' steeds beter te gebruiken. Uw kind leert ook tweehandig te werken. Wij willen na afloop objectief kunnen beoordelen of en in welke mate uw kind vooruit is gegaan. Daarom voeren we uiterlijk drie weken na de laatste Piratenmiddag dezelfde testen uit die we ook voorafgaand aan de Piratengroep uitvoeren. U ontvangt daarover een brief met informatie. In die brief vragen wij u ook om enkele vragenlijsten te downloaden en in te vullen.

Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit ergotherapeuten, een kinderfysiotherapeut, een activiteitentherapeut en een stagiaire.

Meer informatie

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via **(024) 365 9435**.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl.

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.