



Sint Maartenskliniek

Armrevalidatie en handrevalidatie: Handig 2-handiggroep

Door een neurologische aandoening heb je een aangedane arm. Bij Handig 2-handig (H2H) leer je hoe je die arm meer en beter kunt gebruiken. We doen dat met behulp van uitdagende activiteiten.

Voor wie?

H2H richt zich op kinderen en jongeren die door een neurologische aandoening een van hun armen minder goed kunnen gebruiken. Hierdoor doe je alles bij voorkeur met de andere arm. Eigenlijk kun je meer met je minder goede arm dan wat je spontaan doet. Bijvoorbeeld aan- en uitkleden, eten, knutselen en spelen. Er zijn twee leeftijdsgroepen voor Handig 2-handig: een groep voor kinderen van 8-12 jaar en een groep voor jongeren van 13-18 jaar.

Hoe kom je hier terecht?

Je revalidatiearts of een andere medisch specialist kan je naar ons verwijzen. Na uitgebreide diagnostiek ([ULA](#)) stelt de Sint Maartenskliniek vast of een zogeheten forced use-behandeling de beste aanpak is.

Onze behandeling

Wat gaan we doen?

Bij H2H komt het kind 5 dagen naar de kinderrevalidatie van de Sint Maartenskliniek. Er wordt samen met andere kinderen en individueel gewerkt aan het gebruik van de aangedane arm/hand. Er wordt ook gewerkt aan individuele doelen. Tijdens de week is er veel contact onderling en is er ook aandacht voor de sociaal-emotionele ontwikkeling.

In het oefenen met de aangedane arm/hand zijn er verschillende fasen:

De éénhandige fase

In de éénhandige fase volgt het kind in groepsverband een intensief therapieprogramma. Aan het begin van de dag wordt geoefend met de aangedane hand, aan o.a. kracht, gemakkelijker bewegen of pakken en loslaten. Vanaf lunchtijd ligt de nadruk op het handig uitvoeren van tweehandige activiteiten.

De tweehandige fase

Bij het tweehandig werken, wordt er geoefend met dagelijkse vaardigheden en vaardigheden die het kind zelf graag wil leren. Denk bijvoorbeeld aan eten met mes en vork, staart maken of touwklimmen.

Leren gaat makkelijker binnen een leuke en uitdagende setting. Daarom zitten er in het programma activiteiten als zaalsporten, klimmen, knutselen, timmeren, koken en gezelschapsspelletjes.

Nabehandeling

Een paar weken na afloop van H2H nemen we telefonisch contact op. We bespreken hoe het op dat moment gaat en of het geleerde ook thuis toegepast wordt. Is een vervolg nodig? Dat kan. Zowel in de Sint Maartenskliniek als via coaching op afstand.

Wat kunnen je ouders/verzorgers doen?

Ouders zijn betrokken tijdens de H2H-week. De week start met een ouderbijeenkomst, waarin we de rol van ouders uitgebreid toelichten. Tijdens de afsluiting van de week bespreken we samen met kind en ouders wat het kind nodig heeft om de geleerde vaardigheden thuis toe te passen.

Wat levert het op?

Na de H2H-week hebben de kinderen geleerd hoe zij tweehandige activiteiten voor hen het handigst kunnen uitvoeren. De verbeterde mogelijkheden van de aangedane hand helpen hierbij.

Behandelteam

Het team bestaat uit ervaren ergotherapeuten, fysiotherapeuten, activiteitentherapeuten, logopedisten, orthopedagoog en een maatschappelijk werker.

Meer informatie

Heeft u na het lezen nog vragen of wilt u meer informatie? U kunt dan contact opnemen via **(024) 365 9435**.

E-mailen kan ook. Stuur een bericht naar [**kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl**](mailto:kinderrevalidatie@maartenskliniek.nl).

Het verzenden van persoonlijke informatie via internet brengt altijd een bepaald risico met zich mee. Vanwege uw privacybescherming adviseren we u geen specifieke medische- of persoonsgegevens te vermelden.