



Sint Maartenskliniek

## Spasmebehandeling

Spasmen zijn onwillekeurige spiersamentrekkingen die hinderlijk kunnen zijn. De behandeling van spasmen is voor iedere patiënt anders. De behandeling start in ieder geval steeds met uitleg over goede houding in bed en in de stoel, rekoefeningen of doorbewegen en oefentherapie. Als dat onvoldoende helpt, kunnen we overwegen om u injecties te geven voor de lokale behandeling van uw spieren. We kunnen ook starten met medicijnen, al kunnen deze bijwerkingen geven, zoals sufheid en moeheid.

Met vragen op het gebied van spasmen kunt u ook terecht bij de polikliniek Revalidatie. Eerst bekijken we of u met tips, oefeningen en houdingsadviezen een spasmevermindering kunt bereiken. Een vervolgstap zou kunnen zijn dat u medicatie krijgt.

### Behandeling met Intrathecale Baclofenpomp

Als dat allemaal niet of onvoldoende werkt, is (in het uiterste geval) het plaatsen van een Baclofenpomp een optie. Na een uitgebreid voorbereidingstraject is ook het plaatsen van een intrathecale Baclofenpomp mogelijk. Deze pomp komt onder uw huid. Via een slangetje wordt het medicijn tegen spasmen naar uw ruggenmerg gepompt. Op de polikliniek krijgt u uitleg over de werking van de Baclofenpomp, de eventuele problemen en de procedure. Uw revalidatiearts kan u verwijzen naar dit spreekuur.

#### *Procedure*

Voor de behandeling met een intrathecale baclofen pomp (ITB), werken we samen met onze collega's van het Radboudumc. Allereerst bespreekt uw revalidatiearts van de Maartenskliniek met u de indicatie voor een ITB behandeling, en vraagt u of daarmee akkoord bent. Zo ja, dan moet u zich voor deze behandeling aanmelden bij het Radboudumc, afdeling Anesthesiologie/Neurochirurgie (ook bekend als het Neuromodulatiecentrum).

#### *Proefbehandeling*

Om te beoordelen of deze manier van medicatie toedienen geschikt voor u is, krijgt u eerst een proefbehandeling. Deze proefbehandeling bestaat uit de volgende stappen:

### *Definitieve pomp*

Als de proefbehandeling goed is verlopen en u wilt doorgaan met de behandeling, kan de definitieve pomp voor ITB worden geplaatst. Dit proces verloopt als volgt.

Voor inhoudelijke vragen bedoeld voor de revalidatiearts, niet voor spoed, kunt u ons een [e-mail](#) sturen. Deze wordt elke werkdag gelezen. U kunt ZIVVER gebruiken om ervoor te zorgen dat uw informatie veilig wordt verzonden. Op onze website vindt u meer informatie over [ZIVVER](#). Vermeld a.u.b. uw naam en geboortedatum, zodat de vraag naar de behandelend revalidatie arts kan worden geleid. Bellen kan ook via telefoonnummer 024 – 365 99 11.

*Kijk ook op de informatiepagina '[Behandeling Intrathecale toediening baclofen \(ITB\)](#)' van de website van het Radboudumc. Daar vindt u alle (contact)informatie over deze behandeling in het Radboudumc.*