



Sint Maartenskliniek

Verwijderen kalk

Dit is een behandeling waarbij we kalkafzetting in uw schouder, heup of knie aanprikken en zoveel mogelijk weghalen.

Wanneer u last heeft van kalkafzetting in uw schouder, heup of knie, kunt u met uw behandelend arts afspreken om op de afdeling Radiologie van de Sint Maartenskliniek een Needle-guided Aspiration of Calcific Deposit (N.A.C.D.) te laten uitvoeren. Dit is een behandeling waarbij we de kalk aanprikken en zoveel mogelijk weghalen.

Onze behandeling

Vorbereiding behandeling onderzoek

U mag alleen de bloedverdunners Acetylsalicylzuur/Carbasalaatcalcium (aspirine/ascal) blijven gebruiken. Met andere antistollingsmiddelen zult u voor dit onderzoek tijdelijk moeten stoppen. Ook als u antibiotica gebruikt moet u deze één week voor het onderzoek stoppen. Doe dit wel altijd in overleg met de arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven, en nooit op eigen initiatief.

Mocht stoppen niet mogelijk zijn, dan kunt u het beste opnieuw overleggen met de arts die de NACD voor u heeft aangevraagd.

Verder kunt u van tevoren normaal eten en drinken en uw medicijnen innemen.

Heeft u nog vragen, neem dan contact met ons op door te bellen naar (024) 3659 890

Praktisch: wat neemt u mee en waar meldt u zich

Wanneer u komt voor een NACD kunt u zich melden op de afgesproken tijd bij de balie van de afdeling Radiologie. Zorg dat u de uitnodiging bij u heeft en uw medicijnkaart (als u die bezit).

Trek gemakkelijke kleding aan tijdens het onderzoek en laat metalen voorwerpen, zoals sieraden en

horloges zo veel mogelijk thuis.

Behandeling en mogelijke bijwerkingen

De laborant komt u ophalen uit de wachtkamer en begeleidt u naar het kleedkamertje . De laborant vraagt u het te behandelen gebied te ontbloten. Daarna zal de laborant u in de juiste positie positioneren op de onderzoekstafel. De te behandelen plaats wordt eerst ontsmet. U krijgt een onderhuidse verdoving. De radioloog brengt met behulp van echo een naald aan in het gewricht. Door meerdere malen de kalk aan te prikken met een naald, wordt de kalk zo klein mogelijk gemaakt zodat het makkelijker door het lichaam wordt opgeruimd. Ter afsluiting van de behandeling krijgt u nog een ontstekingsremmend middel ingespoten. Dit middel begint na twee tot drie dagen te werken. Hoewel het gebied rondom de kalk zoveel mogelijk verdoofd is, kan het aanprikken van de kalk toch pijnlijk zijn. U kunt altijd de radioloog een seintje geven als u te veel pijn voelt. Hij dient dan wat meer verdovingsvloeistof toe

Nazorg en adviezen na behandeling

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Het bij u aangevraagde radiologisch onderzoek kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Houdt u er rekening mee dat u na het onderzoek niet zelf mag rijden. Ook als u met het openbaar vervoer reist, is het verstandig om een begeleider mee te nemen.

Van uw behandelend arts krijgt u een recept mee voor een pijnstillers, waar u bij thuiskomst meteen mee start. U mag vanaf het begin alle bewegingen maken die u normaal gesproken ook maakt.

Na behandeling kunt u de gedurende de eerste twee dagen meer pijn gaan voelen. Dat is vervelend, maar geen reden om u ongerust te maken. Heeft u er veel last van, dan kunt u, naast de pijnstillers die u voorgeschreven heeft gekregen, maximaal driemaal per dag 1000mg paracetamol innemen. Daarnaast kunt u tot drie weken na de behandeling nog restklachten hebben.

Het ontstekingsremmende medicijn kan een warm gevoel in het gezicht geven. Dit kan een paar dagen aanhouden. Het medicijn kan bij vrouwen ook zorgen voor opvliegers en een verstoring van de menstruatie. Wanneer u diabetes heeft, dan is ons advies om gedurende enkele dagen uw bloedsuiker een paar keer per dag te controleren, in verband met schommelingen.

Na het onderzoek kan gewoon gegeten en gedronken worden.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het Centraal Planbureau Orthopedie (CPO), telefoonnummer (024) 365 9890.

Uitslag behandeling

Uw behandelend arts zal over de uitkomst van het onderzoek met u contact opnemen.

