



Sint Maartenskliniek

## C-Mill

Bij een looptraining met de C-Mill loop je over een loopband, terwijl je opdrachten krijgt om de loopveiligheid en de variatiemogelijkheid in je looppatroon te verbeteren. Om de opdrachten uitdagend te maken projecteren we voorwerpen op de loopband of laten we je dingen horen.

### Voor wie?

De C-Mill is bruikbaar voor kinderen en volwassenen met uiteenlopende diagnoses, zowel neurologisch als orthopedisch.

### Hoe kom je hier terecht?

Je huisarts, revalidatiearts of een andere medische specialist kan je naar ons verwijzen.

## Onze behandeling

### Vorbereiding

---

De C-Mill-training is onderdeel van je fysiotherapeutische behandeling. Er is geen specifieke voorbereiding nodig. Je draagt tijdens de training schoenen die je dagelijks aan hebt en maakt eventueel gebruik van hulpmiddelen die je gewend bent te gebruiken.

### Wat gaan we doen?

---

Bij de training met de C-Mill loop je, begeleid door een fysiotherapeut, over een loopband. Daarbij krijg je verschillende opdrachten. Om de opdrachten uitdagend te maken, worden er voorwerpen op de loopband geprojecteerd of laten we je dingen horen.

Je fysiotherapeut bespreekt met jou en je ouders/verzorgers hoe vaak en hoe lang je op de C-Mill traint

(als onderdeel van je totale fysiotherapeutische behandeling).

## Wat levert het op?

---

Door te trainen met de C-Mill verbeter je op geavanceerde wijze de loopveiligheid en de variatiemogelijkheid in je looppatroon.

## Behandelteam

---

Je behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, kinderfysiotherapeut en bewegingsagoog.

## Meer informatie

---

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via (024) 365 9435.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

*Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.*