



Sint Maartenskliniek

## Betrokkenheid van partner en/of familie

Om het revalidatieproces goed te laten verlopen, speelt uw partner en/of familie een grote rol.

Daarom overleggen we met u hoe we uw naaste(n) kunnen betrekken bij uw zorg en behandeling. Dit kan ook van belang zijn om na ontslag uit het revalidatiecentrum thuis zo goed mogelijk te kunnen functioneren, en voorbereid te zijn op de hulp die u daarbij nodig heeft.

We organiseren speciale voorlichtingsbijeenkomsten voor partners en familie/vrienden van patiënten met een dwarslaesie (en niet-aangeboren hersenletsel). Deze bijeenkomsten zijn vooral gericht op het omgaan met uw beperkingen. Verschillende behandelaars zullen hierover vanuit hun eigen aandachtsgebied vertellen en vragen beantwoorden.

Om de overgang vanuit het revalidatiecentrum naar huis zo goed mogelijk te laten verlopen, werken we in fases naar het ontslag toe. Dit gebeurt in de vorm van 'meeloop- en trainingsdagen' voor uw naaste omgeving, en 'oefenweekenden' thuis. Bij de meeloop- en trainingsdagen vragen we degene die thuis bij de verzorging betrokken is, mee te komen naar het revalidatiecentrum om diverse dagelijkse handelingen te oefenen. De 'oefenweekenden' thuis worden gepland in overleg met uw revalidatiearts. Afhankelijk van uw situatie bent u dan van vrijdagavond tot en met zondagavond thuis, of een gedeelte van deze tijd. Door dit thuis oefenen kan blijken waar nog extra aandacht voor nodig is en of er nog (andere) aanpassingen in huis nodig zijn.