



Sint Maartenskliniek

## Nazorgpolikliniek

We willen u graag helpen om gezond oud te worden en dat eventuele complicaties van de dwarslaesie zoveel mogelijk kunnen worden voorkomen. Bij de nazorgpoli ondersteunen wij u als u in een medisch stabiele situatie terecht bent gekomen. Dit is vaak zo'n drie jaar na het ontstaan van de dwarslaesie.

Op de poli lopen de revalidatiearts, verpleegkundig specialist, ergotherapeut, fysiotherapeut en maatschappelijk werker samen met u alle aspecten na die bij een dwarslaesie of spina bifida horen, zowel medische zaken als voorzieningen en hulpmiddelen. Ook kunt u bij hen terecht met uw vragen en problemen. De revalidatiearts of verpleegkundig specialist bespreekt met u of u in aanmerking komt voor deze poli en plaatst u vervolgens op een lijst. Wij nodigen u daarna uit om één keer per jaar óf één keer per twee jaar hier aan deel te nemen. Het is belangrijk dat u naar deze polikliniek komt als uw revalidatiearts of verpleegkundig specialist dit heeft voorgesteld. De ervaring leert dat het beter is om problemen te voorkomen, dan ze achteraf op te lossen.

### Telefonisch consult als voorbereiding op Nazorgpoli

Enkele weken voor uw afspraak op de nazorgpoli neemt de verpleegkundig specialist telefonisch contact met u op. U kunt het aangeven als u bepaalde vragen heeft, zodat we hier op de nazorgpoli extra aandacht aan kunnen geven.

### Programma Nazorgpoli Dwarslaesie

U wordt met meerdere revalidanten op hetzelfde tijdstip uitgenodigd. Daarvoor krijgt u een uitnodigingsbrief. De nazorgpoli vindt plaats op een vrijdagmiddag. En u wordt dan ontvangen door een verpleegkundige.

Ieder half uur heeft u een individuele afspraak met één van de volgende behandelaars: revalidatiearts, verpleegkundig specialist, ergotherapeut, fysiotherapeut en maatschappelijk werker. Eén half uur spreekt u geen behandelaar, maar zal de verpleegkundige u wegen.

### Telefonisch contact na de Nazorgpoli Dwarslaesie

Binnen één week na de nazorgpoli neemt uw revalidatiearts of verpleegkundig specialist telefonisch contact met u op om de bevindingen van deze nazorgpoli met u te bespreken en eventuele vervolgspraken te maken.