



Sint Maartenskliniek

## Persoonlijke verzorging

Persoonlijke verzorging gaat over alle handelingen die mensen dagelijks in het gewone leven verrichten.

Direct bij de start van uw opname helpen we u met opstaan, wassen en aankleden; alle verzorging die u nodig heeft. We overleggen met u welke activiteiten u zelf kunt uitvoeren.

Zo kunt u bijvoorbeeld leren om zelfstandig uw tanden te poetsen of te gaan douchen op een douchezitje. Het kan ook zijn dat u door uw beperkingen bepaalde dingen niet zelf kunt doen. De verpleegkundige neemt deze taken dan blijvend over. We kijken dan samen met u wie dat na uw ontslag thuis kan doen.