



Sint Maartenskliniek

## Opname op de afdeling Dwarslaesie

Een opname op onze dwarslaesieafdeling in Nijmegen noemen we ook wel een klinische opname. De opname is erop gericht om u zo goed mogelijk voor te bereiden op het leven thuis met een dwarslaesie. Samen proberen we uw bewegingsmogelijkheden te vergroten. En waar dit niet (verder) mogelijk is, leren we u hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

De eerste twee à drie weken van uw opname, gebruiken we om samen een goed beeld te krijgen van uw situatie: hoe ervaart u het en waar heeft u het meest moeite mee? Onze verschillende behandelaars werken nauw samen en bespreken met u alle aandachtspunten van de behandeling. In deze periode draait het om onderzoek en observatie. Daarna stelt de revalidatiearts, na overleg met u en de behandelaars, een revalidatieplan op. Dit behandelplan vormt vervolgens de rode draad in uw hele behandeling.

### Hoe ziet uw opname er in grote lijnen uit?

- Samen werken we toe naar zoveel mogelijk zelfstandigheid en zelfredzaamheid.
- Na het ontslag zijn u en uw directe omgeving goed voorbereid op het functioneren thuis.
- Met arm- en handfunctietraining vergroten we de inzetbaarheid van uw arm en hand in het dagelijks handelen.
- U leert grip te krijgen op problemen met uw ontlasting en urinelozing.
- U krijgt begeleiding om weer helemaal of gedeeltelijk aan het werk te kunnen.
- We geven uitleg over het risico op doorligwonden (decubitus), informatie over ons [decubituszorgpad](#) en tips wat u zelf kunt doen.
- U oefent revalidatietechnieken en maakt kennis met diverse sporten, zodat u na ontslag hopelijk ontspanning, afleiding en een zinvolle tijdsbesteding vindt.

Daarnaast hebben we een ruim aanbod aanvullende behandelingen. Zoals een revalidatiebehandeling in ons [Loopexpertisecentrum](#) (LEC) en speciale therapie in ons eigen zwembad.