



Sint Maartenskliniek

Arm hand functie

U heeft moeite met het uitvoeren van bepaalde bewegingen van uw arm of hand. Het doel van arm- en handfunctietraining is de inzetbaarheid van uw arm en hand in het dagelijks handelen te vergroten.

Hoe gaan we dat doen?

De ergotherapeut stelt samen met u de doelen vast waar u aan wilt werken met betrekking tot uw handfunctie. Aan de hand daarvan krijgt u een individueel oefenprogramma. U werkt zelfstandig aan dit oefenprogramma in de groep voor arm- en handfunctietraining onder begeleiding van een ergotherapeut en/of fysiotherapeut. De ergotherapeut past het oefenprogramma, indien nodig, tussentijds aan volgens de afgesproken opbouw.

Eén keer in de zes weken evalueert u samen met uw ergotherapeut het oefenprogramma. Als het nodig is, wordt het oefenprogramma aangepast en vindt een multidisciplinaire evaluatie plaats.