



Sint Maartenskliniek

## Groepsbehandeling jonge kinderen: Tarzan & Jane

De Sint Maartenskliniek biedt 2 à 3 keer per (school)jaar de Tarzan & Jane groep aan. Dit is een korte en intensieve groepsbehandeling van 12 weken voor jonge kinderen met een achterstand in de ontwikkeling van grofmotorische vaardigheden en/of een achterstand in de ontwikkeling van zelfverzorgingsvaardigheden.

### Voor wie?

Als uw kind moeite heeft met grofmotorische vaardigheden (denk aan traplopen, rennen, klimmen, maar ook aan veters strikken of aan- en uitkleden) en tussen de vier en de acht jaar is, dan kan de Tarzan & Jane groep uw kind helpen.

Bekijk onderstaande video wat kinderen doen in de Tarzan en Jane groep. Hier zie je terug hoe wij te werk gaan.

### Hoe kom je hier terecht?

Uw kind kan door de huisarts, kinderarts, (kinder)revalidatiearts of een andere medisch specialist naar ons worden verwezen.

## Onze behandeling

### Vóór de behandeling

---

Voordat de Tarzan & Jane groep begint, voeren we een beginmeting uit. Een fysiotherapeut brengt dan de grove motoriek van uw zoon/dochter in kaart. De ergotherapeut inventariseert in een gesprek met u wat de hulpvragen zijn. Aansluitend observeren de fysiotherapeut en/of ergotherapeut de hulpvragen en filmen deze. Op deze manier krijgen de therapeuten van de Tarzan & Jane groep een beeld van de uitvoering van verschillende vaardigheden door uw kind en kunnen zij de behandeling daarop aanpassen.

Eén week na afloop van de Tarzan & Jane groep herhalen we de testen en kunnen we objectief vastleggen of uw kind vooruit is gegaan.

## **Wat gaan we doen?**

---

Iedere middag heeft dezelfde structuur. De Tarzan & Jane groep vindt plaats in de St. Maartenschool, naast de Sint Maartenskliniek. We starten telkens om 13.30 uur en eindigen om 16.00 uur. Eerst is er een kringgesprek om met elkaar te bespreken wat er de afgelopen week geoefend is. Daarna kleden de kinderen zich om tot Tarzan en Jane. Tijdens dit moment is er aandacht voor het vergroten van hun zelfredzaamheid. Vervolgens gaat uw zoon/dochter, samen met een van onze therapeuten één-op-één oefenen met de hulpvragen. Er worden tijdens het oefenen filmpjes gemaakt. Zo krijgt u een goed beeld van de vorderingen, maar ook van de aanpak van de therapeuten. Dit kunt u gebruiken bij het oefenen thuis.

Na het individuele werken volgt er een pauzemoment waarin vaardigheden als brood smeren, verpakkingen openen, doseren van beleg, het snijden en eten met mes en vork aan bod kunnen komen wanneer hier vragen over zijn.

Na de pauze is er steeds een groepsactiviteit, gericht op grofmotorische vaardigheden waarbij tevens het verbeteren van het zelfvertrouwen centraal staat.

## **Oefenportaal applicatie**

We maken tijdens de groepsinterventie intensief gebruik van de oefenportaal app. Dit is een beveiligde app waarin beeldmateriaal over en weer kan worden verzonden. Op deze manier kunnen we wekelijks beeldmateriaal met elkaar uitwisselen om het oefenen thuis en in de groep nog gericht en persoonlijker vorm te kunnen geven.

Op de laatste middag van de Tarzan & Jane groep kunt u (en broertjes en zusjes, als die er zijn) de hele middag meekijken. Uw kind laat deze middag aan alle toeschouwers de 'Tarzan & Jane'-kunsten zien die uw kind de afgelopen weken heeft geleerd. Aan het eind van de middag krijg uw kind het officiële Tarzan & Jane diploma.

## **Eindshow**

Op de laatste middag van de Tarzan & Jane groep kunt u de hele middag meekijken. Uw kind laat deze middag aan alle toeschouwers de 'Tarzan & Jane'-kunsten zien die uw kind de afgelopen weken heeft geleerd. Aan het eind van de middag krijg uw kind het officiële Tarzan-diploma.

## **Overdracht**

Na het afronden van de Tarzan & Jane groep ontvangt u een geschreven overdracht met daarin onder

andere de vorderingen van uw zoon/dochter. Er volgt een (telefonisch) gesprek om deze brief met u door te nemen. Hiervoor mag u ook andere betrokkenen uitnodigen, bijvoorbeeld de leraar of therapeut van uw kind.

## Wat kunnen ouders/verzorgers doen?

---

U wordt intensief bij de Tarzan & Jane groep betrokken. U bent weliswaar niet bij de middagen van de Tarzan & Jane groep aanwezig, maar ontvangt via de filmpjes in het oefenportaal tips en adviezen over hoe u specifieke vaardigheden thuis met uw kind kunt oefenen.

Halverwege de behandelperiode krijgt u een uitnodiging om een middag mee te kijken bij de behandeling. U kunt dan zien hoe uw kind oefent met de specifieke doelen en deelneemt aan de groepsactiviteit. U kunt dan ook persoonlijke instructie krijgen en vragen stellen over de behandeling.

## Wat levert het op?

---

Door veel te oefenen en de oefeningen in de thuissituatie net zo uit te voeren als tijdens de middagen bij de Tarzan & Jane groep, leert uw kind de grofmotorische vaardigheden gemakkelijker uit te voeren. Om objectief te kunnen beoordelen of en in welke mate uw zoon/dochter vooruit is gegaan, voeren we dezelfde testen uit die we ook helemaal aan het begin uitvoerden. We kijken daarbij naar de aangeleerde motorische vaardigheden en de algehele grove motoriek. U krijgt tijdig te horen wanneer wij deze metingen willen uitvoeren.

## Behandelteam

---

Bij de Tarzan & Jane groep krijgen u en uw kind te maken met een fysiotherapeut en een ergotherapeut.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via (024) 365 9435.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

*Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.*