



Sint Maartenskliniek

Ontlasting en urinelozing

Een ander doel in uw klinische revalidatie is om de problemen met uw ontlasting en urinelozing zo veel mogelijk te beperken.

Voor hulp met uw ontlasting krijgt u uitleg en instructie over wat wij ook wel het 'defaecatiebeleid' noemen.

Doelen:

- Uw ontlasting komt op regelmatige en geplande momenten (of komt gereguleerd spontaan).
- U heeft geen incontinentie van ontlasting óf de ontlasting wordt opgevangen met een adequaat opvangsysteem.
- U heeft geen obstipatie.
- Het uitvoeren van de activiteiten rondom de ontlasting duurt gemiddeld maximaal 60 minuten per dag.

Het beleid rondom het lozen van urine noemen we het 'mictiebeleid'.

Doelen:

- Uw urine komt op regelmatige en geplande momenten (of komt gereguleerd spontaan).
- U heeft geen incontinentie van urine óf de urine wordt opgevangen met een adequaat opvangsysteem.
- Er blijft niet meer dan 150 ml urine in uw blaas zitten na een lozing.
- Er is een urologisch veilige situatie óf een zo klein mogelijke kans op schade aan uw urinewegen en nieren.

Tijdens uw opname krijgt u uitleg en hulp om zoveel mogelijk zelfstandig al deze doelen te realiseren.